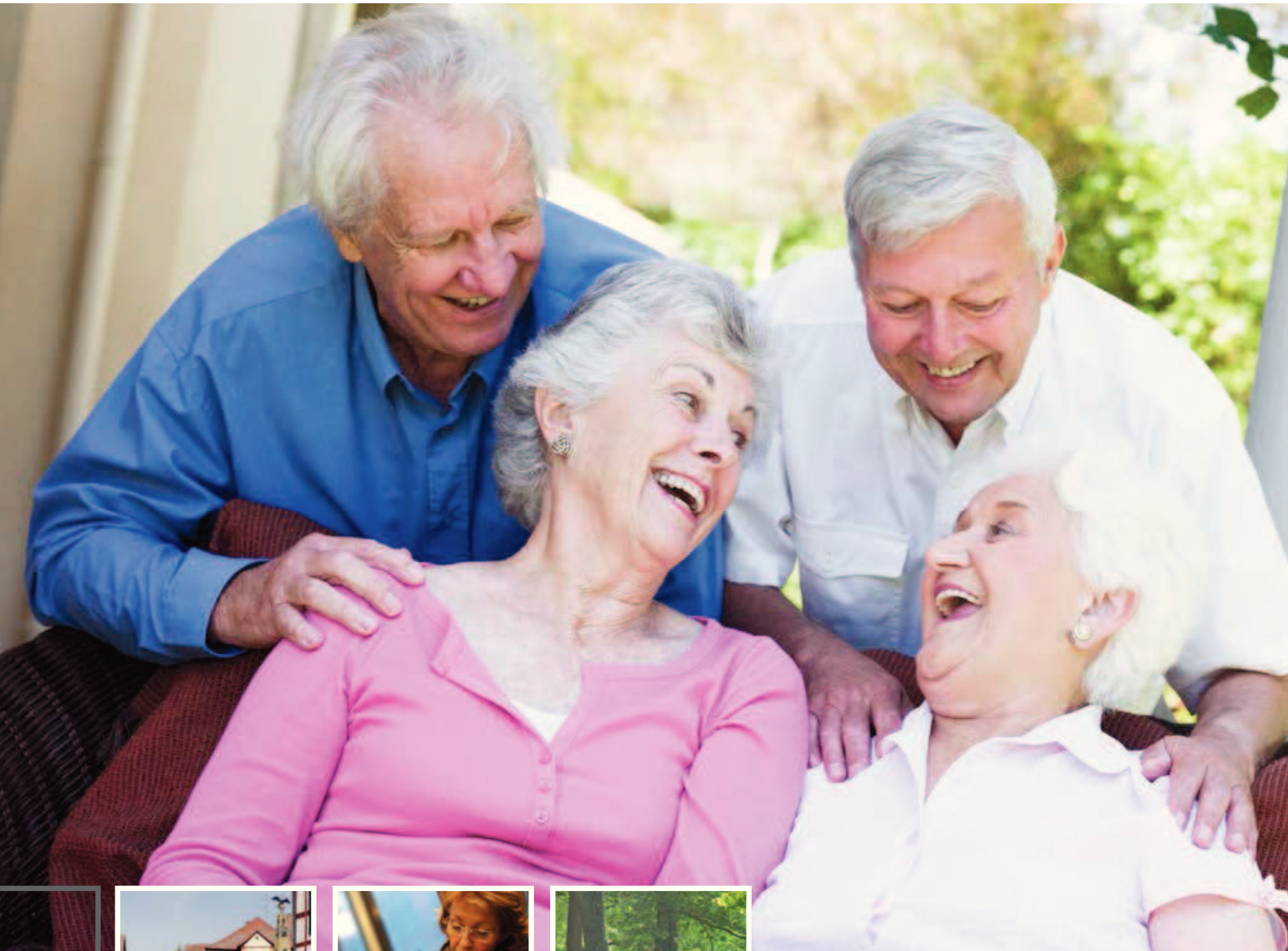


STADT **SCHWABACH**



Die Goldschlägerstadt.



Älter werden in Schwabach

■ Informationen für Seniorinnen und Senioren



Bei uns ist **Ihre Pflege** in den besten Händen

- ➔ In Deutschland gibt es z. Zt. mehr als 2 Millionen Pflegebedürftige - Tendenz steigend
- ➔ Pflege ist keine Frage des Alters! Jeder 4. Pflegebedürftige ist jünger als sechzig - oft als Folge eines Unfalls
- ➔ Die gesetzliche Versorgung alleine reicht meist nicht aus, um die anfallenden Kosten zu decken

**Jetzt
sichern!**

Ihre staatliche
**Pflege-
Förderung**

Damit Sie finanziell gelassen in die Zukunft blicken können:
Sichern Sie sich jetzt Ihren Lebensstandard mit der **privaten Pflegeversicherung** der **Versicherungskammer Bayern**. Denn die sorgt für die beste Pflege.

VER | **SICHER** | UNGS
KAMMER
BAYERN



GUT | FAIR | MENSCHLICH | NAH

Sparkasse
Mittelfranken-Süd
Schwabach • Roth • Weißenburg

 **Pflegeversicherung**

Mehr Infos in unseren
Geschäftsstellen oder unter:

www.sparkasse-mittelfranken-sued.de



Liebe Leserinnen und Leser,

„Als älterer Mensch lässt es sich in Schwabach gut leben.“ Dieser Aussage stimmten bei einer Befragung der Generation 55plus 76 Prozent der Befragten voll und ganz zu. Zu dieser Zufriedenheit mit den Rahmenbedingungen für Menschen in der zweiten Lebenshälfte trägt sicherlich auch das umfangreiche Angebot für Seniorinnen und Senioren in unserer Stadt bei.

Einen Überblick über dieses Angebot gibt dieser nun schon in der fünften Auflage vorliegende Seniorenwegweiser. Darüber hinaus finden Sie aber auch Informationen zu rechtlichen Fragen und wirtschaftlichen Hilfen, zu Gesundheitsförderung und Rehabilitation, den Betätigungsmöglichkeiten in Bildung, Kultur und Freizeit, bis hin zu Wohnformen und Informationen über Betreuung und Pflege im Alter. Zusätzlich enthält die Broschüre Informationen und die Kontaktdaten von städtischen und staatlichen Stellen, von Kirchen, Selbsthilfegruppen, Wohlfahrtsverbänden und Vereinen.


Zusammengestellt wurde diese Broschüre vom Seniorenrat und der Seniorenarbeit der Stadt Schwabach. Sie soll älteren Menschen und ihren Angehörigen, aber auch Vertreterinnen und Vertretern von Einrichtungen und Organisationen, Unterstützung und Hilfe bieten. Bitte geben Sie die Informationen auch an andere weiter.

Wir bedanken uns bei den Firmen und Einrichtungen, die mit ihren Anzeigen die kostenlose Herausgabe dieser Broschüre ermöglicht haben, die auch – zusammen mit aktuellen Informationen – im Internet zu finden ist:

www.senioren-schwabach.proaktiv.de

www.schwabach.de/sozial/senioren

Bitte machen Sie von den Angeboten und Hilfen regen Gebrauch.

Ihr 
Matthias Thürauf
Oberbürgermeister



Liebe Schwabacherinnen, liebe Schwabacher, liebe Leserinnen und Leser,

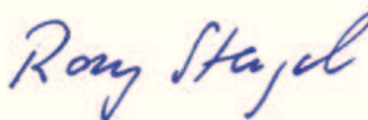
Sie halten die fünfte Auflage des Seniorenwegweisers mit vielen Anregungen, wichtigen Informationen und nützlichen Tipps rund um das Älterwerden in Schwabach in Händen. Die Daten der letzten Auflage wurden aktualisiert. Auch aufgrund ihrer neuen und übersichtlichen Gestaltung wurde sie sehr gut aufgenommen.

Die gewohnte Lebenssituation kann sich mit zunehmendem Alter plötzlich und entscheidend ändern. Darauf sollte man vorbereitet sein und sich schon frühzeitig Gedanken machen, wo man sich dann Hilfe holen kann.

Der Seniorenwegweiser soll Ihnen dabei helfen. Schauen Sie rein und reden Sie mit Ihren Angehörigen und Bekannten darüber. Wir

wollen Sie ermutigen, die angebotenen Hilfen und Möglichkeiten zu nutzen oder an andere weiterzugeben.

Falls Sie Anregungen oder Fragen haben, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an uns. Der Seniorenrat ist die Interessensvertretung der älteren Menschen in Schwabach.



Ihre
Rosy Stengel
Vorsitzende des
Seniorenrates



STADTKRANKENHAUS
SCHWABACH



In besten Händen...

Ihr Krankenhaus der kurzen Wege.

Der schnellste Kontakt zu uns:
09122 182-1

Stadtkrankenhaus Schwabach gGmbH
Regelsbacher Str. 7 · 91126 Schwabach
E-Mail: info@khsc.de
www.stadtkrankenhaus-schwabach.de



Physiotherapie
am Stadtkrankenhaus Schwabach

STADTKRANKENHAUS
SCHWABACH



PHYSIOTHERAPIE AM STADTKRANKENHAUS: BEWEGEND ANDERS!



MASSAGEN · GERÄTETRAINING · GANZHEITLICHE THERAPIEN

PHYSIOTHERAPIE AM STADTKRANKENHAUS · REGELSBACHER STR. 9 · 91126 SCHWABACH
TELEFON: 09122 182-285 · TELEFAX: 09122 182-289 · E-MAIL: NICOLE.KOESTER@KHSC.DE

- Massage
- Krankengymnastik
+ am Gerät
- Lymphdrainage
- Fango/Wärme
- Manuelle Therapie
- Kiefergelenkstherapie
- Präventionskurse nach § 20
- Dorntherapie



BACHGASSE 5 · 91189 ROHR · 09876-978121
NÖRDLICHE RINGSTR. 4 · 91126 SCHWABACH · 09122-14583

Grußworte	1	Bürgerschaftliches Engagement	34
Der Schwabacher Seniorenrat	4	Nachbarschaftshilfen	35
Seniorenarbeit der Stadt Schwabach	6	Hospizvereine / Trauerbegleitung	35
Dienststellen und Einrichtungen	9	Gesellschaftliches und politisches Engagement in Parteien und Gewerkschaften	35
Weitere Dienststellen und Einrichtungen der Stadt Schwabach	9	Mehrgenerationenhaus	35
Landratsamt Roth	9	Wohnen / Wohnformen	36
Rechtsberatung	10	Beratung in Wohnungs- und Mietangelegenheiten	36
Rechtsberatung / Prozesskostenhilfe ..	10	Wohnungsplanung und -anpassung / Hilfsmittel	36
Rentenrecht / Rentenversicherung	10	Seniorenwohnanlagen	37
Behindertenrecht / Behindertenbeistand	10	Betreutes Wohnen / Service-Wohnen ..	37
Beratung und Hilfe für Menschen mit Behinderung	11	Wohnen für Personengruppen mit besonderem Bedarf	39
Betreuungsrecht / Betreuungsverfügung	11	Pflege und Betreuung – ambulant	40
Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung	13	Häusliche Krankenpflege	40
Bayer. Pflege- und Wohnqualitätsgesetz / FQA	15	Häusliche Altenpflege / 24-Stunden-Betreuung	40
Gewaltschutzgesetz / Opferschutzrecht	15	Betreuungsgruppen und Angebote für pflegende Angehörige	41
Schuldnerberatung	15	Fachstelle für pflegende Angehörige ..	43
Pflegeberatung der Krankenkassen	15	Hauswirtschaftliche Versorgung / Mobile soziale Hilfsdienste	43
Vorsorge	17	Einkaufs- und Lieferservice	45
Testament und Erbvertrag	17	Fahrdienste für Menschen mit Behinderung	46
Bestattungsvorsorge	17	Hausnotrufsysteme / Pflegenotruf	46
Grabkauf zu Lebzeiten	17	Mahlzeitenangebote	46
Wirtschaftliche Hilfen	18	Pflegehilfsmittel	47
Soziale Leistungen	18	Soziale Sicherung für Pflegende	47
Grundsicherung	18	Beratungskurse	47
Pflegegeld	18	Pflege und Betreuung – stationär	49
Schwerbehindertenausweis	19	Teilstationäre Pflege	49
Wohngeld	19	Kurzzeitpflege	49
Medizinischer Dienst der Krankenkasse	19	Betreuung für Personengruppen mit besonderem Bedarf	50
Materielle Zuwendungen	20	Alten- und Pflegeheime	50
Sozialberatung / Hilfe in Notlagen	21	Branchen	51
Soziale Beratungsstellen	21	Wichtige Telefonnummern	52
Ambulanter Krisendienst	21	Impressum	52
Sozialpsychiatrischer Dienst	21		
Gesundheitsförderung / Prävention / Rehabilitation	23		
Gesunde Ernährung	23		
Sport / Bewegung / Tanz / Entspannung	23		
Kneipp-Anwendungen / Badefahrten / Kuren / Erholung	25		
Prävention	26		
Rehabilitation	26		
Suchtberatung	27		
Selbsthilfegruppen	27		
Kultur / Bildung / Reisen / Geselligkeit ...	28		
Bildungseinrichtungen / Bildungswerke	28		
Geselliges Beisammensein / Treffpunkte für Senioren	29		

Im Sinne einer besseren Lesbarkeit der Texte wurde in dieser Broschüre für personenbezogene Hauptwörter i. d. R. die männliche Form verwendet. Dies bringt keine Benachteiligung eines der Geschlechter zum Ausdruck. Wenn Sie also von „Senioren“ lesen, fühlen Sie sich bitte – als Seniorin oder Senior – gleichermaßen angesprochen.

Der Schwabacher Seniorenrat



Foto: Stadt Schwabach

Der Seniorenrat der Stadt Schwabach

91126 Schwabach

Vorwahl 091 22 ...

Seit 1997 gibt es als Interessenvertretung und Sprachrohr älterer Mitbürgerinnen und Mitbürger der Stadt Schwabach den Seniorenrat. Er vereint die unterschiedlichen gesellschaftlichen Gruppierungen und ist unabhängig von Parteien, Kirchen und Verbänden. Er dient dem Erfahrungsaustausch auf sozialem, wirtschaftlichem und kulturellem Gebiet und setzt sich für die Verbesserung der Lebensbedingungen sowie für Angebote und Hilfen für die ältere Generation ein.

Stimmberechtigt im Seniorenrat sind die Arbeiterwohlfahrt Ortsverband Schwabach, die Arbeitsgemeinschaft SPD 60 plus, der Bayerische Lehrer- und Lehrerinnenverband, der BRK-Kreisverband Roth-Schwabach, die CSU-Seniorenunion, der Deutsche Evangelische Frauenbund, Ortsverband Schwabach, der Deutsche Gewerkschaftsbund Kreisver-

band Roth-Schwabach, das Diakonische Werk Schwabach, das ev.-luth. Pfarramt St. Martin, die Familien- und Altenhilfe, der Integrationsbeirat, die Johanniter-Unfall-Hilfe Schwabach, die kath. Kirchengemeinden St. Peter und Paul und St. Sebald, der Kneipp-Verein, die Kontakt- und Helferbörse „Gebraucht werden“, der Stadtverband der Schwabacher Turn- und Sportvereine, der VdK-Kreisverband Roth-Schwabach und die VHS-Seniorengruppe.

Als zentraler Ansprechpartner sowohl für den Stadtrat und die Stadtverwaltung als auch für Verbände, Vereine und Organisationen schafft der Seniorenrat einen regen Austausch und ein enges Netzwerk für ältere Menschen in Schwabach. Durch Anträge, Anregungen, Anfragen, Empfehlungen und Stellungnahmen ist der Seniorenrat unmittel-

bar an den Entscheidungen des Stadtrates beteiligt und kann an Planungen und Maßnahmen, die die ältere Generation betreffen, aktiv mitwirken.

Zahlreiche Anträge des Seniorenrates sind bereits beim Stadtrat eingegangen und erfolgreich umgesetzt worden, zum Beispiel die Aktion „Tausche Führerschein gegen Mobicard“, eine Bürgerversammlung für Senioren oder die Einrichtung einer Toilettenanlage am Markgrafenparkplatz.

Zu den vielfältigen Aktivitäten des Seniorenrates gehören zusammen mit der Seniorenarbeit der Stadt Schwabach die Herausgabe des Schwabacher Seniorenwegweisers und informativer Faltblätter, die Durchführung des Schwabacher Seniorentages, eines Verkehrssicherheitstages und von Sonderzufahrten für Senioren.

Der Schwabacher Seniorenrat ist Ihr Ansprechpartner für alle Fragen, Anregungen und Wünsche rund um das Thema Älterwerden in Schwabach. Mindestens viermal im Jahr finden Vollversammlungen statt, zu denen alle Schwabacherinnen und Schwabacher herzlich eingeladen sind. Schreiben Sie uns, sprechen Sie mit uns!

■ Geschäftsstelle des Seniorenrates

Sozialrathaus Bahnhofstraße 6, EG

Durchwahl 860-240

seniorenrat@schwabach.de

www.schwabach.de/sozial/senioren

Sprechstunden und Treffen bitte bei der Geschäftsstelle erfragen oder der Tagespresse entnehmen.



Foto: Stadt Schwabach

Diskutieren und Planen bei einem Workshop des Seniorenrats

Der Bereich Seniorenarbeit im Amt für Jugend und Soziales ist Ansprechpartner für alle Fragen rund um das Thema Älterwerden, wie zum Beispiel:

- Altersgerechte Stadtentwicklung
- Wohnen im Alter
- Betreuung und Pflege
- Freiwilliges Engagement von Älteren und für Ältere
- Selbsthilfegruppen, Nachbarschaftshilfen
- Veranstaltungen für Senioren
- Gesundheit und Prävention

In Zusammenarbeit mit dem Seniorenrat gibt der Bereich Seniorenarbeit den Seniorenwegweiser „Älter werden in Schwabach“ heraus und vermittelt Sie gerne an entsprechende Hilfsorganisationen und Einrichtungen weiter.

Damit Sie immer auf dem neuesten Stand sind, beliefert der Bereich Seniorenarbeit den „stadtblick“ und das Seniorenmagazin „sechs+sechzig“ mit aktuellen Informationen und gibt die „Schwabacher Seniorentermine“, den monatlichen Überblick über Veranstaltungsangebote für ältere Menschen, heraus.



Foto: Stadt Schwabach

Die Seniorentermine liegen im Bürgerbüro und im Sozialrathaus aus und sind im Internet zu finden unter:

www.schwabach.de/sozial/senioren

(→ Aktuelle Meldungen)

Die Seniorenarbeit kooperiert außerdem eng mit dem Seniorenrat der Stadt Schwabach. Gemeinsam werden Veranstaltungen organisiert, wie der alle zwei Jahre stattfindende Schwabacher Seniorentag oder die Sonderzugfahrten.

Die Vernetzung von Angeboten und Einrichtungen für ältere Menschen wird durch regelmäßigen Austausch unterstützt, zum Beispiel mit Veranstaltern, im Arbeitskreis Generationen oder in der Allianz für Menschen mit Demenz.

Das Seniorenpolitische Gesamtkonzept

Derzeit sind 28 Prozent der Schwabacher Bevölkerung über 60 Jahre alt. Im Jahr 2030 werden es bereits ca. 36 Prozent sein. Eine zukunftsorientierte Entwicklung der Stadt muss sich also auf eine Bevölkerungszusammensetzung mit veränderten Bedürfnissen einstellen. Immer mehr Menschen erreichen bei guter Gesundheit ein hohes oder sogar sehr hohes Lebensalter.

■ Seniorenarbeit der Stadt Schwabach

Sozialrathaus Bahnhofstraße 6, EG

Bärbel Reinhardt 860-240

Barbara Steinhauser 860-464

seniorenarbeit@schwabach.de

www.schwabach.de/sozial/senioren

Das Seniorenpolitische Gesamtkonzept wurde unter Federführung der städtischen Seniorenarbeit zusammen mit dem BASIS-Institut Bamberg erarbeitet und fand im November 2012 einmütige Zustimmung im Stadtrat. Es befasst sich mit den Handlungsfeldern Orts- und Entwicklungsplanung, Wohnen

im Alter, Gesellschaftliche Teilhabe, Bürgergesellschaftliches Engagement, Information und Beratung, Pflege und Betreuung, Angebote für besondere Zielgruppen sowie Palliativ- und Hospizversorgung.

Das Konzept finden Sie im Internet unter: www.schwabach.de/sozial/senioren

Pflegestützpunkt

Ein Pflegestützpunkt ist eine Beratungsstelle zu allen Fragen rund um Pflege und Älterwerden. Die Stadt Schwabach informiert, berät und unterstützt gemeinsam mit den Pflegekassen und der Fachstelle für pflegende Angehörige sowohl Betroffene als auch deren Angehörige sowie weitere Helferinnen und Helfer.

Ob Hilfe und Rat zu ambulanten Betreuungs- und Pflegeangeboten, Kurzzeit- oder Tagespflege, Heimplätzen, Kosten- und Finanzierungsfragen, sozialen Hilfen, Un-

terstützung bei der Antragstellung, Wohnberatung, Nachbarschaftshilfe und vielem mehr – im Pflegestützpunkt erhalten Sie alle Informationen anbieterneutral aus einer Hand und unter einem Dach.

Voraussichtlich Mitte 2014 wird der Schwabacher Pflegestützpunkt im Sozialrathaus in der Bahnhofstraße 6 seine Türen öffnen. Über den aktuellen Stand können Sie sich bei der Seniorenarbeit der Stadt Schwabach informieren.



Bildung / Museen

Akademie >
für private Weiterbildung

Lebenslang
lernen sichert
den Erfolg!

Inhaberin und Geschäftsführerin:
Ulrike Dehner-Reimann

Schwabach Königsplatz 25

Sprachkurse in kleinen Gruppen oder im Einzeltraining
Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Griechisch, Türkisch, Deutsch u.v.m.
- Sie bestimmen das Lerntempo -

Sicherer Umgang mit Handy und/oder Computer am eigenen Gerät

Telefon 09122 / 83 91 23 - Fax 09122 / 83 91 24 - info@akademie-schwabach.de - www.akademie-schwabach.de

STADTMUSEUM SCHWABACH

MUSEUM IM O'BRIEN-PARK



- Barrierefreier Zugang, mobile Hocker
- Barrierefreie Toiletten
- Cafeteria mit großer Sonnenterrasse
- Museumsshop
- Führungen für Gruppen nach Vereinbarung
- Offene Goldschlägervorführungen jeden 1. Samstag im Monat (jeweils um 10, 14, 16 Uhr)

Abteilungen

- Gold- und Metallverarbeitung mit Goldschläger-Vorführwerkstatt ("Goldbox")
- Kunsthandwerkliche und naturkundliche Eiersammlung (über 10.000 Eier)
- Stadtgeschichte des 20. Jahrhunderts
- Eine Zeitreise mit Fleischmann (Blechspielwaren und Modelleisenbahnen)

Wechselnde Aktionen und Sonderausstellungen sowie ganzjährig Neuheitenpräsentationen der Firma Fleischmann

Kontakt: Stadtmuseum Schwabach | Museumsstraße 1 (Eingang: Dr.-Haas-Straße) | Tel.: 09122 8339-33

Stadtmuseum Schwabach

www.schwabach.de/stadtmuseum

Christlicher Buch- und Musikladen
(14717)

Koinonia

Bei uns finden Sie Bücher, CD's, Karten und Geschenke, die Hoffnung wecken, Antwort geben, Entspannung schenken und vieles mehr...



Limbacher Str. 8, 91126 Schwabach, www.koinonia-schwabach.de



Foto: Angelika Koch-Schmid / www.pixelio.de

Weitere Dienststellen und Einrichtungen der Stadt Schwabach

Bürgerbüro im Rathaus

Entgegennahme und Weiterleitung von Anträgen, Vermittlung an zuständige Fachstellen, Ausgabe von Formularen, Informationsmaterial, VGN-Fahrkarten, Fahrplanauskünfte, Eintrittskarten, Schwerbehindertenausweise, ARD ZDF Deutschlandradio (ehemals GEZ) Gebührenbefreiung Radio und Fernsehen (im Rahmen einer Schwerbehinderung), Hundean- und -abmeldung, Wohnsitzan- und -ummeldung

Königsplatz 1 860-0

buergerbuero@schwabach.de

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 8:00 - 18:00 Uhr

Sa 9:00 - 12:00 Uhr

www.schwabach.de/verw/verwaltung

Beschwerde- und Ideenmanagement

Hier ist die Meinung der Schwabacher Bürgerinnen und Bürger gefragt. Die Stadtverwaltung möchte Anregungen und Kritik nutzen, um die bürgerfreundliche Verwaltungsarbeit weiter zu verbessern.

Königsplatz 1 860-300

beschwerdemanagement@schwabach.de

www.schwabach.de/verw/verwaltung

Betreuungsstelle der Stadt Schwabach

Beratung in Betreuungsangelegenheiten

Amt für Jugend und Soziales

Bahnhofstraße 6

Herbert Wehrer 860-266

betreuungsstelle@schwabach.de

www.schwabach.de/sozial/dienste

Gleichstellungsstelle im Rathaus

Die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Schwabach informiert, koordiniert, initiiert, berät, unterstützt und vermittelt weiter – in allen Fragen der Gleichberechtigung von Frauen und Männern. Alle Gespräche und Informationen werden vertraulich behandelt.

Gleichstellungsbeauftragte

Sabine Reek-Rade 860-279

Königsplatz 1

sabine.reek-rade@schwabach.de

www.schwabach.de/gleichstellung

Landratsamt Roth

Gesundheitsamt

Gesundheitsberatung und -förderung

Dienststelle Schwabach

Regelsbacher Straße 9 09171 81620

gesundheitsamt@landratsamt-roth.de

www.gesundheitsamt-roth.de



Foto: Stadt Schwabach

Die goldenen Dächer des Rathauses

Rechtsberatung / Prozesskostenhilfe

Amtsgericht Schwabach

Menschen mit geringem Einkommen können Beratungshilfescheine zur Inanspruchnahme eines Rechtsanwalts beantragen bzw. erteilt bekommen.

Weißburger Straße 8 1807-0

poststelle@ag-sc.bayern.de

www.justiz.bayern.de/gericht/ag/sc/

Sozialverband VdK Bayern

Rechtsberatung und Vertretung in allen Bereichen des Sozialrechts: Schwerbehindertenrecht, Renten-, Kranken-, Pflege- und Unfallversicherung sowie bei Kriegs- und Wehrdienstversorgung

Bahnhofstraße 34 603730

kv-roth@vdk.de

www.vdk.de/kv-roth

Rentenrecht / Rentenversicherung

Rechtzeitig vor Beginn der Rentenberechtigung versenden die Versicherungsträger BfA und LVA eine Aufstellung des Versicherungsverlaufs. Fehlzeiten und Unstimmigkeiten sollten unverzüglich bereinigt werden, damit keine Verzögerung bei der Rentenzahlung entsteht.

Versicherungsamt der Stadt Schwabach

Anträge, Auskünfte, Beratung

Amt für Jugend und Soziales

Bahnhofstraße 6 860-386 und 860-222

versicherungsamt@schwabach.de

www.schwabach.de/sozial/senioren

Sozialverband VdK Bayern

Beratung, Prozessvertretung

Bahnhofstraße 34

603730

kv-roth@vdk.de

www.vdk.de/kv-roth

Behindertenrecht / Behindertenbeistand

Behinderte und Versehrte haben zur Durchsetzung ihrer speziellen Rechte Anspruch auf behördliche Beratung, Betreuung und Prozessvertretung. Die Wohlfahrtsorganisationen bieten außerdem verschiedene Dienstleistungen zur Erleichterung einer selbstständigen Lebensführung an.

■ Kommunale Behindertenbeauftragte

Die Behindertenbeauftragte der Stadt Schwabach vertritt die Interessen von Menschen mit Behinderung vor dem Stadtrat und kann deren Belange unmittelbar in die Entscheidungsprozesse der Stadt einbringen. Sie ist außerdem Ansprechpartnerin für Fragen rund um das Thema Handicap und vermittelt an fachbezogene Einrichtungen und Beratungsstellen.

Kommunale Behindertenbeauftragte

Petra Novotny

15593

Ketteler Straße 56, 91126 Schwabach

petra_novotny@yahoo.de

Weitere Informationen

Stadt Schwabach

www.schwabach.de/sozial/behinderte

Beratung und Hilfe für Menschen mit Behinderung

Betreuungsverein der Lebenshilfe Schwabach-Roth e. V.

Berliner Straße 14 1 81-4 13
bv.vaethjunker@lebenshilfe-schwabach-roth.de
www.lebenshilfe-schwabach-roth.de

Regens Wagner Offene Hilfen im Landkreis Roth und der Stadt Schwabach

Beratungsstelle, Information und Vermittlung, auch Hausbesuche und Abendsprechstunden
Schwabenstraße 6
91161 Hilpoltstein 091 74 25 36
offene-hilfen-rh-sc@regens-wagner.de
www.regens-wagner-zell.de

Sozialverband VdK Bayern

Beratung und Vertretung im Schwerbehindertenrecht, in der gesetzlichen Renten-, Kranken-, Pflege- und Unfallversicherung sowie bei Kriegs- und Wehrdienstversorgung
Bahnhofstraße 34 60 37 30
kv-roth@vdk.de
www.vdk.de/kv-roth

Betreuungsrecht / Betreuungsverfügung

Kranken Menschen, die infolge von Verwirrtheit oder Demenz ihre Angelegenheiten nicht mehr eigenständig regeln können, gewährleistet das Betreuungsgesetz Schutz und Fürsorge durch eine/n vom Amtsgericht einzusetzende/n Betreuer/in. Durch eine persönliche Betreuungsverfügung wird die Einsetzung einer Person des eigenen Vertrauens sichergestellt.

Amtsgericht Schwabach

Weißenburger Straße 8 1807-0
poststelle@ag-sc.bayern.de
www.justiz.bayern.de/gericht/ag/sc/

Betreuungsstelle der Stadt Schwabach

Beratung, Betreuung im Einzelfall, Vermittlung und Fortbildung von ehrenamtlichen Betreuern, Stellungnahmen für das Amtsgericht, Beglaubigung von Unterschriften auf Vorsorgevollmachten oder Betreuungsverfügungen

Amt für Jugend und Soziales

Bahnhofstraße 6 8 60-2 66
betreuungsstelle@schwabach.de
www.schwabach.de/sozial/dienste



Foto: Stadt Schwabach

Verkehrssicherheitstag in Schwabach

Recht und Beratung

RECHTSANWÄLTE Dr. Karg & Hauptstock

Wir entwerfen für Sie Testamente, Erbverträge,
Betreuungs- und Patientenverfügungen

Pfarrgasse 8 in 91126 Schwabach • **Tel. 09122 - 17954**

www.rechtsanwaelte-karg-hauptstock.de • info@rechtsanwaelte-karg-hauptstock.de

RENTENBERATUNG KLEINLEIN & PARTNER

Unabhängige Beratung in Angelegenheiten der
Gesetzlichen Kranken-, Pflege- und Rentenversicherung
(z.B. Überprüfung Rentenbescheid, Durchsetzung
Krankengeldansprüche, Pflegeeinstufung usw.)

Rentenberater Marcus Kleinlein
Rotdornweg 28 • Schwabach-Wolkersdorf
Telefon: 0911 - 6415768
www.rente-rentenberater.de

TESTAMENTSFULLSTRECKUNG

**Ihre Interessen
in guten Händen**

Sabine Brossmann
TESTAMENTSFULLSTRECKUNG



Legen Sie die Betreuung Ihres
Nachlasses in die Hände einer
unabhängigen Person,
der Sie vertrauen können.

Tel. 09122 7902462

E-Mail info@sabine-brossmann.de

Web www.sabine-brossmann.de

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Südfranken



Erste Hilfe 60 plus

Wie lange ist Ihr letzter Erste-Hilfe-Kurs
schon her? Schon so lang...? Dann ist
unser Auffrischkurs genau das
Richtige für Sie!

Wir informieren Sie gerne unter:

Tel. 53 12
www.jederzeit-bereit.de



Foto: Peter Kirchoff / www.pixelio.de

Sozialverband VdK Bayern e.V.



KV Roth-Schwabach
und OV Schwabach
Bahnhofstraße 34
Tel. 09122 / 60 37 30

SOZIALVERBAND

VdK

BAYERN

Zukunft braucht Menschlichkeit.

■ Betreuungsaufgaben

Die folgenden Institutionen und Wohlfahrtsverbände beraten umfassend zum Thema Betreuung und bieten Betreuungsangebote, wie die Abwicklung von Behördenangelegenheiten oder notwendige Hilfen und Unterstützung im Alltag.

AWO Betreuungsverein

Nördliche Ringstraße 11 a 9341-7 00
spdi.schwabach@awo-roth-schwabach.de
www.awo-roth-schwabach.de

Betreuungsverein der Lebenshilfe Schwabach-Roth e. V.

Berliner Straße 14 1 81-4 13
bv.vaethjunker@lebenshilfe-schwabach-roth.de
www.lebenshilfe-schwabach-roth.de

Caritas Kreisstelle Roth, Außenstelle Schwabach

Gesetzliche Betreuung nach dem
Betreuungsgesetz
Penzendorfer Straße 20 87 9341
kreisstelle@caritas-roth.de
www.caritas-kreisstelle-roth.de

Diakonie Roth-Schwabach

Betreuungsverein
Wittelsbacherstraße 4 a 92 56-3 31
amm-deilke.diakonie-sc@elkb.de
www.diakonie-roth-schwabach.de



Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung

Zur umsichtigen Altersvorsorge gehören eigene rechtzeitige Vorsorgemaßnahmen für den Fall von Krankheit und Hilflosigkeit. Informationsbroschüren und notarielle Beratung helfen, den persönlichen Wünschen Geltung zu verschaffen. Auch die Volkshochschule bietet regelmäßig entsprechende Kurse und Informationsveranstaltungen an.

■ Vorsorgevollmacht

Die Vorsorgevollmacht umfasst neben der ärztlichen Versorgung u. a. Bankgeschäfte und Behördenangelegenheiten. Der/Die Verfasser/in bestimmt darin, wer notfalls stellvertretend für ihn/sie entscheiden und handeln soll.

■ Patientenverfügung

Hier geht es um die medizinische Versorgung und Pflege, vor allem um gewünschte bzw. abgelehnte sogenannte lebenserhaltende Maßnahmen. Der/Die Verfasser/in benennt eine Vertrauensperson, die stellvertretend die eigenen Wünsche darlegen kann. Es empfiehlt sich, ein Exemplar der Patientenverfügung beim Hausarzt zu hinterlegen.

Betreuungsstelle der Stadt Schwabach

Bahnhofstraße 6 8 60-2 66
betreuungsstelle@schwabach.de
www.schwabach.de/sozial/dienste

Volkshochschule der Stadt Schwabach

Königsplatz 29 a 8 60-2 04
vhs@schwabach.de
www.vhs.schwabach.de

Wohnen im Alter

www.gundekar-werk.de

Wir bieten Lebensräume

Wohnraum für Senioren

Suchen Sie eine seniorengerechte Wohnung? Ein Beispiel aus unserem Angebot ist die Seniorenwohnanlage Michael-Hierl-Straße 3 und 5. Hier steht Ihnen bei Bedarf unser Partner, die Familien- und Altenhilfe e. V., betreuend zur Seite.

Wir informieren Sie gerne: Telefon 09122/309-45
E-Mail: michaela.wenny@gundekar-werk.de

ST. GUNDEKAR-WERK EICHSTÄTT

Wohnungs- und Städtebaugesellschaft mbH
Penzendorfer Straße 20 · 91126 Schwabach



Barrierefreie Bäder

www.meier-haustechnik.com



Fritz Meier Haustechnik

Berlichingenstraße 1

91126 Schwabach

Tel.: 0 91 22 / 50 78

info@meier-haustechnik.com

AHA

AHA Huber Service UG

**Wohnungsaufösungen • Entrümpeln
von Keller, Dachböden, Garagen
und Schuppen • Kleintransporte
• Fachgerechte Entsorgung**

Ebersbergerstr. 9 • 91126 Schwabach
Mobil: 0171 4583031 • Tel.: 09122 1894238
ahadienstleistungen@web.de
www.aha-huber-service.de



Wir sind:

Ein erfolgreicher Verlag im Bereich der kommunalen Printmedien mit eingeführten Produkten – ein Beispiel halten Sie in Ihren Händen.

Wir suchen:

Selbstständige Außendienstmitarbeiter/innen mit Spaß am Verkauf, gern auch branchenfremd, für die Region Bayern.

Wir bieten:

Sorgfältige Einarbeitung, regelmäßiges leistungsgerechtes Einkommen, eine interessante und lukrative Tätigkeit im Außendienst.

inixmedia GmbH · Kronacher Straße 41 · 96052 Bamberg · Tel. 09 51 / 70 08 69-0 · jobs@inixmedia.de

www.inixmedia.de

Bayer. Pflege- und Wohnqualitätsgesetz / FQA

Das „Bayerische Pflege- und Wohnqualitätsgesetz“ (ehem. Heimgesetz) garantiert den Bewohnerinnen und Bewohnern von Alten- und Pflegeheimen spezielle Rechte, wie z. B. das Mitspracherecht durch gewählte Heimbeiräte und besonderen Schutz durch behördliche Überwachung der Einrichtungen.

Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtungen – Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA) der Stadt Schwabach

(ehem. Heimaufsicht)

Ordnungsamt

(Sachgebiet für Ordnungsangelegenheiten)

Friedrich-Ebert-Straße 21

Eduard Stamm

860-288

ordnungsamt@schwabach.de

www.schwabach.de/sozial/senioren

Gewaltschutzgesetz / Opferschutzrecht

Das Gesetz stärkt die rechtliche und soziale Situation von Kriminalitäts- und Gewaltopfern, z. B. auch von Opfern häuslicher Gewalt. Persönlichen Beistand und Betreuung bieten folgende gemeinnützige Vereine an:

Frauenhaus Anna Wolf

Hilfe für Frauen in Not e. V.

Beratung und Hilfe, vorübergehende Unterkunft für misshandelte und bedrohte Frauen und ihre Kinder

Postfach 1442

91104 Schwabach

8 19 19

Weißer Ring e. V., Außenstelle Roth / Schwabach

Hilfe für Kriminalitätsoffer

Udo Wolf

09 11 2 17 61 24

Bundesweites Opfer-Telefon

116 006*

soforthilfe@nefkom.info

www.weisser-ring.de

* kostenfrei, täglich 7:00 - 22:00 Uhr



Foto: © iStockphoto.com / ebstock

Schuldnerberatung

AWO Schuldnerberatung

Schuldner- und Insolvenzberatung

Nördliche Ringstraße 11 a

9341-800

[schuldnerberatung.schwabach@](mailto:schuldnerberatung.schwabach@awo-roth-schwabach.de)

awo-roth-schwabach.de

www.awo-roth-schwabach.de

Caritas Kreisstelle Roth,

Außenstelle Schwabach

Penzendorfer Straße 20

87 93 41

kreisstelle@caritas-roth.de

www.caritas-kreisstelle-roth.de

Pflegeberatung der Krankenkassen

Die individuelle Beratung zum Thema Pflegeversicherung übernimmt Ihre gesetzliche oder private Kranken- bzw. Pflegekasse.

Wohnen / Mobilität / Lieferservice

TAXI 2011 e.v.

Tag und Nacht erreichbar
Dialyse- und Krankenfahrten

☎ 091 22 - 20 11

VOCKENTANZ
Getränke-
Fachhandel

WIR BELIEFERN AUCH SIE MIT **GETRÄNKEN** ALLER ART
Ob Anlieferung zum Keller oder ins Dachgeschoss!

Gerne beraten wir Sie telefonisch unter 09122 / 23 82,
oder fordern Sie einfach unsere Preisliste per Telefon
oder E-Mail an unter gevockentanz@t-online.de

Bayerisches Rotes Kreuz 
Kreisverband Südfranken



Fahrdienste

Egal ob liegend, im Tragestuhl oder im Rollstuhl, unser Fahrdienst bringt Sie überall hin. Wir fahren Sie, wann und wohin Sie möchten – mit Sicherheit!

Wir informieren Sie gerne unter:

Tel. 5312
www.jederzeit-bereit.de



Foto: Uwe Dressler / www.aboutpixel.de

Zu Hause alt werden? Aber sicher!

Unser Seniorenservice macht's möglich.

- ▶ Kooperation mit Beratungsstellen und Hilfe bei Formularen
- ▶ Betreuung in schwierigen Lebenssituationen
- ▶ Beratung bei Umbauten und Wohnraumanpassungen
- ▶ Hausnotrufservice in Kooperation mit dem BRK uvm.

Beratungen jeden ersten und dritten (ggf. fünften) Donnerstag im Monat, 10 – 12 Uhr
Sozialrathaus, Bahnhofstraße 6, 91126 Schwabach, Zimmer 10 (Erdgeschoss)

GEWOBAU

der Stadt Schwabach GmbH

Hier melden Sie sich an:

Angelika Thamm
Telefon: 09122 9259-58
E-Mail: thamm@gewobau-schwabach.de

Testament und Erbvertrag

Um sicherzugehen, dass Ihr Nachlass in die richtigen Hände kommt, sollten Sie frühzeitig ein Testament aufsetzen. Der Gesetzgeber unterscheidet das notarielle und das **private Testament**. Letzteres muss vollständig von Ihnen selbst mit der Hand geschrieben, mit Ort und Datum versehen sowie mit Vor- und Nachnamen unterzeichnet werden. Ein **notarielles Testament** wird vor einem Notar erklärt und von diesem niedergeschrieben. Das ist eine kostenpflichtige Leistung, hat aber den Vorteil, dass Sie fachkundig beraten und über die Konsequenzen Ihrer Verfügung aufgeklärt werden. Das Testament wird in der Regel beim Amtsgericht oder bei einem Notar hinterlegt. Wenn Sie es dagegen zu Hause aufbewahren, sollten Sie sicherstellen, dass nach Ihrem Tod darauf zurückgegriffen werden kann.

Ein **Erbvertrag** wird zwischen zwei oder mehreren Vertragspartnern geschlossen. Er kann, im Gegensatz zum Testament, nur mit Zustimmung beider Vertragspartner geändert werden.

Die Volkshochschule in Schwabach bietet regelmäßig Vorträge zu diesen Themen an.

Volkshochschule der Stadt Schwabach

Königsplatz 29 a 860-204
 vhs@schwabach.de
 www.vhs.schwabach.de

Bestattungsvorsorge

Gerade wenn der Tod überraschend kommt, sind die Angehörigen häufig überfordert mit den vielen Entscheidungen, die nun getroffen werden müssen. Eine **Bestattungsverfügung** bietet die Möglichkeit, alle Wünsche für eine Bestattung im Voraus festzulegen. Sie kann auch eine Bankvollmacht für den Bestattungspflichtigen enthalten.

Auch innerhalb eines **Vorsorgevertrags** mit einem Beerdigungsinstitut können Sie all diese

Dinge festlegen und die Finanzierung regeln. Denn seitdem das Sterbegeld der gesetzlichen Krankenversicherung gestrichen wurde, bleiben die Kosten für die Bestattung der eigenen Vorsorge überlassen. Wer seine Angehörigen damit nicht belasten möchte, der kann die entsprechenden Beträge auf einem **Treuhandkonto** hinterlegen, wo sie zudem noch verzinst werden. Informationen erhalten Sie bei allen Bestattern und beim

Bundesverband Deutscher Bestatter e. V.

Volmerswerther Straße 79 02 11 16008-10
 40221 Düsseldorf
 info@bestatter.de
 www.bestatter.de

Grabkauf zu Lebzeiten

Für die Beisetzung eines Verstorbenen gibt es die Möglichkeit zur Erd-, Urnen- oder zur Seebestattung. Doch nur ein öffentlich zugängliches Friedhofsgrab bietet allen Hinterbliebenen einen Ort, um einen geliebten Menschen zu betrauern. Beim Neukauf einer Grabstelle sind daher einige Überlegungen anzustellen, die sich nach der Größe der „Restfamilie“, dem finanziellen Rahmen und dem gewünschten Pflegeaufwand bemessen. Bei diesen Überlegungen hilft Ihnen unsere Friedhofsverwaltung am Waldfriedhof gerne weiter.

Nutzen Sie außerdem unsere mehrfach im Jahr stattfindenden Friedhofsführungen, um sich rechtzeitig und emotional unbelastet vor einem Sterbefall die einzelnen Grabarten vor Ort erklären zu lassen.

Mit Ausnahme der Urnentürme ist ein Grabkauf bereits zu Lebzeiten möglich.

Weitere Informationen:

www.schwabach.de/sozial/friedhof

Friedhofsverwaltung (Waldfriedhof)

Friedensstraße 1 77097
 friedhof@schwabach.de



Foto: Rike / www.pixello.de

Mit dem Eintritt in das Rentenalter sind in der Regel finanzielle Einbußen verbunden. Ist der Lebensunterhalt nicht gesichert, besteht ein Rechtsanspruch auf einen notwendigen finanziellen Ausgleich. Materielle Hilfsangebote tragen außerdem zur Erleichterung der Lebenssituation bei.

Soziale Leistungen

Auf soziale Leistungen besteht ein Rechtsanspruch, wenn Einkommen und Vermögen nicht zum Lebensunterhalt ausreichen. Hilfe gibt es

- zum Lebensunterhalt
- zur Pflege
- bei Krankheit
- zur Weiterführung des Haushaltes
- bei Bestattungskosten
- bei Mietschulden
- als Kriegsofopferfürsorge
- als Unterhaltssicherung

Amt für Jugend und Soziales der Stadt Schwabach

Bahnhofstraße 6

860-275

sozialamt@schwabach.de

www.schwabach.de/sozial/dienste

■ Grundsicherung

Im Alter und bei Erwerbsminderung hat Anspruch auf Grundsicherung,

- a) wer das 65. Lebensjahr vollendet hat oder
 - b) wer nach dem vollendeten 18. Lebensjahr dauerhaft erwerbsgemindert ist und seinen Lebensunterhalt nicht aus eigenem Einkommen und Vermögen bestreiten kann.
- Das Einkommen des Ehepartners wird angerechnet. Auf das Einkommen von Verwandten wird nicht zurückgegriffen, wenn es 100.000 € im Jahr nicht übersteigt.

Grundsicherungsstelle

Amt für Jugend und Soziales

Bahnhofstraße 6

860-219

sozialamt@schwabach.de

www.schwabach.de/sozial/dienste

■ Pflegegeld

Pflegebedürftige erhalten Leistungen nach dem Pflegeversicherungsgesetz. Umfang und Höhe der Leistungen richten sich nach dem Grad der Pflegebedürftigkeit, der durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK) ermittelt wird. Die Leistungen werden gewährt als

- Pflegegeld
- Pflegesachleistung
- kombinierte Leistung oder
- budgetierte Leistung

Auskünfte und Anträge erhalten Sie bei den Pflegekassen der Krankenkassen und beim:

Amt für Jugend und Soziales der Stadt Schwabach

Bahnhofstraße 6

860-339

sozialamt@schwabach.de

www.schwabach.de/sozial/senioren

■ Schwerbehindertenausweis

Schwerbehinderte sind Personen, die aufgrund einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung nicht nur vorübergehend eingeschränkt sind. Mit dem Schwerbehindertenausweis werden je nach Grad der Behinderung und gesundheitlichen Merkzeichen Steuervergünstigungen, Parkgenehmigung, Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung und weitere Vergünstigungen gewährt. Den Antrag stellen Sie beim

Amt für Versorgung und Familienförderung

Bärenschanzstraße 8 a 09 11 9 28-0
90429 Nürnberg
poststelle.mfr@zbfbs.bayern.de
www.zbfbs.bayern.de

Bei der Antragstellung ist Ihnen auch unser Bürgerbüro behilflich.

Bürgerbüro im Rathaus

Königsplatz 1 860-0
buengerbuero@schwabach.de

■ Wohngeld

Die Anspruchsberechtigung auf Wohngeld ist von mehreren Faktoren abhängig, z. B. von der Höhe des Einkommens, vom Wohnort, vom Standard und von der Größe der Wohnung. Wohngeld wird gewährt als

- Mietzuschuss zu den Kosten der Mietwohnung
- Mietzuschuss zum Wohnanteil der Heimkosten
- Lastenzuschuss für Eigentümer

Wohngeldstelle der Stadt Schwabach

Amt für Jugend und Soziales

Bahnhofstraße 6 860-2 17 und -3 38
wohngeldstelle@schwabach.de
www.schwabach.de/sozial/dienste

■ Medizinischer Dienst der Krankenkasse

Der „Medizinische Dienst der Krankenversicherung“ ist der Beratungs- und Begutachtungsdienst der gesetzlichen Kranken- und Pflegeversicherung. Die Mitarbeiter des MDK führen Einzelfallbegutachtungen durch, z. B. zur Notwendigkeit und Dauer einer Krankenhausbehandlung oder einer häuslichen Krankenpflege. Die Entscheidung über eine Leistung liegt aber stets bei den Kranken- und Pflegekassen.

MDK Medizinischer Dienst der Krankenversicherung in Bayern

Beratungs- und Begutachtungszentrum
Nürnberg
Waltherstraße 2
90429 Nürnberg 09 11 6 50 68-555
bz.nuernberg@mdk-bayern.de
www.mdk-bayern.de

Materielle Zuwendungen

Qualitativ einwandfreie Lebensmittel, gebrauchte Kleidung, Möbel oder Bücher werden gegen ein geringes Entgelt bzw. stark verbilligt an Bedürftige und Interessierte abgegeben.

Die Halle

Sozialumzüge, Entsorgung und Transporte für bedürftige Menschen, Second-Hand-Zentrum für Möbel, Kleider, Spielzeug, Elektrogeräte, Haushaltswaren und Trödel
Ziegelstraße 23-25, Ecke Dieselstraße
91126 Rednitzhembach
Kontakt über: Freie Christengemeinde Schwabach e. V., Dieter Wolf 01 70 7 33 90 95
dieter@die-halle-schwabach.de
www.die-halle-schwabach.de

Kaufhaus Wertvoll

Das Kaufhaus für Jedermann

Nürnberger Straße 13
Koordinatorin: Ottilie Först 1 71 89 03
und 01 60 92 94 86 01
Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do, Fr 10:00 - 18:00 Uhr
Mi 10:00 - 12:00 Uhr
Sa 10:00 - 13:00 Uhr
wertvoll@stmartin-schwabach.de
www.stmartin-schwabach.de

Kleidung

Die 2te Chance

Edel-Second-Hand-Laden
Nürnberger Straße 14 69 34 45
Familien- und Altenhilfe 30 95 55
info@fa-schwabach.de
Öffnungszeiten:
Di - Fr 10:00 - 18:00 Uhr
Mo und Sa 10:00 - 14:00 Uhr
www.fa-schwabach.de

Kleiderkammer der Familien- und Altenhilfe e. V.

Penzendorfer Straße 20 309 55
Öffnungszeiten:
Di und Do 15:00 - 17:00 Uhr
info@fa-schwabach.de
www.fa-schwabach.de

Lebensmittel

Schwabacher Tafel der Familien- und Altenhilfe e. V.

Am Spitalberg 14
Öffnungszeiten:
Mo, Mi und Fr 15:00 - 17:00 Uhr
Kontakt über die Familien- und Altenhilfe 309 55
info@fa-schwabach.de
www.fa-schwabach.de

Möbel

Möbelhalle Schwabach

Dr.-Haas-Straße 44 632 10 81
Öffnungszeiten:
Mo - Fr 9:00 - 18:00 Uhr
Sa 9:00 - 14:00 Uhr
schwabach@werkhof-regenbogen.de
www.werkhof-regenbogen.de



Foto: Werkhof Regenbogen e. V.

Werkhof Regenbogen, Möbelhalle Schwabach

Neben städtischen und staatlichen Einrichtungen bieten Wohlfahrtsverbände und Vereine Information, Beratung und Hilfe in allen Lebenssituationen, in körperlichen und seelischen Notlagen sowie in Betreuungs-, Pflege- und Pflegeversicherungsfragen.

Soziale Beratungsstellen

AWO – Hermann-Vogel-Pflegezentrum

Abenberger Straße 3 9341-4 00
sozialstation.schwabach@
awo-roth-schwabach.de
www.awo-roth-schwabach.de

**Bayerisches Rotes Kreuz,
Kreisverband Südfranken** 53 12
info@kvsuedfranken.brk.de
www.brk-suedfranken.de

Caritas Kreisstelle Roth, Außenstelle Schwabach

Allgemeine Sozialberatung
Penzendorfer Straße 20 87 9341
kreisstelle@caritas-roth.de
www.caritas-kreisstelle-roth.de

Diakonie Roth-Schwabach / Caritas

Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien- und Lebensfragen
Wittelsbacherstraße 4 92 56-5 00
info@eb-roth-schwabach.de
www.eb-roth-schwabach.de

Diakonie Roth-Schwabach

Diakoniestation
Steigerwaldstraße 1 63 5900
91126 Rednitzhembach
diakoniestation.roth-schwabach@t-online.de
www.diakonie-roth-schwabach.de

Diakonie Roth-Schwabach

KASA – Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit
Wittelsbacherstraße 4 a 92 56-3 35
oder 92 56-3 32
kasa.diakonie-sc@elkb.de
www.diakonie-roth-schwabach.de

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Psych. Beratungsstelle der Diözese Eichstätt
Penzendorfer Straße 20 6 31 38 33
efl.schwabach@bistum-eichstaett.de
www.bistum-eichstaett.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Angerstraße 5 93 98-0
schwabach@johanniter.de
www.johanniter-schwabach.de

Regens Wagner Offene Hilfen

im Landkreis Roth und der Stadt Schwabach
Familienunterstützender Dienst
Schwabenstraße 6
91161 Hilpoltstein 0 91 74 25 36
offene-hilfen-rh-sc@regens-wagner.de
www.regens-wagner-zell.de

Ambulanter Krisendienst

Der Krisendienst Mittelfranken bietet in den Abend- und Nachtstunden und am Wochenende Hilfen für Menschen, die sich in akuten seelischen Notlagen befinden. Angehörige, Freunde oder Bekannte, die sich deshalb Sorgen machen, können ebenfalls anrufen.

Krisendienst Mittelfranken 09 11 42 48 55-0
info@krisendienst-mittelfranken.de
www.krisendienst-mittelfranken.de

Sozialpsychiatrischer Dienst

Beratung und Betreuung für psychisch kranke Menschen. Die ambulante Betreuung und Versorgung hilft oft, Einweisungen in das Bezirkskrankenhaus zu vermeiden.

AWO Sozialpsychiatrischer Dienst

Beratungsstelle für seelische Gesundheit
Nördliche Ringstraße 11 a 93 41-7 00
spdi.schwabach@awo-roth-schwabach.de
www.awo-roth-schwabach.de

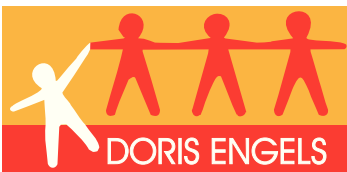
Gut verstehen ist ein Stück Lebensqualität.

Wir sind gerne für Sie da.



**Hörgeräte
KUHN**

91126 Schwabach Pfarrgasse 4
Tel. 09122-2190 www.nixverstanden.de



ERGO-LOGO

INTERDISZIPLINÄRE PRAXIS
FÜR ERGOTHERAPIE & LOGOPÄDIE
IM GESUNDHEITZENTRUM

Regelsbacher Straße 9
91126 Schwabach
Telefon 091 22 - 88 71 497
ergo-logo-engels@t-online.de

**Wir unterstützen Sie bei
Ihrer Rehabilitation und
bei allen geriatrischen
Krankheitsbildern –
auch als Hausbesuch.**

www.engels-ergotherapie.de



PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE

Penzendorfer Straße 29
91126 Schwabach
Telefon 091 22 - 88 94 22
info@engels-ergotherapie.de



- Krankengymnastik
- Massage
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Prävention & Wellness



**PRAXIS FÜR
PHYSIOTHERAPIE - MASSAGE**

GUNDEKARSTR. 20
91126 SCHWABACH
TEL.: 09122 12565
www.bucelski.de



Draxler



► Sanitätshaus ► RCHA Technik ► Orthopädietechnik

**Verbessern Sie Ihre Lauftechnik im
Draxler
Lauflabor**

- Laufanalyse
- Bewegungsanalyse bei Fuß-/Knie-/Hüftbeschwerden



**NEU ab Oktober
Gesundheitstraining
für jedes Alter**

- Jeden Dienstag von 19.45 bis 20.45 Uhr
Gesundheitstraining Fit durch den Winter
- Jeden Donnerstag von 18.30 bis 19.30 Uhr
Functional Fitness
- Jeden Donnerstag von 19.45 bis 20.45 Uhr
Entspannungstraining Einstieg jederzeit möglich!
Anmeldung: www.sh-draxler.de

Nürnbergener Straße 37b • 91126 Schwabach • Tel.: 09122 / 87554-0
Christoph-Sturm-Straße 26 • 91161 Hilpoltstein • Tel.: 09174 / 2623
www.sh-draxler.de mail: info@sh-draxler.de

Ergotherapie Praxis



Johanna
Weber

Frank
Kotschenreuther

Theodor-Heuss-Str. 24, 91126 Schwabach
Tel.: 09122/1885445

Foto: Daniel Remmen / www.pixelio.de



Altersspezifische Erkrankungen, wie z. B. Diabetes, Durchblutungsstörungen, Gelenksbeschwerden und chronische Krankheiten, können durch eine gesundheitsbewusste Lebensgestaltung verhindert bzw. günstig beeinflusst werden.

Gesunde Ernährung

Krankenkassen

Kurse zum Thema „Gesunde Ernährung“ bieten auch die Krankenkassen für ihre Mitglieder an. Fragen Sie nach!

Volkshochschule der Stadt Schwabach

Kochkurse, Ernährungsberatung und -training
Königsplatz 29 a 860-204
vhs@schwabach.de
www.vhs.schwabach.de

Sport / Bewegung / Tanz / Entspannung

Zum Erhalt der körperlichen Funktionen und Fähigkeiten tragen ausreichende Bewegung und gezielte Entspannung entscheidend bei.

AWO – Ortsverein Schwabach

Wittelsbacherstraße 1 9341-620
a.pultz@awo-roth-schwabach.de
www.awo-roth-schwabach.de

Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Südfranken

Senioren-gymnastik Gruppe Schwabach,
Osteoporosegymnastik
Abenberger Straße 9 53 12
info@kvsuedfranken.brk.de
www.brk-suedfranken.de

DAV – Deutscher Alpenverein, Sektion Schwabach

- Seniorengruppe
Herbert Bub 13544
Alexanderstraße 8, 91126 Kammerstein
herbert-bub@web.de
- Geschäftsstelle des DAV
Penzendorfer Straße 13 13885
Öffnungszeiten:
Mo 15:00 - 16:00 Uhr
Mi 17:00 - 19:00 Uhr

info@dav-sc.de
www.dav-sc.de

Evangelisches Bildungswerk

Wittelsbacherstraße 4 9256-420
info@ebw-schwabach.de
www.ebw-schwabach.de

Fränkischer Albverein Schwabach

Leichtwanderungen, Besichtigungen, Radwanderungen, Leichtwanderwochen, Wandertreff einmal im Monat
Information unter 09170 938082
nierom@web.de
www.fraenkischer-albverein.de

Katholisches Bildungswerk

Seniorentanz: Do 14:30 - 16:00 Uhr
Arche St. Sebald
Ludwigstraße 17
Kontakt: Renate Binder 09170 1329



Unsere Serviceleistungen für Sie:

- kostenloser Liefer- und Receptservice
- barrierefreier Eingang
- Kontrolle der Medikamente auf Verträglichkeit
- Bonussystem für Stammkunden
- patientenindividuelle wöchentliche Einnahmepvorbereitung der einzunehmenden Arzneimittel (Verblisterung)
- erstklassige Beratung



Kappadocia 7 • 91126 Schwabach • Fon: 09122/2639



Besser Hören aus eigener Kraft!

Training zur Optimierung des Sprachverstehens



terzozentrum
Gehörtherapie

www.terzo-zentrum.de



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Terzo-Zentrum Schwabach
Ludwigstraße 12 · 91126 Schwabach
Telefon 09122 836661
www.hoergeraete-meck.de

Wir versorgen Sie mit allem, was Ihnen bei der häuslichen Pflege den Alltag erleichtert!

- Pflegebetten
- Rollatoren
- Rollstühle
- Gehhilfen
- Dekubitusversorgung
- Kompressionsversorgung
- Toilettenstühle
- Inkontinenzhilfen

Sanitätshaus
Reha-Orthopädietechnik



Parkplätze im Hof

Nördliche Ringstraße 3 91126 Schwabach
Hauptstraße 10 91154 Roth
Richtwiese 4 90530 Wendelstein

Kosmetikpraxis Manuela Rüll

Podologin
med. Fußpflege

Nördliche Ringstraße 1a
91126 Schwabach

Tel.: 0 91 22/83 31 45

MASSAGEPRAXIS

- Christiane Hausmann
- Massagetherapie • Lymphdrainage
- Akupunktmassage • Hausbesuche
- Nördliche Ringstraße 17 B • 91126 Schwabach
- **Telefon 09122 - 87 60 89**
- www.wege-hausmann.de

91126 Schwabach

Vorwahl 091 22 ...

Kneipp-Verein e. V.

Qigong, Seniorensitzgymnastik, Beckenboden- und Venengymnastik, Wirbelsäulengymnastik, Wandern, Vorträge zum Thema Gesundheit, gesunde Ernährung

Matthias Hübner 09 11 6 32 70 94
oder 01 75 3 36 81 66

Gubener Straße 51, 90453 Nürnberg
matthias.huebner@kneippverein-schwabach.de
www.kneippverein-schwabach.de

Krankenkassen

Gymnastikkurse, z. B. Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik, Aquagymnastik
Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach!

RSG Reha-Sportgemeinschaft Schwabach e. V.

Reha-Gymnastik und Wassergymnastik

Erika Hochmut 37 19

Mozartstraße 11

Petra Hanke 09 11 6 32 78 81

1. Vorsitzender Ernst Kern 09 11 4 58 08 9

rsg-schwabach@gmx.de

Sozialverband VdK Bayern

Osteoporose Selbsthilfegruppe, Rehabilitations-Sport

Bahnhofstraße 34 603 73-0

kv-roth@vdk.de

www.vdk.de/kv-roth

Sportverwaltung der Stadt Schwabach

Informationsbroschüre zu allen Sportangeboten in Schwabach

Schul- und Sportamt

Ludwigstraße 16 8 60-1 70

schul-sportamt@schwabach.de

www.schwabach.de

Stadtverband der Schwabacher Turn- und Sportvereine

Helmut Gruhn

Eschenbachstraße 17 7 28 54

h.gruhn@stadtverband.org

www.stadtverband.org

Volkshochschule der Stadt Schwabach

Gymnastikkurse, Entspannung, Körpererfahrung, Bewegung, Fitness

Königsplatz 29 a 8 60-2 04

vhs@schwabach.de

www.vhs.schwabach.de



Foto: Kneipp-Verein Schwabach

Seniorengymnastik mit dem Kneipp-Verein Schwabach

Kneipp-Anwendungen / Badefahrten / Kuren / Erholung

AWO – Kreisverband Roth-Schwabach e. V.

Wittelsbacherstraße 1 9 341-6 10

kuren.schwabach@awo-roth-schwabach.de

www.awo-roth-schwabach.de

Bayerisches Rotes Kreuz

Kreisverband Südfranken

Seniorenreisen, Betreutes Reisen

info@kvsuedfranken.brk.de

53 12

www.brk-suedfranken.de

Blaues Kreuz – Suchtkrankenhilfe

Freizeiten- und Urlaubsangebote

Wittelsbacherstraße 4

Kontakt über:

Blaues Kreuz Ortsverein Roth e. V.

roth@blaues-kreuz.de

091 71 8922 37

www.blaues-kreuz.de/roth

Caritas Kreisstelle Roth,

Außenstelle Schwabach

Penzendorfer Straße 20

87 93 41

kreisstelle@caritas-roth.de

www.caritas-kreisstelle-roth.de

Kneipp-Verein e. V.

Matthias Hübner

09 11 6 32 70 94

oder

01 75 3 36 81 66

Gubener Straße 51

90453 Nürnberg

matthias.huebner@kneippverein-schwabach.de

www.kneippverein-schwabach.de

Prävention

Vorsorge ist besser als Nachsorge! Krankheiten zu vermeiden und sich die Gesundheit zu erhalten, ist von großer Wichtigkeit. Hierzu informieren auch die Krankenkassen.

Gesundheitszentrum Galenus

Gesundheitsgespräche

Regelsbacher Straße 9

1 82-1

www.stadtkrankenhaus-schwabach.de

Schwabacher Gesundheitsgespräche

Die kostenfreie Vortragsreihe wird vom Stadtkrankenhaus Schwabach in Kooperation mit dem Ärztenetz Schwabach angeboten und richtet sich an alle interessierten Bürgerinnen und Bürger. Infos zu Themen und Terminen unter

www.stadtkrankenhaus-schwabach.de

Volkshochschule der Stadt Schwabach

Medizinische und naturheilkundliche Fachvorträge

Königsplatz 29 a

8 60-2 04

vhs@schwabach.de

www.vhs.schwabach.de

Rehabilitation

Die Rehabilitation umfasst ein ganzes Bündel von Maßnahmen, die der Wiedergewinnung bzw. Erhaltung körperlicher und geistiger Fähigkeiten dienen. Pflegende Angehörige sind ebenfalls in diese Maßnahmen eingeschlossen.

Angehörigenberatung e. V.

Gerontopsychiatrische Fachkoordination (GeFa)

Mittelfranken

09 11 26 98 39

Adam-Klein-Straße 6, 90429 Nürnberg

gefa@angehoerigenberatung-nbg.de

www.angehoerigenberatung-nbg.de

Bayerisches Rotes Kreuz

Kreisverband Südfranken

Kontaktstelle Krebsnachsorge

Abenberger Straße 9

53 12

info@kvsuedfranken.brk.de

www.brk-suedfranken.de

Diakonie Roth-Schwabach

Angehörigenberatung –

Fachstelle für pflegende Angehörige

Steigerwaldstraße 3 a

91126 Rednitzhembach

9 25 63 03

birgit.brockdorff.diakonie@gmx.de

www.diakonie-roth-schwabach.de



Foto: Stadt Schwabach

Diabetikertreff beim Schwabacher Seniorentag

Suchtberatung

Blaues Kreuz – Suchtkrankenhilfe

Wöchentliche Selbsthilfegruppen

Wittelsbacherstraße 4

Kontakt über:

Blaues Kreuz Ortsverein Roth e. V.

roth@blaues-kreuz.de 091 71 892237

www.blaues-kreuz.de/roth

Diakonie Roth-Schwabach

Suchthilfe und Beratungsstelle für Glücksspiel-sucht

Wittelsbacherstraße 4 a

Telefonische Kontaktaufnahme

über die Hauptstelle in Roth 091 71 9627-0

suchtberatung@diakonie-roth-schwabach.de

www.diakonie-roth-schwabach.de

Landratsamt Roth / Gesundheitsamt

Gesundheitszentrum des Stadtkrankenhauses

Regelsbacher Straße 9 091 71 8 16 20

gesundheitsamt@landratsamt-roth.de

www.gesundheitsamt-roth.de

Selbsthilfegruppen

Das **Faltblatt „Zusammen Probleme meistern!“** gibt eine Übersicht aller regionalen Selbsthilfegruppen, Arbeitskreise, Gesprächsgruppen und Treffpunkte, z. B. für Diabetiker, Rheuma-, Osteoporose-, Parkinsonkranke, Angehörige von Demenzerkrankten sowie pflegende Angehörige. Weitere Auskünfte bei folgenden Stellen:

AWO Sozialpsychiatrischer Dienst

Angehörigenabende

Nördliche Ringstraße 11 a 9341-700

spdi.schwabach@awo-roth-schwabach.de

www.awo-roth-schwabach.de

Kiss – Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfegruppen in Mittelfranken

Sandgasse 5, 91154 Roth 091 71 9897370

roth@kiss-mfr.de

www.kiss-mfr.de

(Mit einer Datenbank der Selbsthilfegruppen.

Hier können Sie außerdem den **„Selbsthilfekompass, Selbsthilfegruppen Mittelfranken von A-Z“** herunterladen.)

Die vielfältigen Angebote in den Bereichen Kultur, Bildung, Reisen und Geselligkeit bieten Gelegenheit, den Tagesablauf sinnvoll zu gestalten, neue Kenntnisse und Erfahrungen zu gewinnen und Bekanntschaften zu schließen.

AWO – Ortsverein Schwabach

Seniorenbetreuung, Gymnastik, Tanz, Kegeln, Wandern, Fahrten, Veranstaltungen

Wittelsbacherstraße 1 9341-620
a.pultz@awo-roth-schwabach.de
www.awo-roth-schwabach.de

Bayerisches Rotes Kreuz

Kreisverband Südfranken

Seniorenreisen, Betreutes Reisen

Abenberger Straße 9 53 12
info@kvsuedfranken.brk.de
www.brk-suedfranken.de

Bildungseinrichtungen / Bildungswerke

Adolph von Henselt Musikschule

Wittelsbacherstraße 1 836-706
(Eingang: Seminarstraße)
musikschule@schwabach.de
www.schwabach.de/musikschule

Evangelisches Bildungswerk

Wittelsbacherstraße 4 9256-420
info@ebw-schwabach.de
www.ebw-schwabach.de

Katholisches Bildungswerk im Landkreis

Roth und in der Stadt Schwabach e. V.

Seniorenangebote der katholischen Pfarrgemeinden in Schwabach

Ringstraße 61 091 81 9898
92318 Neumarkt i.d. OPf.
roth-schwabach@keb-neumarkt.de
www.keb-roth-schwabach.de

Kulturamt der Stadt Schwabach

Koordination und Durchführung von kulturellen Veranstaltungen für Menschen jedes Alters

Kulturhaus, Königsplatz 29 a 860-305
kulturamt@schwabach.de
www.schwabach.de/kultur

Stadtbibliothek

- jeden 1. Mittwoch im Monat, 14:00 Uhr:
„Literaturwerkstatt“ mit Altoberbürgermeister
Hartwig Reimann
 - jeden 1. Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr:
offener Spielenachmittag
- Kulturhaus, Königsplatz 29 a 860-289
stadtbibliothek@schwabach.de
www.schwabach.de/bibliothek

Foto: Angelika Salomon, Stadtbibliothek Schwabach



Stadtbibliothek Schwabach



Stadtmuseum Schwabach: Besucher am Zieh-pult: Wie schwer ist Gold?

Stadtmuseum Schwabach

Kennenlern-Führungen durchs Stadtmuseum speziell für Senioren, Goldschläger-Vorführungen in der Goldbox für Personen jeden Alters

Museumsstraße 1 83 39 33

Buchung Goldschläger-Führung:

Tourismusbüro 860-241

stadtmuseum@schwabach.de

www.schwabach.de/stadtmuseum

Volkshochschule der Stadt Schwabach

Sprachen, Neue Medien, Kultur, Exkursionen, Berufliche Bildung

Königsplatz 29 a 860-204

vhs@schwabach.de

www.vhs.schwabach.de

Geselliges Beisammensein / Treffpunkte für Senioren

Neben den Bildungseinrichtungen bieten Kirchen, Wohlfahrtsverbände, Vereine und Verbände Treffpunkte für ein geselliges Miteinander und Gesprächskreise an. Hier werden u. a. Vorträge, Spielenachmittage und Ausflugsfahrten angeboten. Eine monatliche Übersicht der Schwabacher Seniorentermine gibt die städtische Seniorenarbeit heraus.

Anzufordern unter 860-240

oder: www.schwabach.de/sozial/senioren

■ Evangelisch-lutherische Pfarrämter

Christophoruskirche Schwabach-Wolkersdorf

jeden 2. Donnerstag im Monat, 14:00 Uhr: Nachmittag für die ältere Generation: Geselliges Beisammensein, Austausch zu seniorenrelevanten und theologischen Themen, jahreszeitliche Feiern

Am Wasserschloß 5 09 11 63 53 99

christophoruskirche@nefkom.net

www.dekanat-schwabach.de

Ev.-luth. Kirchengemeinde Gethsemanekirche

Seniorenkreis im Gemeindehaus

Danzigerstraße 4

63 87 14

Bürozeiten:

Di 9:00 - 11:00 Uhr

Do 16:00 - 18:00 Uhr

evang.pfarramt@stmartin-schwabach.de

www.dekanat-schwabach.de

Ev.-luth. Kirchengemeinde Schwabach-Unterreichenbach

Seniorenkreis: Geselliges Beisammensein, Vorträge, Lesungen, Thementage, zweimal im Jahr Ausflug in die Region

Stromerstraße 14

32 71

pfarramt@unterreichenbach-evangelisch.de

www.unterreichenbach-evangelisch.de

Service für Senioren



Am Pointgraben 5 • 91126 Schwabach
Telefon 09122 / 4030 und 4039

Lieferservice für Senioren + Abholmarkt
Wir liefern Ihre Getränke
Frei Haus bis Wohnung oder Keller

Bayerisches Rotes Kreuz 
Kreisverband Südfranken



Essen auf Rädern

Wir liefern Ihnen täglich leckere, heiße Mittagsgesamte direkt nach Hause. Wählen Sie Ihre Lieblingsmenüs und probieren Sie uns einfach mal aus.

Wir informieren Sie gerne unter:

Tel. 5312
www.jederzeit-bereit.de

Praxis für **ERGOTherapie**
Andrea Schuster
... beegnen & bewegen ...

Andrea Schuster
staatl. gepr. Ergotherapeutin

Austraße 6
91126 Schwabach
Tel.: 09122 / 87 45 87

www.ergotherapie-schuster.de



Gleitsichtbrillen und vergrößemde Sehhilfen für Senioren gibt's bei

mückenhaupt
Neutorstr. 7 · SC · 09122/14007

vhs
Die Volkshochschulen

STADT SCHWABACH

Die Goldschlägerstadt.



Königsplatz 29 a
Tel. 09122 860-204
Mo – Fr 8 – 12 Uhr
Di, Do 14 – 17 Uhr
www.vhs.schwabach.de

Volkshochschule Schwabach

WOLLE MODE ACCESSOIRES

fil
Art

Sie finden uns in Schwabachs nördlicher Altstadt.

Handarbeiten Ulrike Henn

Neutorstraße 1 a · 91126 Schwabach
Telefon 091 22/8 21 76 · www.filart.de

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 9.30 - 18.00 Uhr · Sa. 9.30 - 13.30 Uhr

Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Martin

- Sechs Seniorenkreise in verschiedenen Stadtteilen, auch ökumenische Gruppen
Informationen im Pfarramt oder im Gemeindebrief
Wittelsbacherstraße 4 92 56-2 00
- Senioren AG:
Tagesfahrten und Reisen für Senioren,
Fortbildungen für Menschen, die in der
Seniorenarbeit aktiv sind
Bernd Wohlgemuth 7 63 44
evang.pfarramt@stmartin-schwabach.de
www.dekanat-schwabach.de

Georgskirche Dietersdorf

- Seniorenkreis: Geselliges Beisammensein, Vorträge und Ausflüge
Alte Dietersdorfer Straße 2 09 11 63 61 17
pfarramt.dietersdorf.sc@elkb.de
www.dekanat-schwabach.de

Katholische Pfarrämter

Pfarrkirche St. Peter und Paul

- Seniorenkreis: Geselliges Beisammensein, Vorträge zu wechselnden Themen, jahreszeitliche Feiern
Ludwigstraße 17 23 65
st-sebald.schwabach@bistum-eichstaett.de
www.bistum-eichstaett.de/pfarrei/schwabach-peter-und-paul

Pfarrkirche St. Sebald

- Seniorenachmittage: Geselliges Beisammensein, Vorträge und Ausflüge
Ludwigstraße 17 23 65
st-sebald.schwabach@bistum-eichstaett.de
www.bistum-eichstaett.de/pfarrei/schwabach-st-sebald/

Weitere Kirchen und Gemeinden

Evangelisch-methodistische Gemeinde Schwabach

- Geselliges Beisammensein und Austausch zu biblischen Themen
- Seniorenkreis
Kontakt 6 14 33
 - Gesprächskreis „Treffpunkt G“
Kontakt 09 129 24 23
- Veranstaltungsort: Gemeindehaus der evangelisch-reformierten Gemeinde Schwabach
Reichswaisenhausstraße 8 a
schwabach@emk.de
www.emk.de



Foto: Christophoruskirche Schwabach-Wolkersdorf

Ausflug in die Hopfenstadt Spalt mit dem Frauenkreis der Christophoruskirche

Evangelisch-reformiertes Pfarramt Schwabach

- Für alle offener „Frauenkreis“: Geselliges Beisammensein, Vorträge und Austausch zu aktuellen Themen
Reichswaisenhausstraße 8 a 52 40
reformiert-schwabach@gmx.de
www.reformiert-bayern.de

Landeskirchliche Gemeinschaft LKG

Viermal jährlich Nachmittage für Senioren
Termine und Themen finden Sie auf unseren Internetseiten. Oder rufen Sie uns an!
Albrecht-Dürer-Straße 37 7 51 15
email@lkg-schwabach.de
www.lkg-schwabach.de

■ Eine Auswahl weiterer Treffpunkte

Bayerisches Rotes Kreuz

Kreisverband Südfranken

Seniorenclub: Treffen bei Kaffee und Kuchen, Freizeitaktivitäten, gemeinsame Unternehmungen, auf Anfrage Kurse „Erste Hilfe für Senioren“
Abenberger Straße 9 53 12
info@kvsuedfranken.brk.de
www.brk-suedfranken.de

DAV – Deutscher Alpenverein, Sektion Schwabach

- Seniorengruppe
Herbert Bub 1 35 44
Alexanderstraße 8, 91126 Kammerstein
herbert-bub@web.de
- Geschäftsstelle des DAV
Penzendorfer Straße 13 1 38 85
Öffnungszeiten:
Mo 15:00 - 16:00 Uhr
Mi 17:00 - 19:00 Uhr

info@dav-sc.de
www.dav-sc.de

Deutscher Evangelischer Frauenbund

Studienfahrten, Seniorenprävention, Gedächtnistraining, Vorträge, Andachten und Feste
Treffen: alle 2 Wochen, Mo 14:30 - 16:00 Uhr
im Evangelischen Haus
Wittelsbacherstraße 4
Johanna Drechsel 7 55 86

Evangelischer Verein Schwabach e. V.

Geselliges Beisammensein, Vorträge, Wanderungen, Busreisen, Kegelgruppen
Friedrich-Boeckh-Haus
Wittelsbacherstraße 4 a 8 42 18
Ansprechpartner: 1. Vorsitzender Johann Fischer
fischer-pavlista@t-online.de

Fränkischer Albverein Schwabach

Leichtwanderungen, Besichtigungen, Radwanderungen, Leichtwanderwochen, Wandertreff einmal im Monat
Information unter 091 70 93 80 82
nierom@web.de
www.fraenkischer-albverein.de

Gewerkschaftlicher Altenclub

Regelmäßige Rentnerfahrten mit Mittagessen, Kaffee und Wanderung. Einmal im Jahr Urlaubswoche, politisches Engagement
Spitalberg 6 83 52-0
Ansprechpartner: Richard Rometsch
Bürozeiten: Mo - Fr 9:00 - 12:00 Uhr
sowie Mo, Di und Do 13:00 - 17:00 Uhr
schwabach@igmetall.de
www.schwabach.igmetall.de



Foto: Stadt Schwabach

Unterwegs mit dem Sonderzug 50+ Express
Aktuelle Angebote finden Sie in den „Schwabacher Seniorenterminen“ und unter
www.schwabach.de/sozial/senioren



Foto: Kneipp-Verein Schwabach

Wandern mit dem Kneipp-Verein Schwabach

Kneipp-Verein e. V.

Veranstaltungen „Gemeinsam statt einsam“, Literaturnachmittage, Gesundheits- und Reisevorträge, sonntags Wandern, donnerstags Spiele, Gedächtnistraining, „Hilfe anbieten – Hilfe annehmen“, gesunde Ernährung

Aktuelle Informationen auch im Schaukasten der Parfümerie Rotter (Ludwigstraße 4) und unter „Die Pinnwand“ im Schwabacher Tagblatt

Matthias Hübner 0911 6327094

oder 0175 3368166

Gubener Straße 51, 90453 Nürnberg

matthias.huebner@kneippverein-schwabach.de

www.kneippverein-schwabach.de

Kontakt- und Helferbörse „Gebraucht werden“

im Mehrgenerationenhaus Zentrum Mensch

Flurstraße 52 c 6939879

Bürostunden:

Mo 9:00 - 12:00 Uhr

Mi 14:00 - 17:00 Uhr

www.diakonie-roth-schwabach.de

Mehrgenerationenhaus – Zentrum Mensch

Flurstraße 52 c 6939877

www.mehrgenerationenhaeuser.de/

zentrum-mensch

Regens Wagner Offene Hilfen im Landkreis Roth und der Stadt Schwabach

Bildungs-, Freizeit- und Gruppenangebote

Schwabenstraße 6 091 74 25 36

91161 Hilpoltstein

offene-hilfen-rh-sc@regens-wagner.de

www.regens-wagner-zell.de

Sozialverband VdK Bayern

Ortsverein Schwabach

Reisen, Ausflüge, Jahresfeste feiern

Bahnhofstraße 34 42 48

Ansprechpartner: Walter Fuchs

kv-roth@vdk.de

www.vdk.de/kv-roth

Volkshochschule der Stadt Schwabach

vhs-Seniorengruppe mit selbst organisierten

Vorträgen, Reisen, Tagesfahrten

Königsplatz 29 a

860-204

vhs@schwabach.de

www.vhs.schwabach.de

Hilfsbereitschaft und persönliches Engagement im sozialen Bereich, in Kultur, Sport, Umwelt oder Politik tragen zu einem ausgefüllten Leben bei. Die Kontaktstelle Bürgerengagement unterstützt und berät zu verschiedenen Aspekten bürgerschaftlichen Engagements in Schwabach. Dazu gehören z. B.

- Beratung und Vermittlung interessierter Freiwilliger an Organisationen,
- Weitergabe von Anfragen von Firmen, die sich mit ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sozial engagieren wollen,
- Informationen über Selbsthilfegruppen und Nachbarschaftshilfen,
- Informationen über Stiftungen (z. B. Bürgerstiftung Unser Schwabach),
- Vernetzung, Öffentlichkeitsarbeit, Veranstaltungen, Qualifizierungsreihen mit verschiedenen Partnern,
- Information über Rahmenbedingungen in der Zusammenarbeit mit Freiwilligen, wie z. B. Versicherungsschutz, Qualifizierung.

Engagementangebote im Internet

In der bundesweiten Bürgernetzdatenbank im Internet finden Sie zahlreiche Engagementmöglichkeiten in Schwabacher Einrichtungen und Organisationen. Die Bürgernetzdatenbank können Sie nutzen unter:

www.schwabach.de/sozial/engagement



Die Anna-Wolf-Medaille der Stadt Schwabach für Verdienste im Ehrenamt

Foto: Stadt Schwabach

Ehrungen und Auszeichnungen

Langjähriges und verdienstvolles Engagement kann öffentlich anerkannt werden. Hier gibt es verschiedene Ehrungen und Auszeichnungen der Stadt Schwabach (z. B. Anna-Wolf-Medaille, Eintrag in das Ehrenbuch, Goldene Bürgermedaille) sowie von Land (z. B. Ehrenzeichen des Ministerpräsidenten) und Bund (z. B. Bundesverdienstorden). Die Kontaktstelle nimmt Anregungen zur Auszeichnung verdienter Personen entgegen.

Bayerische Ehrenamtskarte

Wer mindestens 16 Jahre alt ist, seit zwei Jahren durchschnittlich fünf Stunden pro Woche oder bei Projekten mindestens 250 Stunden jährlich ehrenamtlich aktiv ist, kann die für drei Jahre gültige Bayerische Ehrenamtskarte erhalten. Die Karteninhaber erhalten damit vergünstigten Eintritt in vielen öffentlichen und privaten Einrichtungen, zu Veranstaltungen unterschiedlicher Art sowie Ermäßigungen bei Besorgungen des täglichen Lebens. Die jeweilige Einrichtung muss das Engagement bestätigen. Der Antrag kann bei der Kontaktstelle Bürgerengagement gestellt werden.

www.ehrenamtskarte.bayern.de

Kontaktstelle Bürgerengagement

Bahnhofstraße 6
Bärbel Reinhardt 860-240
Barbara Steinhauser 860-464
buengerengagement@schwabach.de
www.schwabach.de/sozial/engagement

Nachbarschaftshilfen

Kontakt- und Helferbörse „Gebraucht werden“

Besuchsdienste, Besorgungen, Hilfe bei kleinen Reparaturen u. v. m.

Mehrgenerationenhaus Zentrum Mensch

Flurstraße 52 c 6939879

Bürozeiten: Mo 9:00 - 12:00 Uhr

Mi 14:00 - 17:00 Uhr

kasa.diakonie-sc@elkb.de

www.diakonie-roth-schwabach.de

Nachbarschaftshilfe St. Peter und Paul und St. Sebald

Hilfe beim Einkaufen, Begleitung bei Arzt- und Behördenbesuchen, Dasein zum Unterhalten und Vorlesen u. v. m.

Katholisches Pfarramt St. Sebald

Ludwigstraße 17 2365

Günther Marci 86838

Gertrud Mitzka 09178 491

st-sebald.schwabach@bistum-eichstaett.de

Hospizvereine / Trauerbegleitung

Die Hospizbewegung setzt sich dafür ein, unheilbar Kranken und Sterbenden die bestmögliche Fürsorge und Pflege angedeihen zu lassen. Sie hilft in stationären Einrichtungen und auch daheim, die medizinische und pflegerische Versorgung und die notwendige Schmerztherapie zu sichern.

Arbeitskreis „Begleitung auf Trauerwegen“

Zweimal jährlich, jeweils acht Treffen, bei Bedarf auch Einzelbegleitung möglich

Mi 19:00 - 21:00 Uhr

Wilhelm-Dümmler-Straße 116

Gerda Gebhardt 76472

gerda.gebhardt@freenet.de

Elisabeth Ruf 13248

Hospiz-Team-Nürnberg e. V.

Deutschherrnstraße 15-19

90429 Nürnberg 0911 891205-10

info@hospiz-team.de

www.hospiz-team.de

Hospizverein Schwabach e. V.

Regelsbacher Straße 5 0178 4577210

info@hospizteam-schwabach.de

www.hospizteam-schwabach.de

Gesellschaftliches und politisches Engagement in Parteien und Gewerkschaften

CSU – Senioren-Union

CSU Bürgerbüro

Nürnberger Straße 21 839427

Ansprechpartner: Stefan Kosmann

buergerbuero@freller.de

www.csu-schwabach.de

SPD – Senioren 60 plus

SPD Bürgerbüro

Kappadocia 9 17022

Ansprechpartner: Jürgen Runau

senioren@schwabach.de

buergerbuero@spd-schwabach.de

www.spd-schwabach.de

Mehrgenerationenhaus

Zentrum Mensch

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Flurstraße 52 c 6939877

schwabach@johanniter.de

www.johanniter-schwabach.de



Foto: Stadtkrankenhaus Schwabach

Pflegezentrum Schwabach

91126 Schwabach

Vorwahl 091 22 ...

Der Wohnbereich gewinnt im Alter zunehmend an Bedeutung. Je nach persönlicher Situation kann sowohl die eigene Wohnung als auch eine andere Wohnform dazu geeignet sein, den Lebensabend in einem angenehmen Umfeld zu verbringen. Praktische Haushaltsgegenstände, technische Gerätschaften, Faltgehstöcke, Lupen u. a. sind in Sanitätshäusern und Orthopädiefachgeschäften erhältlich.

Beratung in Wohnungs- und Mietangelegenheiten

Deutscher Mieterbund Nürnberg und Umgebung e. V., Beratungsstelle Schwabach

Rechtsberatung rund um das Mietverhältnis, Nebenkosten, Schönheitsreparaturen, Kündigungen
Friedrichstraße 25 17773
Hauptstelle in Nürnberg 09 11 22029
info@mieterbund-nuernberg.de
www.mieterbund-nuernberg.de

Haus & Grund Schwabach

Rechtsfragen rund um Haus und Grund
Königsstraße 1 14701
info@haus-und-grund-schwabach.de
www.haus-und-grund-schwabach.de

Wohngeldstelle der Stadt Schwabach

Amt für Jugend und Soziales
Bahnhofstraße 6 860-217 und -338
wohngeldstelle@schwabach.de
www.schwabach.de/sozial/senioren

Wohnungsplanung und -anpassung / Hilfsmittel

Altersgerechtes Wohnen ist eine der wichtigsten Voraussetzungen für die Erhaltung der Eigenständigkeit. Praktische Haushaltsgegenstände, technische Hilfsmittel, Haltegriffe und sinnvolle bauliche Veränderungen helfen, Unfallgefahren zu minimieren. Die

Pflegekassen gewähren Zuschüsse für behinderungsbedingt notwendige Umbauten.

Baumeisterhaus der Stadt Nürnberg

Beratungsstelle „Barrierefreies Bauen der Bayerischen Architektenkammer“

Sprechstunde:

1. und 3. Donnerstag im Monat, 16:00 - 18:00 Uhr

Bauhof 9 09 11 231-4996

90402 Nürnberg

Außerhalb der Beratungszeiten 089 139880-31

(Mo - Do 8:00 - 13:00 Uhr)

barrierefrei@byak.de

www.byak.de

Seniorenservice der GEWOBAU für ihre Mieter

Allgemeine Beratung und Wohnberatung für Seniorinnen und Senioren sowie Menschen mit Behinderung, Hausbesuche

Sprechstunden im Sozialrathaus, Bahnhofstraße 6

Do 10:00 - 12:00 Uhr

Anmeldung unter 92 59-58

thamm@gewobau-schwabach.de

GEWOBAU der Stadt Schwabach

Konrad-Adenauer-Straße 53 92 59-0

www.gewobau-schwabach.de

Wohnungsbauförderung

Höchstbetrag bei behindertengerechter Wohnungsbauförderung: 10.000 €

Bauverwaltungsamt

Albrecht-Achilles-Straße 6 / 8 860-5 13

und -5 12

bauverwaltung@schwabach.de

www.schwabach.de/bauen/wohnen

Seniorenwohnanlagen

Ist der Verbleib in der eigenen Wohnung nicht gewünscht oder nicht mehr möglich, kann je nach Hilfs- und Pflegebedürftigkeit zwischen unterschiedlichen Wohnmöglichkeiten ausgewählt werden.

St. Sebald Seniorenwohnanlage

Barrierefreie Mietwohnungen für rüstige Senioren

Michael-Hierl-Straße 3-5

Kontakt: St. Gundekar-Werk Eichstätt

Wohnungs- und Städtebaugesellschaft mbH

Penzendorfer Straße 20 309-45

michaela.wenny@gundekar-werk.de

www.gundekar-werk.de

Betreutes Wohnen / Service-Wohnen

In seniorengerecht gebauten Wohnanlagen werden Miet- und Eigentumswohnungen angeboten. Dienst- und Hilfeleistungen stehen Tag und Nacht zur Verfügung. In einem Betreuungsvertrag werden Art, Umfang und Kosten der notwendigen bzw. gewünschten Hilfen individuell vereinbart.

AWO-Seniorenwohnanlage „Hördlertor“

Hördlertorstraße 12-14

Auskunft: Wittelsbacherstraße 1 93 41-6 20

a.pultz@awo-roth-schwabach.de

www.awo-roth-schwabach.de

Diakonie Roth-Schwabach

Betreutes Wohnen „Leben am Wehr“

Limbacher Straße 12 185-303

betreuteswohnen@lebenamwehr.de

www.diakonie-roth-schwabach.de

■ Vermietung: Nobis GbR 4378

Mobil 0170 5402217

nobis@betreuteswohnen-nobispark.de

www.betreuteswohnen-nobispark.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Betreutes Wohnen „Pentas“

Ortsverband Schwabach-Roth

Gutenbergstraße 3 877-608

schwabach@johanniter.de

www.johanniter-schwabach.de

Wohnen im Alter

Komfortbetten
Chaiselongues
Über 100 mot. Sessel
in der Ausstellung.
Gerne auch **Beratung &
Vorführung zu Hause**



Bettkasten

Über 30 Betten



Herrliche Fußauflage



Aufstehhilfe



VERWANDLUNGSMÖBEL

Neubauer IGR Geprüft

ERGONOMIE-KOMPETENZ-ZENTRUM

90402 Nürnberg · Lorenzer Straße 5 · Telefon 0911 - 225217
Montag bis Freitag 9.30 - 18 Uhr · Samstag 9.30 - 14 Uhr
www.neubauer-kq.de

auf 3 Etagen

Schreinerei SCHLEIER

INDIVIDUELLER INNENAUSBAU · FENSTER UND TÜREN · MÖBEL NACH MASS

Friedhofsgäßchen 3 • 91126 Schwabach/Dietersdorf
0911 - 632 42 76 • www.schreinerei-schleier.de



Immer mehr Menschen suchen Wohnraumlösungen mit Niveau, Komfort, Sicherheit und dazu die freie Zugänglichkeit, um ihre Lebensqualität zu steigern.

Nutzen Sie unser Wissen, wenn Sie eine barrierefreie Gestaltung und Niveaueingleichung Ihres Wohnraumes wünschen.

Unser Bemühen ist, das Optimum für Sie zu erzielen. Qualität und Kompetenz seit 1985

Eine gute Nacht - und einen noch besseren Tag ...



... wünscht Ihnen Ihr Fachgeschäft für Matratzen, Betten, Bettwäsche und Heimtextilien, Bettfedernwäscherei und Sortierung!



Betten KARG

... über 80 Jahre Ihr Fachgeschäft mit Herz

Mitten in Schwabach,
Nördliche Ringstraße 4 - neben der Sparkasse
Tel. (09122) 5308
und in Roth-Eckersmühlen, Tel. (09171) 2832
www.betten-karg.de +++ info@betten-karg.de

Hier bin ich zu Hause



Selbstständig Wohnen und bei Bedarf Betreuung
im Wohnpark am Wehr Schwabach

»Betreutes Wohnen«

Limbacher Straße 12 a, e, f, g

Sehr schöne 1- bis 3-Zimmer-Wohnungen
im Wohnpark zu vermieten

Telefon 09122 4378 oder 0160 7855957
www.betreuteswohnen-nobispark.de

91126 Schwabach

Vorwahl 091 22 ...

Diakonie Roth-Schwabach

Betreutes Wohnen im Rednitzgarten
Steigerwaldstraße 3 a
91126 Rednitzhembach 88 95 20
rednitzgarten.diakonie@gmx.de
www.diakonie-roth-schwabach.de

Frauenhaus „Anna Wolf“

Beratung und Hilfe, vorübergehende Unterkunft
für Frauen in Not und ihre Kinder
Hilfe für Frauen in Not e. V.
Postfach 1442
91104 Schwabach 8 19 19
info@frauenhaus-schwabach.de

Wohnen für Personengruppen mit besonderem Bedarf

AWO Sozialpsychiatrischer Dienst

Betreutes Wohnen für psychisch kranke Menschen
in Wohngemeinschaften oder in der eigenen
Wohnung
Nördliche Ringstraße 11 a 93 41-7 00
bewo@awo-roth-schwabach.de
www.awo-roth-schwabach.de

Lebenshilfe Schwabach-Roth e. V.

Wohnstätte für Menschen mit Behinderung
Ansbacher Straße 15
Einrichtungsleitung Wohnen 1 81-2 10
mail@lebenshilfe-schwabach-roth.de
www.lebenshilfe-schwabach-roth.de

AWO Sozialpsychiatrischer Dienst

Persönliches Budget
Lebenspraktische Hilfen für Menschen mit Behin-
derung / chronischen Krankheiten
Nördliche Ringstraße 11 a 93 41-7 00
p.budget@awo-roth-schwabach.de
www.awo-roth-schwabach.de

Regens Wagner Offene Hilfen im Landkreis Roth und der Stadt Schwabach

Ambulant begleitetes Wohnen
Schwabenstraße 6 09 174 25 36
91161 Hilpoltstein
offene-hilfen-rh-sc@regens-wagner.de
www.regens-wagner-zell.de



Foto: Regens Wagner Offene Hilfe

Beratung bei Regens Wagner Offene Hilfen



Foto: Stadtkrankenhaus Schwabach

91126 Schwabach

Vorwahl 091 22 ...

Wohlfahrtsverbände und private Pflegedienste bieten ein umfassendes Hilfsprogramm an. Ärztlich verordnete Leistungen werden von den Krankenkassen oder der Pflegeversicherung finanziert. Bei einem Krankenhausaufenthalt bieten sogenannte Brückenschwestern Beratung über die häusliche Nachsorge an.

Häusliche Krankenpflege

Der Hausarzt kann im Bedarfsfall eine zeitlich begrenzte häusliche Pflege und Versorgung verordnen. Dazu gehören u. a.:

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung

Ambulante häusliche Krankenpflege und hauswirtschaftliche Versorgung wird von allen Pflegediensten durchgeführt, die auch in der ambulanten Altenpflege tätig sind.

Häusliche Altenpflege / 24-Stunden-Betreuung

Bei andauernder Pflegebedürftigkeit erstellt der Medizinische Dienst der Krankenkassen (MDK) auf Antrag ein Pflegegutachten. Die Höhe der Leistungen aus der Pflegeversicherung richtet sich nach der Stufe der Pflegebedürftigkeit.

Ambulante Alten- und Krankenpflege

Schwester Agnes

Wolkersdorfer Hauptstraße 33

Telefon

09 11 6326891

schw.agnes@t-online.de

Ambulante Alten- und Krankenpflege

Sabine Reif

Rosenberger Straße 13

86900

info@pflegedienst-srsabine.de

www.pflegedienst-srsabine.de

Ambulanter Alten-, Kranken- und Kinderkrankenpflegedienst Andrea Schneider

Äußere Rittersbacher Straße 42 1 66 44
schneider-pflegedienst@t-online.de
www.schneider-pflegedienst.de

AWO Ambulanter Pflegedienst

Abenberger Straße 3 93 41-5 00
sozialstation.schwabach@awo-roth-schwabach.de
www.awo-roth-schwabach.de

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Südfranken

Bezugspflege 53 12
pflege@kvsuedfranken.brk.de
www.brk-suedfranken.de

Diakonie Roth-Schwabach

Diakoniestation
Steigerwaldstraße 1 63 59 00
91126 Rednitzhembach
diakoniestation.roth-schwabach@t-online.de
www.diakonie-roth-schwabach.de

Familien- & Altenhilfe e. V.

Penzendorfer Straße 20 3 09 55
info@fa-schwabach.de
www.fa-schwabach.de

Helfende Hände

Ambulanter Pflegedienst Gabriele Heid
Steigerwaldstraße 24
91126 Rednitzhembach 01 71 524 1542
info@helfendehaende-schwabach.de
www.helfendehaende-schwabach.de

myBetreuung24.de

Sperbersloher Straße 46
90530 Wendelstein b. Nürnberg 091 29 28 71 55
h.duell@promedica24.de
www.mybetreuung24.de

Pflegeagentur PROMEDICA PLUS

Vermittlung polnischer Betreuungs- und Pflegekräfte für die häusliche 24-Stunden-Pflege
Schlesierstraße 5 a 6 30 17 49
info@schwabach.promedicaplus.de
www.schwabach.promedicaplus.de

Regens Wagner Offene Hilfen

Zugelassener Pflegedienst, Verhinderungspflege, anerkannter Dienst für niederschwellige Betreuungsangebote
Schwabenstraße 6
91161 Hilpoltstein 091 74 25 36
offene-hilfen-rh-sc@regens-wagner.de
www.regens-wagner-zell.de

Rubina aktiv

Ambulante Alten- und Krankenpflege
Andrea Neefischer
Malzweg 1 09 11 6 32 91 51
91126 Schwabach (Wolkersdorf)
kontakt@rubina-aktiv.de
www.rubina-aktiv.de

Betreuungsgruppen und Angebote für pflegende Angehörige

Diakonie Roth-Schwabach

Auszeit – Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige
Treffpunkt:
jeden 3. Mittwoch im Monat, 17:00 Uhr
Mehrgenerationenhaus Zentrum Mensch
Flurstraße 52 c
Birgit Brockdorff 92 56-303
birgit.brockdorff.diakonie@gmx.de
www.diakonie-roth-schwabach.de

Pflege und Betreuung



Ihr ambulanter Pflegedienst in Schwabach



kompetent und familiär
pflegen • helfen • beraten

Wir sind für Sie da,
damit Sie sich rundum sicher fühlen.

Ihre Ansprechpartnerin
Jenny Fleischmann
Rufen Sie mich an:
Telefon 09122 / 3 09 55

Penzendorfer Str. 20 • 91126 Schwabach
www.fa-schwabach.de



Ambulanter Alten- und Krankenpflegedienst Andrea Schneider

ist seit 1992 in Schwabach
und Umgebung tätig

Ein freundliches und fachlich qualifiziertes Team steht Ihnen zur Verfügung
Vertrauen durch Kompetenz – Vertragspartner aller Pflege- u. Krankenkassen

Telefon: 09122 - 16644 | www.schneider-pflegedienst.de

Äußere Rittersbacher Straße 42 | 91126 Schwabach

24h Betreuung und Pflege zu Hause



Ihr Ansprechpartner vor Ort:
Michael Eberle

PROMEDICA PLUS Schwabach

91126 Schwabach | Tel. 09122 – 630 17 49
info@schwabach.promedicaplus.de
www.schwabach.promedicaplus.de

Wir vermitteln geschultes,
osteuropäisches Personal:

- Fürsorglich
- In hoher Qualität
- Zu fairen Preisen

Diakonie Roth-Schwabach

Demenzsprechstunde im Mehrgenerationenhaus
Fr 9:30 - 10:30 Uhr
auch telefonisch 9256-303
Mehrgenerationenhaus Zentrum Mensch
Flurstraße 52 c
www.mehrgenerationenhaeuser.de/
zentrum-mensch

Diakonie Roth-Schwabach

Pausenzeit – Angebot für pflegende Angehörige,
stundenweise Entlastung durch geschulte Helfer,
die in der häuslichen Umgebung den Erkrankten
betreuen
Steigerwaldstraße 3 a
91126 Rednitzhembach 9256-303
birgit.brockdorff.diakonie@gmx.de
www.diakonie-roth-schwabach.de

Diakonie Roth-Schwabach

Schlüsselblume – Bunter Nachmittag für an De-
menz erkrankte Menschen
Treffen: Mo, Di und Do 14:00 - 17:00 Uhr
Steigerwaldstraße 1
91126 Rednitzhembach 9256-303
birgit.brockdorff.diakonie@gmx.de
www.diakonie-roth-schwabach.de

Nachmittagstreff der Familien- und Altenhilfe e. V.

Betreuungsgruppe für Senioren, auch für
demenziell Erkrankte, Entlastung für pflegende
Angehörige
Treffen: Di und Fr 13:30 - 16:30 Uhr
Anmeldung und Beratung:
Penzendorfer Straße 20 30955
info@fa-schwabach.de
www.fa-schwabach.de

4-Hearts e. V.

Sozialer Betreuungsdienst, stundenweise Betreu-
ung in der eigenen Wohnung, Angehörigenschu-
lungen nach Prof. Dr. Engel speziell für Angehö-
rige von Demenzkranken, Pflegeberatung
■ Betreuungsgruppen für Demenzkranke:
Mo und Do 14:00 - 17:00 Uhr
■ Angehörigentreffen:
jeden 2. Mittwoch im Monat, 19:00 Uhr
Alte Salzstraße 11 a
90530 Wendelstein 09129 9054865
four-hearts@web.de
www.betreuung-wendelstein.de

Angehörigenberatung Roth-Schwabach

Fachstelle für pflegende Angehörige

Steigerwaldstraße 3 a 9256-303
91126 Rednitzhembach
birgit.brockdorff.diakonie@gmx.de
www.diakonie-roth-schwabach.de

Hauswirtschaftliche Versorgung / Mobile soziale Hilfsdienste

Unterstützung im Haushalt, Erledigung von
Behördengängen, Begleitedienste, Einkäufe
und vieles andere bieten die folgenden
Stellen:

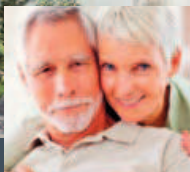
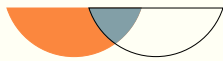
Ambulante Alten- und Krankenpflege

Sabine Reif

Rosenberger Straße 13 86900
info@pflagedienst-srsabine.de
www.pflagedienst-srsabine.de

Pflege und Betreuung

SENIORENzentrum
SCHWABACH



Wohlfühlen 
IM NEUEN SENIORENZENTRUM SCHWABACH

Kurze Wege – ich fühl` mich wie zuhause.

Für mich ist es praktisch und sehr beruhigend, dass der Betreiber „NOVITA Leben im Alter“ mit seinem Mitarbeiter-Team so viel Erfahrung mit ganzheitlicher Pflege besitzt. Das liebevolle Ambiente mit großzügigen Räumen, moderner Ausstattung und vielfältigem Beschäftigungsangebot – sogar ein Dachgarten mit toller Aussicht – macht dieses Haus zu etwas wirklich Besonderem.

Nicht zu vergessen die zentrale Lage direkt am Bahnhof und Busbahnhof. So ist es einfach für meine Angehörigen, zu mir zu kommen und ich kann, ohne viel zu laufen, mein Lieblingscafé in der Stadt besuchen. Abends freue ich mich auf die nächste Veranstaltung im Festsaal über den Dächern Schwabachs.


NOVITA Schwabach · Herr Heinz Rösler
Am Hembacher Weg 26 · 91126 Schwabach
Telefon: **09122 / 18 89 - 0**
E-Mail: schwabach@seniorenzentrum.by

Ein Haus ist genauso groß wie die Seelen, die darin wohnen.

Andreas Tenzer

NOVITA
LEBEN IM ALTER

www.SENIORENZENTRUM.by

Bayerisches Rotes Kreuz 
Kreisverband Südfranken



Sicherheit auf Knopfdruck

Erhalten Sie Ihre Selbstständigkeit im eigenen Heim, ohne hilflos zu sein. Sichern Sie sich im Notfall schnelle Hilfe auf Knopfdruck – rund um die Uhr!

Wir informieren Sie gerne unter:

Tel. 5312
www.jederzeit-bereit.de

Ambulanter Pflegedienst
in Schwabach + Umgebung

Am schönsten ist es daheim – ganz besonders für kranke und pflegebedürftige Menschen. Wir pflegen und betreuen Sie in gewohnter Umgebung. Damit Sie Ihre Individualität und Wertschätzung mit „liebvoller“ Zuwendung genießen können.



Ambulanter Pflegedienst
Helfende Hände
Gabriele Heid
09122 - 69 18 18
0171 - 52 41 54 2

www.helfendehaende-schwabach.de



RUBINA AKTIV

RUBINA AKTIV
AMBULANTE ALTEN-
UND KRANKENPFLEGE

ANDREA NEEFISCHER

SCHWABACH-WOLKERSDORF
0911-632 91 51 • www.rubina-aktiv.de

91126 Schwabach

Vorwahl 091 22 ...

AWO Hauswirtschaftliche Versorgung

Abenberger Straße 3 9341-526
sozialstation.schwabach@awo-roth-schwabach.de
www.awo-roth-schwabach.de

Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Südfranken

Ambulante Pflege 53 12
pflege@kvsuedfranken.brk.de
www.brk-suedfranken.de

Diakonie Roth-Schwabach

Diakoniestation
Steigerwaldstraße 1
91126 Rednitzhembach 635900
diakoniestation.roth-schwabach@t-online.de
www.diakonie-roth-schwabach.de

Familien- und Altenhilfe e. V.

Penzendorfer Straße 20 30955
info@fa-schwabach.de
www.fa-schwabach.de

myBetreuung24.de

Sperbersloher Straße 46
90530 Wendelstein b. Nürnberg 09129 287155
h.duell@promedica24-partner.de
www.mybetreuung24.de

Rubina aktiv

Ambulante Alten- und Krankenpflege
Andrea Neefischer
Malzweg 1 09 11 6329151
91126 Schwabach (Wolkersdorf)
kontakt@rubina-aktiv.de
www.rubina-aktiv.de

Einkaufs- und Lieferservice

Bringbiene

Individueller Einkaufs- und Lieferservice
Telefonzeiten: Mo - Fr 8:00 - 17:00 Uhr
Lieferungen täglich bis 22:00 Uhr
Philipp Mangold
Mittelweg 37
90530 Wendelstein 09129 9093490
Fax 09129 9093491
info@bringbiene.de
www.bringbiene.de

Unser **Faltblatt „Telefonischer Einkaufsservice für Seniorinnen und Senioren“** erhalten Sie bei der Geschäftsstelle des Seniorenrates. Darin finden Sie Informationen über Anbieter mit Einkaufs- und Lieferservice in Schwabach und Umgebung.



Geschäftsstelle des Seniorenrates

Bahnhofstraße 6
Telefon 860-240
seniorenrat@schwabach.de
www.schwabach.de/sozial/senioren

Foto: Philipp Mangold, Bringbiene



Bringbiene

Fahrdienste für Menschen mit Behinderung

■ Vom Bezirk Mittelfranken anerkannte Anbieter

Die Richtlinien des Bezirks Mittelfranken zur Beförderung von Menschen mit Behinderungen finden Sie unter

www.bezirk-mittelfranken.de

(→ Soziales → Informationen für Leistungsanbieter, Träger und Verbände → Downloads)

Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Südfranken 53 12
fahrdienst@brk-suedfranken.de
www.brk-suedfranken.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. 93 98-0
Angerstraße 5
schwabach@johanniter.de
www.johanniter-schwabach.de

■ Weitere Anbieter

Fahrdienst Gubesch
Hauptstraße 26 091 51 90 74 86
91224 Pommelsbrunn und 01 71 5 13 41 82
fahrdienst_gubesch@web.de

Hausnotrufsysteme / Pflegenotruf

Hausnotrufsysteme bieten durch einen am Körper zu tragenden Sender die Möglichkeit, rund um die Uhr Hilfe anzufordern.

Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Südfranken 53 12
sicherheit@jederzeit-bereit.de
www.jederzeit-bereit.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. 93 98-0
Angerstraße 5
schwabach@johanniter.de
www.johanniter-schwabach.de

Mahlzeitenangebote

„Essen auf Rädern“ wird als warme Mahlzeit oder als Tiefkühlkost ins Haus geliefert. Es wird Normal- und Schonkost angeboten. Die Lieferung des warmen Essens erfolgt täglich. Tiefkühlmenüs werden wöchentlich geliefert.

AWO Cateringservice 93 41-0
Wittelsbacherstraße 2
essen@awo-roth-schwabach.de
www.awo-cateringservice.de

AWO Essen auf Rädern 93 41-3 11
Wittelsbacherstraße 2
essen@awo-roth-schwabach.de
www.awo-cateringservice.de

AWO Offener Mittagstisch
Mo - Fr 11:30 - 12:30 Uhr
Wittelsbacherstraße 2 93 41-0
essen@awo-roth-schwabach.de
www.awo-cateringservice.de

Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Südfranken 53 12
menuevielfalt@brk-suedfranken.de
www.brk-suedfranken.de

Diakonisches Werk / Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. 93 98-0
Arbeitsgemeinschaft „Essen auf Rädern“
Organisation und Auslieferung
Angerstraße 5
schwabach@juh-bayern.de
www.johanniter-schwabach.de

Pflegehilfsmittel

Pflegebetten, Rollstühle und andere Hilfsmittel erleichtern die Pflege und dienen der Sicherheit. Sie können bei den Krankenkassen beantragt und u. U. von den Wohlfahrtsverbänden ausgeliehen werden.

Soziale Sicherung für Pflegende

Für Personen, die wegen der Übernahme von Pflegeaufgaben wöchentlich nicht mehr als 30 Stunden erwerbstätig sind, werden Beiträge zur gesetzlichen Rentenversicherung und Pflege-Unfallversicherung bezahlt. Bei Urlaub oder Verhinderung besteht ein Anspruch auf eine Vertretung. Informationen erhalten Sie bei den Kranken- bzw. Pflegekassen.

Beratungskurse

Beratungskurse mit praktischen Übungen zur Unterstützung der Pflegenden und zur Verbesserung der Pflegequalität bieten die folgenden Stellen an:

Diakonie Roth-Schwabach

Angehörigenberatung Roth-Schwabach, Fachstelle für pflegende Angehörige
Beratung und Helfervermittlung für demenziell erkrankte Menschen
Steigerwaldstraße 3 a
91126 Rednitzhembach 9256-303
birgit.brockdorff.diakonie@gmx.de
www.diakonie-roth-schwabach.de

Diakonie Roth-Schwabach

Diakoniestation
Steigerwaldstraße 1 635900
91126 Rednitzhembach
diakoniestation.roth-schwabach@t-online.de
www.diakonie-roth-schwabach.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Angerstraße 5 93 98-0
schwabach@johanniter.de
www.johanniter-schwabach.de

– Anzeige –

Ohne die richtige Vorsorge kann es im Pflegefall teuer werden.

Das Thema Pflege nimmt einen immer wichtigeren Stellenwert in der heutigen Gesellschaft ein. Nach den neuesten Studien wird die Menschheit immer älter. Die Lebenserwartung ist in den letzten Jahrzehnten deutlich gestiegen und man hat zum heutigen Zeitpunkt gute Chancen, älter als 80 Jahre zu werden. Doch mit steigendem Alter steigt auch das Risiko, auf fremde Hilfe angewiesen zu sein. Im Jahr 2012 nahmen bereits über 2,5 Mio. Menschen Pflegeleistungen in Anspruch. Experten sehen hier in den nächsten Jahren eine enorme Steigerung voraus. Die Pflegepflichtversicherung wird mit dieser Entwicklung nicht mithalten können. Die gesetzlichen Leistungen bei tatsächlichem Bedarf reichen dann bei Weitem nicht aus. Für eine optimale Absicherung im Pflegefall ist eine private Vorsorge daher außerordentlich wichtig.

Die Sparkasse Mittelfranken-Süd steht Ihnen gerne als Ansprechpartner zur Verfügung – kommen Sie jetzt in eine unserer Geschäftsstellen und lassen Sie sich von uns beraten.

www.sparkasse-mittelfranken-sued.de

Pflege und Betreuung



Diakonie Roth-Schwabach

www.diakonie-roth-schwabach.de

**Nähe.
Das heißt den
Nächsten sehen.**

Evang. Alten- und Pflegeheim „Hans-Herbst-Haus“

Telefon (09122) 9315-0

Evang. Pflegeheim am Wehr

Telefon (09122) 185-0

Betreutes Wohnen „Leben am Wehr“

Telefon (09122) 185-303

Betreutes Wohnen im Rednitzgarten

Telefon (09122) 889520

Diakoniestation/Familienpflegestation

Telefon (09122) 635900

Angehörigenberatung Roth-Schwabach

Telefon (09171) 950-902

„Schlüsselblume“/„Pausenzeit“ – Entlastung pflegender Angehöriger

Telefon (09122) 9256-303

„Auszeit“ – Treffpunkt für pflegende Angehörige

Telefon (09122) 9256-303

„Gebraucht werden“ – Kontakt- und Helferbörse

Telefon (09122) 6939879

Die Johanniter sind immer für Sie da!



Hausnotruf | Fahrdienst | Erste-Hilfe-Kurse

Info-Telefon:
09122 9398-0

www.johanniter-mittelfranken.de

**DIE
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben



HOSPIZVEREIN SCHWABACH

Regelsbacher Str. 5 | 91126 Schwabach
Telefon: 0178 - 4577210

E-Mail: info@hospizteam-schwabach.de
Internet: www.hospizteam-schwabach.de



Pflegezentrum Schwabach

Ein Angebot für Pflegebedürftige

STADTKRANKENHAUS



SCHWABACH

Ein neues **Zuhause** mit herzlicher **Betreuung** in direkter Nähe zu
Stadtkrankenhaus und Gesundheitszentrum Galenus: Das zertifizierte **Pflegezentrum Schwabach**
bietet Kurzzeit-, Verhinderungs- und Urlaubspflege sowie vollstationäre Pflege.

Pflegezentrum Schwabach · Regelsbacher Straße 7 · 91126 Schwabach ·
Telefon 09122 182-705 · E-Mail: pflegezentrum@khsc.de · Internet: www.stadtkrankenhaus-schwabach.de

Teilstationäre Pflege

Lässt sich die häusliche Pflege nicht rund um die Uhr sicherstellen, ist eine teilstationäre Pflege in Einrichtungen der Tages- oder Nachtpflege möglich. Je nach Pflegebedürftigkeit werden die Kosten im Rahmen der jeweiligen Höchstbeträge von der Pflegeversicherung übernommen.

AWO Hermann-Vogel-Pflegezentrum

Tagespflege
Abenberger Straße 3 9341-440
tagespflege@awo-roth-schwabach.de
www.awo-roth-schwabach.de

Kurzzeitpflege

Wenn eine Betreuung durch pflegende Angehörige wegen Urlaub, Krankheit oder etwa beim Umbau der Wohnung für kurze Zeit nicht möglich ist, kann übergangsweise eine vollstationäre Pflege in einer Pflegeeinrichtung wahrgenommen werden. Bei Vorliegen einer Pflegestufe wird die Kurzzeitpflege von den Pflegekassen teilweise finanziert.

AWO Hermann-Vogel-Pflegezentrum

Abenberger Straße 3 9341-400
kurzzeitpflege.schwabach@
awo-roth-schwabach.de
www.awo-roth-schwabach.de

AWO Pflegeheim Schwabach

Wittelsbacherstraße 2 9341-300
heim.schwabach@awo-roth-schwabach.de
www.awo-roth-schwabach.de

Caritas-Seniorenheim St. Willibald

Huttersbühlstraße 20 83640
seniorenheim@caritas-eichstaett.de
www.caritas-seniorenheim-schwabach.de

Diakonie Roth-Schwabach

Evangelisches Alten- und Pflegeheim
„Hans-Herbst-Haus“
Bodelschwinghstraße 2 93 15-0
heimleitung@hans-herbst-haus.de
www.diakonie-roth-schwabach.de

Diakonie Roth-Schwabach

Evangelisches Pflegeheim am Wehr
Limbacher Straße 12 f 185-0
heimleitung@
EvangelischesPflegeheimamWehr.de
www.diakonie-roth-schwabach.de

Pflegeheim Limbach

Lohengrinstraße 52 9769-0
info@pflegeheim-limbach.de
www.pflegeheim-limbach.de

Pflegezentrum Schwabach

Regelsbacher Straße 7 182-705
johanna.sturm@khsc.de
www.stadtkrankenhaus-schwabach.de

Seniorenzentrum Schwabach GmbH

Stationäre Pflege, Kurzzeitpflege, Tagespflege,
Halbtagespflege
Hembacher Weg 26 1889-0
schwabach@seniorenzentrum.by
www.seniorenzentrum.by



Hermann-Vogel-Pflegezentrum

Foto: AWO Kreisverband Roth-Schwabach



Frühlingsfest im AWO-Pflegeheim Schwabach

Betreuung für Personengruppen mit besonderem Bedarf

Lebenshilfe Schwabach-Roth e. V.

Tagesstrukturierende Maßnahme, Seniorenstätte für Menschen mit Behinderung

Haydnstraße 11

Einrichtungsleitung Wohnen 1 81-2 10

mail@lebenshilfe-schwabach-roth.de

www.lebenshilfe-schwabach-roth.de

Alten- und Pflegeheime

Diese Wohnformen sind insbesondere für schwerstpflegebedürftige Menschen vorgesehen, die rund um die Uhr auf umfassende Pflege und Betreuung angewiesen sind. Alten- und Pflegeheime unterliegen der behördlichen Heimaufsicht (FQA, siehe S. 15).

AWO Hermann-Vogel-Pflegezentrum

Gerontowohnbereich und allgemeiner Pflegebereich

Abenberger Straße 3 9341-4 00

kurzzeitpflege.schwabach@

awo-roth-schwabach.de

www.awo-roth-schwabach.de

AWO Pflegeheim Schwabach

Wittelsbacherstraße 2 9341-3 00

heim.schwabach@awo-roth-schwabach.de

www.awo-roth-schwabach.de

Caritas-Seniorenheim St. Willibald

Huttersbühlstraße 20 8 3640

seniorenheim@caritas-eichstaett.de

www.caritas-seniorenheim-schwabach.de

Diakonie Roth-Schwabach

Evangelisches Alten- und Pflegeheim

„Hans-Herbst-Haus“

Bodelschwinghamstraße 2 93 15-0

heimleitung@hans-herbst-haus.de

www.hans-herbst-haus.de

Diakonie Roth-Schwabach

Evangelisches Pflegeheim am Wehr

Limbacher Straße 12f 1 85-0

heimleitung@

EvangelischesPflegeheimamWehr.de

www.diakonie-roth-schwabach.de

Pflegeheim Limbach

Lohengrinstraße 52 97 69-0

info@pflegeheim-limbach.de

www.pflegeheim-limbach.de

Pflegezentrum Schwabach

Regelsbacher Straße 7 1 82-7 05

johanna.sturm@khsc.de

www.stadtkrankenhaus-schwabach.de

Seniorenzentrum Schwabach GmbH

Stationäre Pflege, Kurzzeitpflege, Tagespflege, Halbtagespflege

Hembacher Weg 26 1 889-0

schwabach@seniorenzentrum.by

www.seniorenzentrum.by

Die folgenden Inserenten haben mit ihrer Anzeige die kostenlose Verteilung dieser Broschüre ermöglicht.

Alten-, Pflege- und Seniorenheime, Seniorenresidenzen / -zentren

BayernStift	U4
Diakonie Roth-Schwabach	48
Pflegezentrum Stadtkrankenhaus Schwabach	48
Seniorenzentrum Novita Schwabach	44

Altersvorsorge

Sabine Broßmann	12
-----------------	----

Ambulante Alten- und Krankenpflege / Pflegedienste / Sozialstationen

Ambulanter Alten- und Krankenpflegedienst Andrea Schneider	42
Ambulanter Pflegedienst Helfende Hände	44
Bayerisches Rotes Kreuz	
Kreisverband Südfranken	12, 16, 30, 44
Diakonie Roth-Schwabach	48
Familien- & Altenhilfe	42
PROMEDICA PLUS	
Michael Eberle	42
Rubina aktiv	44

Apotheken

Adler Apotheke	24
----------------	----

Bäder / Sanitär / Sanitärtechnik

Fritz Meier Haustechnik	14
-------------------------	----

Banken und Sparkassen

Sparkasse Mittelfranken-Süd	U2, 47
-----------------------------	--------

Beratung

GEWOBAU der Stadt Schwabach	16
-----------------------------	----

Bestattungen

Bestattungen Abendröte	U3
Bestattungen Peine	U3
Bestattungsinstitut Sigrun Alter	U3
Peter Karstens Bestattungen	U3

Betreutes Wohnen / Service Wohnen

Diakonie Roth-Schwabach	48
Nobis Wohnpark am Wehr	38
St. Gundekar-Werk Eichstätt	
Wohnungs- u. Städtebaugesellschaft	14

Betten

Betten Karg	38
Verwandlungsmöbel Neubauer	38

Bildung / Weiterbildung

Akademie für private Weiterbildung	8
Bayerisches Rotes Kreuz	
Kreisverband Südfranken	12

Bücher

Koinonia Christlicher Buch- u. Musikladen	8
---	---

Ergotherapie

Ergotherapie Praxis Johanna Weber & Frank Kotschenreuther	22
Praxis für Ergotherapie Andrea Schuster	30
Praxis für Ergotherapie Doris Engels	22

Fahrdienste

Bayerisches Rotes Kreuz	
-------------------------	--

Kreisverband Südfranken	16
Johanniter-Unfall-Hilfe Regionalverband Mittelfranken	48
Taxi 2011	16

Fußpflege / medizinische Fußpflege / Podologie

Manuela Rüll Fußpflege – Podologie	24
------------------------------------	----

Geschenke

Koinonia Christlicher Buch- u. Musikladen	8
---	---

Gesundheit

GEWOBAU der Stadt Schwabach	16
Hörgeräte Kuhn	22
Sanitätshaus Arlt Orthopädie-Reha-Schuhtechnik	24

Getränkhandel

Getränke Madla	30
Getränkervertrieb Vockentanz	16

Grabmale

Grabmale Weiss	U3
Günter Eckert Natursteine	U3

Handarbeiten

Fil d' Art	30
------------	----

Haushaltsauflösung

AHA Huber Service	14
-------------------	----

Haustechnik

Fritz Meier Haustechnik	14
-------------------------	----

Hausnotruf

Bayerisches Rotes Kreuz	
Kreisverband Südfranken	44

Hörgeräte / -akustiker

Hörgeräte Kuhn	22
Optik Hörgeräte Meck	24

Hospizarbeit

Hospizverein Schwabach	48
------------------------	----

Krankenhäuser

Stadtkrankenhaus Schwabach	2, 48
----------------------------	-------

Kultur / Bildung

Volkshochschule Schwabach	30
---------------------------	----

Lieferdienste

Getränke Madla	30
Getränkervertrieb Vockentanz	16

Logopädie

Praxis für Ergotherapie Doris Engels	22
--------------------------------------	----

Massage

Gesundheitspraxis Tauch	2
Massagepraxis Christiane Hausmann	24
Mein Körpercoach, Praxis für Physiotherapie – Massage Bucelski	22

Menüdienste / Essen auf Rädern

Bayerisches Rotes Kreuz	
Kreisverband Südfranken	30
Johanniter-Unfall-Hilfe Regionalverband Mittelfranken	48

Möbel

Betten Karg	38
Schreinerei Schleier	38
Verwandlungsmöbel Neubauer	38

Mode

Fil d' Art	30
------------	----

Museum

Stadtmuseum Schwabach	8
-----------------------	---

Optiker

Optik Hörgeräte Meck	24
Optik Mückenhaupt	30

Physiotherapie / Krankengymnastik

Gesundheitspraxis Tauch	2
Mein Körpercoach, Praxis für Physiotherapie – Massage Bucelski	22
Physiotherapie am Stadtkrankenhaus Schwabach	2

Podologie

Manuela Rüll Fußpflege – Podologie	24
------------------------------------	----

Rechtsanwälte / Rechtsanwältinnen

Rechtsanwälte Dr. Karg & Hauptstock	12
-------------------------------------	----

Reisen

Volkshochschule Schwabach	30
---------------------------	----

Rentenberatung

Rentenberater Marcus Kleinlein	12
--------------------------------	----

Sanitätshaus

Sanitätshaus Arlt Orthopädie-Reha-Schuhtechnik	24
Sanitätshaus Draxler	22

Schreinerei / -fachbetrieb

Schreinerei Schleier	38
----------------------	----

Sicherheitstechnik / Brandschutz

Bayerisches Rotes Kreuz	
Kreisverband Südfranken	12, 16, 30, 44

Sozialverbände / Wohlfahrtsverbände

VdK Kreisverband Roth-Schwabach	12
---------------------------------	----

Stationäre Pflege

Pflegezentrum Stadtkrankenhaus Schwabach	48
Stadtkrankenhaus Schwabach	2

Steinmetz / -fachbetrieb

Grabmale Weiss	U3
Günter Eckert Natursteine	U3

Taxiunternehmen

Taxi 2011	16
-----------	----

Umzüge

AHA Huber Service	14
-------------------	----

Versicherung

Versicherungskammer Bayern	U2, 47
----------------------------	--------

Wohnen im Alter

Betten Karg	38
-------------	----

Wohnungsverwaltung / Wohnungsbau

St. Gundekar-Werk Eichstätt	
Wohnungs- u. Städtebaugesellschaft	14

U = Umschlagseite

Unsere Inserenten finden Sie auch im Internet unter:

www.firmen-schwabach.de

Eine Onlineversion dieser Broschüre finden Sie unter:

www.senioren-schwabach.proaktiv.de



Polizei	110*
Feuerwehr	112*
Rettungsdienst und Krankentransport	112*
(ILS – Integrierte Leitstelle Mittelfranken Süd in Schwabach)	
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117*
(wenn der Hausarzt nicht erreichbar ist)	

Stadtkrankenhaus	09122 182-1
Ambulanter Krisendienst	
Mittelfranken	0911 424855-0
Hilfe für Frauen in Not	09122 81919
Störungsdienst	
(Strom, Wasser, Gas, Wärme)	
Stadtwerke	09122 936-0
Bürgerbüro	
im Rathaus	09122 860-0
Taxi und Fahrdienste	
Taxi	09122 2011
Anrufsammeltaxi – AST	09122 19448
abends, sonn- und feiertags	09171 19448
Behindertenfahrdienst	
BRK Südfranken	09122 5312
Die Johanniter	09122 9398-0

Weitere Notfalldienste/Rat und Hilfe

siehe Service-Seiten der Wochenendausgaben des Schwabacher Tagblatts und www.schwabach.de/sozial/gesund

*kostenfreie Rufnummer

Impressum



Konzept und Betreuung

inixmedia Bayern GmbH
Geschäftsführer: Maurizio Tassillo
Redaktionsleitung: Dr. Anja Wenn
Kronacher Straße 41, 96052 Bamberg
Telefon 0951 / 700 869-0
Fax 0951 / 700 869-20
Mail bayern@inixmedia.de

Herausgeber

inixmedia GmbH
Marketing & Medienberatung
HRB 5629, Kiel
Geschäftsführer: Thorsten Drewitz,
Maurizio Tassillo
Liesenhörnweg 13, 24222 Schwentinental
Telefon 0431 / 66 848-60
Fax 0431 / 66 848-70
Mail info@inixmedia.de
Web www.inixmedia.de

Im Auftrag der Stadt Schwabach
2. Auflage, Ausgabe 2013

Redaktion Verlag: Dr. Anja Wenn, Laura Endres
Lektorat Verlag: Barbara Piper, Stefan Meckel
Redaktion Stadt Schwabach:
Barbara Steinhauser, Bärbel Reinhardt
Anzeigenberatung: Kurt Schwemmer
Layout / Satz: Caroline Strobel
Druck: Wünsch Offset-Druck GmbH,
Neumarkt / OPf.
PN 1043

Text, Umschlaggestaltung, Art und Anordnung des Inhalts sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Weder die Stadt Schwabach noch der Verlag können für die Vollständigkeit und korrekte Wiedergabe der zahlreichen Adressen und Telefonnummern eine Gewähr übernehmen.

BESTATTUNGSINSTITUT **sigrun**alter

Wir verbinden Tradition
mit aktueller Fachkompetenz.



91126 Schwabach,
Spitalberg 4

09122/16014

www.bestattungsinstitut-alter.de

GÜNTER  ECKERT
NATURSTEINE
STEINMETZ-MEISTERBETRIEB

seit 1994



Ringstr. 49
Rednitzhembach
Telefon: 09122 / 7 33 22
oder 63 33 22

**GRABMALE • ABDECKUNGEN
INSCRIFTEN**

www.ge-stein.de



Tag und Nacht
Telefon (0 91 22) **8 18 13**

Fax: 0 91 22 / 7 11 73
E-Mail: info@bestattungen-peine.de

90453 Nürnberg-Katzwang, Katzwanger Hauptstr. 18

91126 Schwabach, Weingäßchen 6

90530 Wendelstein, Nürnberger Straße 20a

Qualifiziertes, fachgeprüftes Unternehmen
Bestattungsvorsorge, Sterbegeldversicherung



PETER KARSTENS BESTATTUNGEN GRABIT

PIETÄTVOLL ZUVERLÄSSIG STETS ERREICHBAR

- Erdbestattungen
- Überführungen
- Feuerbestattungen
- Vorsorge-Beratung
- Seebestattungen

91126 Schwabach **TELEFON 0 91 22 / 1 79 44**
Reichenbacher Straße 19 **TELEFAX 0 91 22 / 37 22**

Privat: Leipersloh 22, 91575 Windsbach, Telefon 0 98 71 / 6 10 22



Neuanlagen
Nachbeschriftungen
Renovierungen
Grabschmuck

Limbacher Straße 64
Waldfriedhof
91126 Schwabach

Tel.: 09122 / 7 68 72
Mobil: 0171 / 68 28 161

www.grabmale-weiss.de

Bestattungen **Abendröte** GRABIT

Meisterbetrieb

Bernd Falkner &
Sandra Lutz



Jederzeit für Sie erreichbar!

09122 | 88 97 700

Reichenbacher Straße 19
91126 Schwabach



...ein gutes Gefühl

»Professionelle Pflege braucht professionelle Pflegekräfte«

Im Mittelpunkt unseres Handelns stehen ältere pflege- und hilfsbedürftige Menschen, unabhängig von Kulturzugehörigkeit, Konfession und sozialer Stellung. Unser **Pflegekonzept in der Seniorenbetreuung** beinhaltet die Orientierung an den Erwartungen, Wünschen, Fähigkeiten und Befindlichkeiten unserer Bewohner. **Denn Seniorenpflege bedeutet für uns Pflege an und mit unseren Senioren.** Zwischenmenschliche Beziehungen sind hier genauso wichtig wie die Pflege an sich.



Für das **Pflegezentrum Stift am Ludwigstor in Nürnberg** (direkt an der U-Bahnstation „Weißer Turm“) und das **Pflegezentrum Stift am Südpark in Fürth** suchen wir **qualifizierte Pflegekräfte** oder „**Springer**“ für den bayernweiten Einsatz (mit Dienstwagen und reizvoller Bezahlung)

Ausführliche Informationen finden Sie unter:
www.bayernstift.de

Bewerbungen richten Sie an:
Bayernstift GmbH · Karl Zucker Straße 3
91052 Erlangen · Telefon: 09131-9207516

