

# REGIERUNG VON MITTELFRANKEN



Sehr geehrte Bewohnerinnen und Bewohner,

Energie zu sparen ist eine wichtige Aufgabe für alle.

Auch Sie, die Bewohnerinnen und Bewohner der Gemeinschaftsunterkünfte, können einen Beitrag zum Energiesparen leisten:

## Küche:

- Öffnen Sie Türen von Kühl- und Gefrierschränken nur kurz.
- Stellen Sie keine warmen Lebensmittel in den Kühlschrank.
- Der Kühlschrank soll nicht zu kalt sein – Stufe 2 oder 3 reicht aus.
- Stellen Sie den Kühlschrank nicht neben Wärmequellen (Heizung, Herd).
- Spülen Sie nicht mit laufendem Wasserhahn, lassen Sie Wasser ins Becken ein und verschließen das Becken.



## Kochen:

- Der Topf soll nicht kleiner als die Herdplatte sein.
- Ein Deckel auf Topf und Pfanne senkt den Energiebedarf um ein Drittel.
- Ein Wasserkocher verbraucht 50% weniger Energie als ein Elektroherd.



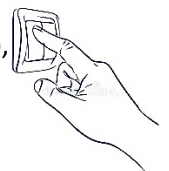
## Waschen:

- Beladen Sie die Waschmaschine möglichst voll.
- Soll die Wäsche in den Wäschetrockner, müssen Sie die Wäsche vorher schleudern - stellen Sie 1200 Umdrehungen ein.



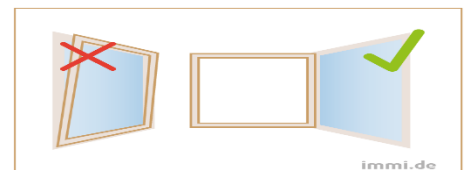
## Licht und elektrische Geräte:

- Schalten Sie alle Lichter aus, die Sie nicht brauchen oder wenn Sie den Raum verlassen.
- Schalten Sie alle Geräte mit Stand-by Leuchte (z.B. rotes Licht am Fernseher) vollständig ab, sobald Sie sie nicht mehr benutzen.
- Kaufen Sie abschaltbare Steckdosenleisten.



## Heizen und Lüften:

- Verdecken Sie Heizkörper nicht mit Möbeln oder Gardinen, legen Sie keine Kleider auf die Heizung.
- Es reicht aus, wenn die Heizung in Ihrem Zimmer auf Stufe 3-4 eingestellt ist.
- Lüften ist wichtig, damit sich kein Schimmel bildet.
- Machen Sie das Fenster mindestens dreimal am Tag ganz auf. Das Fenster soll 5-10 Minuten offen bleiben.
- Machen Sie die Heizung aus, wenn Sie lüften.



Bitte beteiligen auch Sie sich an dieser gemeinschaftlichen Aufgabe!

Unterkunftsverwaltung  
Regierung von Mittelfranken