



Der Seniorenrat der Stadt Schwabach lädt ein:

Montag, 13. April - Öffentliche Vollversammlung des Seniorenrats, 14:00 Uhr

im AUREX (barrierefreier Zugang), Königstraße 20a.

Seniorenrat vor Ort, jeweils am ersten Montag des Monats von 14:00 - 15:00 Uhr

Der Seniorenrat der Stadt Schwabach bietet eine Sprechzeit für Anregungen, Hilfestellungen und Austausch an.

Nördliche Ringstraße 2a-c, 1. OG/Zimmer 1.10, barrierefreier Zugang

Weitere Infos in der Geschäftsstelle unter Tel. 09122 860-240.

Seniorenfrühstück

Die aktuellen Frühstückstermine finden Sie auf der [Homepage der Stadt Schwabach](#).

Seniorenspielesachmittage

Die aktuellen Spielesachmittage finden Sie auf der [Homepage der Stadt Schwabach](#).

Termine:

auch zu finden unter <https://www.schwabach.de/de/zuhause-in-schwabach/senioren/seniorentermine?format=html>

8. Schwabacher Seniorentag: Aktiv und inklusiv älter werden

- **WANN:** Samstag, 09.05.2026, 09:30 – 14:00 Uhr
- **WO:** Evangelisches Haus / AWO-Pflegeheim, Wittelsbacherstraße 2–4
- **WAS:** Abwechslungsreiches Programm, Fachvorträge, Bewegungsangebote und Beratung rund um Prävention und Pflege.
- *Eintritt frei, barrierefrei.*

Vortrag: Vorsorgevollmacht und rechtliche Betreuung

- **WANN:** Montag, 15.06.2026, 13:30 Uhr
- **WO:** Familienzentrum MatZe (Gemeindesaal), Wilhelm-Dümmeler-Straße 116c
- **INFO:** Die Betreuungsstelle informiert über wichtige Vorsorgeregulungen.
- Teilnahme kostenlos.

Bustraining: Sicher unterwegs mit dem ÖPNV

- **WANN:** Mittwoch, 24.06.2026, 14:00 – 17:00 Uhr
- **WO:** Haus der Begegnungen, Auf der Aich 1–3
- **INHALT:** Theorie & Praxis zum sicheren Nutzen von Bussen (auch mit Rollator/Rollstuhl).
- **ANMELDUNG:** Bis 8. Juni unter 09122 860-192 oder seniorenarbeit@schwabach.de

► Fit & Aktiv beim SC 04 Schwabach

Sport- und Gesundheitskurse für Seniorinnen & Senioren

SC 04 Schwabach, Nördlinger Straße 48, 91126 Schwabach, gymnastik@sc04-schwabach.de

MONTAG

- 18:20 – 19:20 Uhr: Faszientraining
 - Was: Gezieltes Training für das Bindegewebe und mehr Beweglichkeit.
 - Kosten: 70,- € (10 Einheiten)

DIENSTAG

- 09:10 – 10:10 Uhr & 10:10 – 11:10 Uhr: Haltung und Bewegung
 - Was: Fokus auf Rückengesundheit. Von Krankenkassen anerkannt/förderfähig!
 - Kosten: 70,- € (10 Einheiten)
- 14:00 – 15:00 Uhr: Seniorengymnastik
 - Was: Sanftes Training, ideal auch bei körperlichen Einschränkungen.
 - Kosten: 60,- € (10 Einheiten)

DONNERSTAG

- 17:00 – 18:00 Uhr: Rundum Fit für Sie und Ihn
 - Was: Ganzkörpertraining, um mobil und vital zu bleiben.
 - Kosten: 60,- € (10 Einheiten)

► Sport & Fitness 65+ beim TV 1848 Schwabach

Vielfältige Angebote für ein aktives Leben

Veranstaltungsort: TV 1848 Schwabach, Jahnstraße 6, 91126 Schwabach, info@tv1848schwabach.de

MONTAG

- 09:00 – 10:00 Uhr: Seniorengymnastik (Frauen & Männer)
- 09:00 – 10:00 Uhr: Stretching
- 18:00 – 19:00 Uhr: Gymnastik-Variationen (nur Frauen)
- 18:30 – 19:30 Uhr: Leichtathletik Senioren
- 20:00 – 22:00 Uhr: Fitness & Spiel (nur Männer)

DIENSTAG

- 09:00 – 10:00 Uhr: BodyShape
- 18:00 – 19:00 Uhr & 19:00 – 20:00 Uhr: Bodystyling
- 19:00 – 20:00 Uhr: Damengymnastik (nur Frauen)

MITTWOCH

- 09:10 – 10:10 Uhr: Gymnastik am Vormittag (Frauen & Männer)
- 18:00 – 19:00 Uhr: Wirbelsäulengymnastik
- 18:30 – 20:00 Uhr: Koronar-Sport
- 18:45 – 20:00 Uhr: Laufftreff (Frauen & Männer)

DONNERSTAG

- 09:15 – 10:15 Uhr: Bodystyling
- 17:30 – 19:00 Uhr: Tischtennis (Freizeit & Parkinsonspieler)
- 19:30 – 20:30 Uhr: Cardio-Fit oder Zumba

FREITAG

- 09:00 – 10:30 Uhr: Yoga
- 18:30 – 19:30 Uhr: Leichtathletik Senioren
- 19:00 – 20:00 Uhr: Wirbelsäulengymnastik

TÄGLICH: FITNESS-STUDIO

- Mo/Mi: 08:30–11:00 & 18:00–20:00 | Di/So: 18:00–20:00 | Fr: 09:00–11:30 & 18:00–20:00
- Do (nur Frauen): 16:00 – 18:00 Uhr

Gebühren (10er-Karten):

- Mitglieder: 22,- € (Abteilung Fitness- & Gesundheitssport: kostenfrei)
- Nichtmitglieder: 80,- € (Ausnahmen: Laufftreff & Leichtathletik nur 30,- €)

► Digital aktiv: Angebote im Haus der Begegnungen

Beratungsstelle „zusammen digital“ & Digital-Kompass Standort

Wir unterstützen Sie dabei, sich in der digitalen Welt sicher zurechtzufinden – kostenfrei und auf Wunsch auch bei Einschränkungen (Hören/Sehen/Mobilität).

BERATUNG & HILFE

- 1:1 Beratung (Handy, Tablet, PC)
Sie haben konkrete Fragen zu Ihrem Gerät? Kommen Sie einfach vorbei!
 - Wann: Jeden Dienstag, 14:15 – 15:30 Uhr (außer in den Ferien)
 - Anmeldung: Nicht erforderlich.
- Beratung daheim
Sie sind nicht mobil oder haben Fragen zu stationären Geräten? Unsere Ehrenamtlichen besuchen Sie zu Hause.
 - Anmeldung: Erforderlich (siehe unten).

WEITERBILDUNG & AUSTAUSCH

- Einsteigerkurse
Lernen Sie die Bedienung Ihres Smartphones oder Tablets von Grund auf (mit Starthilfe-App).
Leihgeräte sind vor Ort verfügbar.
 - Anmeldung: Erforderlich.
- Digitaltreff
Moderierter Austausch mit Gleichgesinnten über spannende digitale Themen.
 - Anmeldung: Erforderlich.

Kontakt & Anmeldung: Haus der Begegnungen Schwabach, Telefon: 0176 61002504,

E-Mail: hallo@hdb-schwabach.de

► Wandern & Radeln mit dem Fränkischen Albverein

- Do, 09.04. | Über den Hörberg nach Mosbach
 - 12 km, ca. 4 Std. | TP: 09:30 Uhr Bahnhof Schwabach
 - *Anmeldung bis 07.04. bei Fam. Rikirsch (09122/72261)*
- So, 12.04. | Steiner Rundweg
 - 20 km, ca. 4-5 Std. | TP: 08:53 Uhr Bushaltestelle Holzheim, Mühlhof
 - *Anmeldung bis 3 Tage vorher bei Anja Kress (0159/02153478)*
- Do, 16.04. | Im Spalter Seenland
 - 13 km, ca. 4,5 Std. | TP: 08:45 Uhr Bahnhof Schwabach (Fahrgemeinschaften)
 - *Anmeldung bis 12.04. bei Gerd Wöhl (0160/6009382)*
- Sa, 18.04. | Eröffnung „Schwabachtal Wanderweg“ (mit dem OB)

- 7,5 km, ca. 2,5 Std. | TP: 09:50 Uhr Bahnhof Schwabach
- *Anmeldung bis 30.03. bei Erik Schmauser (0176/87983280)*
- So, 26.04. | Urdonautal (Dollnstein – Wellheim)
 - 18 km, ca. 4,5 Std. | TP: 08:30 Uhr Bahnhof Schwabach
 - *Anmeldung bei Ralf Bresa (0152-33820844)*
- Di, 28.04. | Wandertreff für Interessierte
 - 18:00 Uhr, Gasthaus „Hosagärtla“, Schwabach. Gäste willkommen!
- Do, 30.04. | In und um Schwabach
 - 10 km, ca. 3 Std. | TP: 10:30 Uhr Bahnhof Schwabach
 - *Keine Anmeldung erforderlich.*
- Do, 07.05. | E-Bike Tour rund um Schwabach
 - ca. 50 km | TP: 10:00 Uhr Parkplatz Parkbad Schwabach
 - *Anmeldung bei Walter Müller (0176/87983280)*
- 13.05. – 07.06. | Mehrtageswanderung: Der Westweg (Schwarzwald)
 - Pforzheim bis Basel (ca. 300 km).
 - *Anmeldung bis 01.04. bei Roland Stierand (01573/7860731)*
- So, 17.05. | Zum Hesselberg
 - 17 km, ca. 4,5 Std. | TP: 08:30 Uhr Bahnhof Schwabach
 - *Anmeldung bei Ralf Bresa (0152-33820844)*
- Do, 21.05. | In und um Schwabach
 - 10 km, ca. 3 Std. | TP: 10:30 Uhr Bahnhof Schwabach (Keine Anm.)
- Di, 26.05. | Wandertreff für Interessierte
 - 18:00 Uhr, Gasthaus „Hosagärtla“.
- Do, 28.05. | E-Bike Tour rund um Schwabach
 - ca. 50 km | TP: 10:00 Uhr Parkplatz Parkbad Schwabach
- Do, 11.06. | In und um Schwabach
 - 10 km, ca. 3 Std. | TP: 10:30 Uhr Bahnhof Schwabach
- Sa, 13.06. | Schwabach nach Eibach (Winzerhof)
 - 12 km | TP: 09:00 Uhr Bahnhof Schwabach
 - *Anmeldung bis 11.06. bei Erik Schmauser (0911/637974)*
- Do, 18.06. | E-Bike Tour rund um Schwabach
 - ca. 50 km | TP: 10:00 Uhr Parkplatz Parkbad Schwabach
- Di, 30.06. | Wandertreff für Interessierte
 - 18:00 Uhr, Gasthaus „Hosagärtla“.

Hinweis: Wanderstöcke werden oft empfohlen. Aktuelle Infos unter www.fav-schwabach.de.

► Kneipp-Verein: Gemeinschaft & Lebensfreude

Aktivitäten auf dem Kneippgelände

Genießen Sie gesellige Stunden im Freien. Die Teilnahme ist jeweils kostenlos (Spenden für Kaffee und Kuchen sind willkommen).

- Donnerstag, 07. Mai 2026 (ab 14:00 Uhr)
 - "Spielend in den Mai!"
 - Gut gelaunte Spiele im Freien für jedermann, gefolgt von Kaffee, Tee und Brettspielen (gerne eigene Spiele mitbringen).
- Donnerstag, 25. Juni 2026 (ab 14:00 Uhr)
 - „Wir singen!“
 - Gemeinsames Singen von Frühlings-, Sommer- und Wanderliedern sowie alten Schlagern mit Petra Ladewig. Das Kneippbecken kann ebenfalls genutzt werden.

Kneippgelände Schwabach; Anmeldung & Mitfahrgelegenheit: Sollten Sie eine Mitfahrgelegenheit benötigen, geben Sie bitte Bescheid! Tel.: 0162 2131751, E-Mail: doris-reinecke57@gmail.com (Doris Reinecke)

► **Johanniter: Mehrgenerationenhaus „Zentrum Mensch“**

Treffpunkt & Gemeinschaft in der Flurstraße 52c

- MONTAG & MITTWOCH (10:00 – 12:00 Uhr):
 - Helferbüro „Gebraucht werden“: Vermittlung von Nachbarschaftshilfe (Tel. 09122 6939879).
- DIENSTAG (ab 14:00 Uhr):
 - Schafkopf für Senioren: Kartenspielen in geselliger Runde. *Eintritt frei.*
- MITTWOCH (10:00 – 12:00 Uhr):
 - Handysprechstunde: Hilfe rund um das Smartphone. Nur mit Anmeldung!
- MITTWOCH & DONNERSTAG (ab 11:00 Uhr):
 - Lebens-Mittel-retten: Kostenloses Obst und Gemüse zum Mitnehmen.
- DONNERSTAG (ab 14:30 Uhr):
 - Offenes Frauencafé: Gemeinsames Kaffeetrinken, Ratschen und Stricken.

BESONDERE TERMINE & HIGHLIGHTS

- Mi, 08.04. (17:00 – 18:00 Uhr): Vortrag „Demenz: Mythen & Fakten“
 - Referentin: A. Engelhardt-Krahe (Ort: Evangelisches Haus).
- Do, 23.04. & 23.07.: Repaircafé
 - Gemeinsames Reparieren von Elektrogeräten. Nur mit Anmeldung!
- Do, 26.03. (18:00 Uhr): Buchclub
 - Austausch für Lesebegeisterte. Anmeldung erforderlich.

INDIVIDUELLE ANGEBOTE (nach Absprache)

- Mitläuferin gesucht! Gemeinsame Spaziergänge und Natur genießen.
- Zuhörkiosk: Zeit für ein persönliches Gespräch und Austausch.

Info & Anmeldung: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Flurstraße 52c, 91126 Schwabach, Telefon: 09122/6939877, Alle Angebote (außer Verzehr) sind kostenfrei.

► **AWO Ortsverein Schwabach e.V.**

Gemeinschaft, Tanz & Ausflüge

Alle Saal-Veranstaltungen finden im AWO-Saal statt.

UNTERWEGS (Ausflüge mit Kaffee & Tanz)

- Di, 21.04. (ab 12:45 Uhr): Fahrt nach Kreith.
- Di, 05.05. (ab 12:45 Uhr): Fahrt nach Grünreuth.
- Di, 09.06. (ab 11:45 Uhr): Fahrt zur Holzkugel am Steinberger See, anschließend Heinzhof mit Musik.

KAFFEEKLATSCH IM AWO-SAAL

Zwanglose Begegnungen, Gespräche, Spiele, Stricken oder Basteln.

- Mi, 22.04. (ab 14:00 Uhr)
- Mi, 20.05. (ab 14:00 Uhr)
- Fr, 22.05. (14:00 – 16:00 Uhr)
- Mi, 17.06. (14:00 – 16:00 Uhr)

TANZ IM AWO-SAAL (Live-Musik mit Gerd Silberhorn)

- Di, 28.04. (14:00 – 17:00 Uhr) – *Eintritt frei!*
- Di, 23.06. (14:00 – 17:00 Uhr)

Ortsvereinsbüro, Frau Elfi Korder, Tel.: 09122 9341-55, E-Mail: ortverein.schwabach@awo-mfrs.de

► Caritas Seniorenheim St. Willibald

Offene Angebote & Begegnung

Täglicher Mittagstisch

- Wann: Täglich ab 12:00 Uhr.
- Zielgruppe: Senioren aus der Umgebung (ab 75 Jahren oder bei Pflegebedürftigkeit). Ideal, um Kontakte zu knüpfen.
- Anmeldung & Beratung: Tel. 09122 / 836-40.

Öffentliche Termine (jeweils um 15:45 Uhr – sofern nicht anders angegeben)

- 23.03. / 20.04.: Spielenachmittag (Wintergarten)
- 24.03. / 21.04.: Klavier-Konzert (Eingangshalle)
- 25.03.: Ostereier bemalen | 30.03.: Bibelkreis (Kapelle)
- 01.04.: Bingo | 07.04.: Bastelrunde
- 08.04.: Singkreis | 09.04. (14:00): Männerstammtisch
- 13.04.: Literatur Café | 15.04.: Blumenschmuck gestalten
- 16.04.: Evang. Gottesdienst | 17.04.: Tanzcafé (Speisesaal)
- 22.04.: Handarbeitsgruppe | 23.04.: Malen in der Runde
- 24.04.: Sitztanz | 28.04.: WEG-Konzert
- 05.05.: Bingo-Nachmittag | 06.05.: Singkreis
- 11.05.: Literatur Café | 12.05.: WEG-Konzert
- 18.05.: Handarbeitsgruppe | 19.05.: Klavier-Konzert
- 20.05.: Märchenstunde (Kapelle) | 21.05.: Evang. Gottesdienst
- 22.05.: Bastelrunde | 26.05.: Klassikrunde
- 28.05.: Malen in der Runde
- 02.06.: Kreuzworträtseln | 03.06. & 05.06.: Gestalten & Bemalen (Salzteig)
- 10.06.: Singkreis | 15.06.: Literatur Café
- 16.06.: WEG-Konzert | 17.06.: Bastelrunde
- 18.06.: Evang. Gottesdienst | 22.06.: Spielenachmittag
- 23.06.: Klavier-Konzert | 29.06.: Klassik-Runde
- 30.06.: Handarbeitsgruppe

Veranstaltungsort: Caritas Seniorenheim St. Willibald, Huttersbühlstraße 20, 91126 Schwabach

Kirchliche Seniorenkreise & Treffpunkte **Begegnung, Andacht und Gemeinschaft in den Stadtteilen**

► Stadtteilzentrum St. Lukas (Dr.-Ehlen-Str. 31-33)

Jeweils mittwochs um 14:00 Uhr

- 01. April: Passionsandacht mit Abendmahl (Pfrin. Bock).
- 13. Mai: „Vogelgezwitscher“ – Musikalischer Nachmittag mit Veeh-Harfen.
- Leitung: Helga Janich (Tel. 694646) & Team.

Treffpunkt 66 Plus (Eichwasen)

Jeweils mittwochs von 14:30 – 16:30 Uhr

- 08. April: „Gesunde Ernährung“ | Ort: Stadtteilzentrum St. Matthäus
- 13. Mai: Gemeinschaftlicher Nachmittag | Ort: Kath. Gemeindezentrum Maria, Königin des Friedens
- Leitung & Info: Theresia Förster (Tel. 09122 61600 oder 0178 9069023).

Seniorenkreis Emmaus (Klinggraben 18)

Immer donnerstags von 14:30 – 16:30 Uhr (mit Kaffee & Kuchen)

- 16. April: Frühlings-Knobeleyen und Rätsel mit Ulla Kiesel.
- 07. Mai: Große Bildershow mit Hans-Georg Büscher.
- Leitung & Info: Karin Wolfermann (Tel. 6301660) & Marlene Reichel.

Ökumenischer Seniorenkreis St. Peter, Paul & St. Markus

Regulär am 2. Donnerstag im Monat

- Ort: Pfarrsaal St. Peter und Paul, Werkvolkstr. 16.
- Leitung & Info: Gabriele und Günter Gottfried (Tel. 16992).

► Kirchengemeinde Dietersdorf

Seniorenachmittage in Dietersdorf – Barrierefrei & Gesellig

Jeden Monat lädt die Kirchengemeinde zu einem bunten Nachmittag ein. Genießen Sie die Gemeinschaft in barrierefreien Räumlichkeiten.

- Montag, 13. April 2026 (14:00 – 16:00 Uhr)
 - Bilderschau Venedig: Eine visuelle Reise mit Herrn Büscher.
- Montag, 11. Mai 2026 (14:00 – 16:00 Uhr)
 - Gemeinsames Singen: Musikalische Stunden mit Gerhard Bergner.
- Montag, 08. Juni 2026 (14:00 – 16:00 Uhr)
 - Sitztanz: Schwungvolle Bewegung mit Frau Tilgner.

Veranstaltungsort: Gemeindehaus Dietersdorf, Oberbaimbacher Weg 7, 91126 Schwabach-Dietersdorf

► St. Peter und Paul & St. Markus

Ökumenischer Seniorenkreis - Geselligkeit & Gemeinschaft

Die Treffen finden in der Regel am 2. Donnerstag im Monat um 14:00 Uhr statt.

- Veranstaltungsort: Pfarrsaal St. Peter und Paul, Werkvolkstr. 16.
- Termine 2026:
 - 08. Januar
 - 12. Februar
 - 12. März
 - 09. April
 - 07. Mai: Seniorenausflug! (Achtung: Abfahrt bereits um 13:00 Uhr)
 - 11. Juni

Leitung & Information: Gabriele und Günter Gottfried, Tel.: 09122 16992

► Familienzentrum MatZe

Begegnung, Genuss & Digitales im Stadtteil

Alle Angebote finden in der Wilhelm-Dümmeler-Straße 116c statt.

KULINARIK & GESELLIGKEIT

- Mittagstisch im MatZe

- Wann: Jeden Montag (außer in den Schulferien), 12:00 – 14:00 Uhr.
- Was: Warmes Mittagessen (4,- €) sowie Kaffee & selbstgebackener Kuchen (1,50 €).
- Offener Spielertreff
 - Termine: Montag, 01.04. / 06.05. / 01.07.2026, jeweils 15:00 – 16:30 Uhr.
 - Was: Brett- und Kartenspiele bei Kaffee und Tee. Eigene Spiele dürfen gerne mitgebracht werden!

DIGITALES (Kooperation mit dem Haus der Begegnung)

- Digitaler Stammtisch beim Mittagstisch
 - Termine: Montag, 13.04. & 27.04.2026, von 12:30 – 14:00 Uhr (Mai/Juni siehe Aushang).
 - Was: Unkomplizierte Unterstützung bei Fragen zu Smartphone, Tablet und Notebook.
- Vortrag: „Wie wir im Netz verfolgt werden“
 - Termin: Dienstag, 07.04.2026 um 15:00 Uhr.
 - Thema: Was ist „Tracking“ im Internet, warum wird es gemacht und wie kann man sich dagegen wehren?

Veranstaltungsort: Familienzentrum MatZe, Wilhelm-Dümmeler-Straße 116c, 91126 Schwabach

► Bürgergemeinschaft Wolkersdorf (BGW)

Treffpunkt & Beratung im Bürger-Treff (Tuchergasse 1)

STAMMTISCH

Ein geselliger Abend für alle (Mitglieder und Gäste) mit leckerer Vesper, Neuigkeiten aus dem Dorfgeschehen und netten Gesprächen. Teilnahme auf Spendenbasis.

- Wann: Donnerstag, 23. April & Donnerstag, 11. Juni 2026
- Beginn: jeweils ab 19:30 Uhr
- Anmeldung: Nicht erforderlich – einfach vorbeikommen!

DIGITALER STAMMTISCH

Kostenfreie Einzelberatung zu Smartphone, Tablet, Smartwatch & Co. in Kooperation mit dem Haus der Begegnungen. Bringen Sie Ihre Geräte und Fragen einfach mit!

- Wann: Donnerstag, 23. April & Donnerstag, 11. Juni 2026
- Zeit: jeweils 17:00 – 19:00 Uhr
- Anmeldung: Zur Planung gerne gesehen, aber kein Muss.

Veranstaltungsort: Bürger-Treff der BGW, Tuchergasse 1, 91126 Schwabach-Wolkersdorf

► Evangelisches Bildungswerk Schwabach

Wissen, Vorsorge & Bewegung

- Vortrag: „Demenz: Mythen, Irrtümer und Fakten“
 - Termin: Mittwoch, 08. April 2026, 17:00 – 18:30 Uhr.
 - Inhalt: Aufklärung und Gespräch mit Referentin Ariane Engelhardt-Krahe (Pflegestützpunkt).
 - Ort: Das Evangelische Haus, Wittelsbacherstraße 4.
 - Kosten: Eintritt frei (Anmeldung erwünscht).
- Yoga-Walk für Seniorinnen & Senioren
 - Termin: Ab Dienstag, 02. Juni 2026, 10:30 – 12:00 Uhr (6 Termine, wöchentlich).
 - Was: Sanftes Ganzkörpertraining im Freien (ohne Matte).
 - Treffpunkt: Pavillon im Stadtpark Schwabach.
 - Kosten: 60,- € (Leitung: Inge Zink).

► TREFFPUNKT 66 PLUS

Vorträge, Bewegung & Geselligkeit

- Mittwoch, 11. März 2026
 - „Immer beweglich bleiben!": Sitz- und Stuhlgymnastik mit Frau Gudrun Öhler.
 - Ort: Evang. Stadtteilzentrum St. Matthäus.
- Mittwoch, 08. April 2026
 - „Gesunde Ernährung": Vortrag von Referentin Elisabeth Nachtigall.
 - Ort: Evang. Stadtteilzentrum St. Matthäus.
- Mittwoch, 13. Mai 2026
 - „Komm lieber Mai und mache": Ein Nachmittag mit Herrn Klaus Peschik.
 - Ort: Kath. Pfarrzentrum Maria Königin des Friedens.
- Mittwoch, 10. Juni 2026
 - „Umgang mit Hitze im Alter": Tipps von Referentin Doris Weigand.
 - Ort: Kath. Pfarrzentrum Maria Königin des Friedens.
- Mittwoch, 08. Juli 2026
 - Sommerliches Beisammensein: Gemütliches Miteinander bei leckeren Salaten und Häppchen.
 - Ort: Kath. Pfarrzentrum Maria Königin des Friedens.

Anmeldung bei: Fr. Müller: 09122 77281, Fr. Schmelzer: 09122 638369, Fr. Förster: 09122 61600

► Senioren-Kulturkreis (SKK) Schwabach

Kultur, Vorträge & Tagesfahrten

VERANSTALTUNGEN IN DER ARCHE (Ludwigstr. 15a)

Kaffeetrinken jeweils ab 14:30 Uhr möglich.

- Di, 07.04. (15:00 Uhr): Seniorennachmittag – Vortrag „Legenden um die Glocken“ (Klaus Alter).
- Sa, 18.04. (15:00 Uhr): Kaffeehausmusik mit dem Bernstein-Ensemble.
 - *Eintritt: 12,- € (inkl. Kaffee/Kuchen). Anmeldung bis 10.04.*
- Di, 05.05. (15:00 Uhr): Seniorennachmittag – Präventionstipps zu WhatsApp-Betrug & Schockanrufen (Kriminaloberkommissarin P. Kröpfl).
- Di, 02.06. (15:00 Uhr): Seniorennachmittag – „Lustiges Gedächtnistraining“ mit Anita Ludwig.

TAGESFAHRTEN (Bustouren)

- Do, 23.04.: Hammelburg („Hammelburg von oben“ & Stadtmuseum).
 - *Abfahrt: 07:30 Uhr Bf SC / 07:40 Uhr Eichwasen. Preis: 30,- € (Gäste +5,- €). Anm. bis 09.04.*
- Do, 21.05.: Landesgartenschau Ellwangen.
 - *Abfahrt: 08:20 Uhr Eichwasen / 08:30 Uhr Bf SC. Preis: 45,- € (Gäste +5,- €). Anm. bis 07.05.*
- Do, 18.06.: Marienbad / Tschechien (UNESCO-Welterbe & Stadtführung).
 - *Abfahrt: 08:30 Uhr Eichwasen / 08:40 Uhr Bf SC. Preis: 40,- € (Gäste +5,- €). Anm. bis 03.06.*

Anmeldung & Information: I. Heidlich, Tel.: 09122 / 8861045, E-Mail: skk-schwabach@web.de

Herausgeber

Seniorenrat und Seniorenarbeit der Stadt Schwabach (in Kooperation mit den aufgeführten Organisationen),
Tel. 09122 860-240, E-Mail: seniorenarbeit@schwabach.de, www.schwabach.de/seniorentermine. Für die Richtigkeit
der Angaben wird keine Gewähr übernommen. Änderungen bleiben vorbehalten.