

Der Seniorenrat der Stadt Schwabach lädt ein:

Montag 15. Dezember - Öffentliche Delegiertenversammlung des Seniorenrats, 14:00 Uhr
im AUREX (barrierefreier Zugang), Königstraße 20a.

Seniorenrat vor Ort, jeweils am ersten Montag des Monats von 14:00 - 15:00 Uhr

Der Seniorenrat der Stadt Schwabach bietet eine Sprechzeit für Anregungen, Hilfestellungen und Austausch an.

Nördliche Ringstraße 2a-c, 1. OG/Zimmer 1.10, barrierefreier Zugang

Weitere Infos in der Geschäftsstelle unter Tel. 09122 860-240.

Seniorenfrühstück

Die aktuellen Frühstückstermine finden Sie auf der [Homepage der Stadt Schwabach](#).

Seniorenspielesachmittage

Die aktuellen Spielesachmittage finden Sie auf der [Homepage der Stadt Schwabach](#).

Termine:

auch zu finden unter <https://www.schwabach.de/de/zuhause-in-schwabach/senioren/seniorentermine?format=html>

Mittwoch, 01. Oktober 14:00 von bis 16:00 Uhr – Lesung „Internationaler Tag der älteren Menschen“ mit Frau Dr. Rezarta Reimann

Im Bürgerhaus, Königsplatz 33a, Schwabach

VA: Seniorenrat Stadt Schwabach

Donnerstag, 2. Oktober, 19:30 Uhr, Bioidentische Hormonersatztherapie: Vortrag

Haus der Begegnungen, Auf der Aich 1-3

VA: Seniorenarbeit Stadt Schwabach/ Gleichstellungsstelle Stadt Schwabach/ Ev. Bildungswerk Schwabach e.V.

Samstag, 04. Oktober von 15:00 bis 16:30 „Turne bis zur Urne“ Ein amüsanter Kabarett mit Jutta Lindner

Im Bürgerhaus, Königsplatz 33a, Schwabach

VA: Seniorenrat Stadt Schwabach

Mittwoch, 08. Oktober von 14 bis 16:00 Uhr – Polizeipuppenbühne Nürnberg „Gunda und Gerch“

Im Bürgerhaus, Königsplatz 33a, Schwabach

VA: Seniorenrat Stadt Schwabach

Samstag, 11. Oktober, 10-11 Uhr Progressive Muskelentspannung

PURE YOGA, Nördliche Ringstraße 15

VA: Seniorenarbeit Stadt Schwabach/ Gleichstellungsstelle Stadt Schwabach/ Ev. Bildungswerk Schwabach e.V.

Donnerstag, 16. Oktober, 18:30 - 21:30 Uhr Soulcollage®: Workshop

Evangelisches Haus, Martin-Luther-Saal, Wittelsbacherstraße 4

VA: Seniorenarbeit Stadt Schwabach/ Gleichstellungsstelle Stadt Schwabach/ Ev. Bildungswerk Schwabach e.V.

Dienstag, 21. Oktober, 19-21 Uhr HSN - Helfen in Seelischer Not: Vortrag

Haus der Begegnungen, Auf der Aich 1-3

VA: Seniorenarbeit Stadt Schwabach/ Gleichstellungsstelle Stadt Schwabach/ Ev. Bildungswerk Schwabach e.V.

Donnerstag, 23. Oktober, 19-21 Uhr Krisenfest werden durch innere Stärke: Resilienz-workshop

Ev. - Luth. Stadtteilzentrum Emmaus, Klinggraben 18

VA: Seniorenarbeit Stadt Schwabach/ Gleichstellungsstelle Stadt Schwabach/ Ev. Bildungswerk Schwabach e.V.

Montag, 27. Oktober, 19-21 Uhr Darmgesundheit bei Frauen: Vortrag und Gespräch

Haus der Begegnungen, Auf der Aich 1-3

VA: Seniorenarbeit Stadt Schwabach/ Gleichstellungsstelle Stadt Schwabach/ Ev. Bildungswerk Schwabach e.V.

Freitag, 07. November von 14 bis 16:00 Uhr –Seniorentreff mit Doris „Meine Pilgerer-fahrungen“

Mitglied Johann Novotny erzählt in einem Bildervortrag aus seinen Erfahrungen als Pilger. Im Haus der Begegnung, Auf d. Aich 1-3, Schwabach

Anmeldung unter 0162/2131752 oder per Mail unter: dorisreinecke57@gmail.com

Teilnahme kostenlos, Spenden willkommen

VA: Kneipp- Verein

Samstag, 15. November von 17 bis 22 Uhr– Plattenparty

Im AUREX, Königstraße 20a, Schwabach

Anmeldung und Tischreservierung bis 6. November unter Amt für Senioren und Soziales

Telefon 01922 860 -240 /-192; E-Mail: seniorenarbeit@schwabach.de

VA: Seniorenrat der Stadt Schwabach

Freitag, 05. Dezember –Weihnachtliche Tagesfahrt „Schwimmenden Christkindlmarkt“ in Vilshofen und zur „Waldweihnacht“ in Halsbach mit Matthias

Anmeldung/Info unter 0911/6327094 oder per Mail unter: ms.huebner@t-online.de

VA: Kneipp-Verein

Samstag, 13. Dezember ab 16:00 Uhr –Adventlicher Nachmittag

Auf dem illuminierten Kneipp-Gelände

Keine Anmeldung erforderlich

Teilnahme kostenlos, Spende willkommen

VA: Kneipp-Verein

Mittwoch, 17. Dezember von 14 bis 16 Uhr – Musikalischer Nachmittag im Advent

Haus der Begegnungen; Auf der Aich 1-3

Gemeinsames Singen alter Weihnachtslieder; Begleitung durch A. Herrmann Musikschule Schwabach

Anmeldung ist kostenfrei und kann bis zum 9. Dezember per E-Mail

seniorenrat@schwabach.de oder telefonisch 01922 860-240 /-192 vorgenommen werden

VA: Seniorenrat der Stadt Schwabach

Kurse

Ab Donnerstag, 2. Oktober von 11:15 – 12:15 Uhr Wer rastet, der rostet. Heiteres Gedächtnistraining

Schwabach, Das Evangelische Haus, Wittelsbacher Straße 4

Kursleiterin: Ingrid Ittner Wolkersdorfer

Kursgebühr: 60 Euro

Info/Anmeldung auf www.ebw-schwabach.de oder Tel. 09122 9256-420

VA: Ev. Bildungswerk Schwabach e.V.

Immer mittwochs vom 17.09 bis 17.12 von 18:45 bis 19:45 – Wirbelsäulengymnastik

In der Schule am Museum, Ansbacher Str. 11, Schwabach

Max. 12 TN

Gebühr für 13 Einheiten 58 € MG / 75 € NM

Anmeldung/Info: 0151/59235356 oder per Mail unter: iwonautz@gmx.de

VA: Ev. Bildungswerk Schwabach e.V.

Ab Donnerstag, 16. Oktober von 09:30 bis 12:15 Uhr Seelensport. Ein Angebot für trauernde Menschen

Ab Donnerstag, 16. Oktober, 7 Kurseinheiten

Jeweils 9.30 – 11.00 Uhr

Schwabach, Evang. Stadtteilzentrum Emmaus, Klinggraben 18

Seelen Sport ist ein gefühlsorientiertes Bewegungs-Training, das sich vor allem an Menschen nach einer Verlusterfahrung wendet.

"Bewege deinen Körper und stärke deine Seele"

Kursleiterin: Cornelia Bergler

Kursgebühr: 90 Euro

Evang. Bildungswerk Schwabach, nähere Infos: www.ebw-schwabach.de

Anmeldung bei der Kursleiterin: unter Tel. 0173-1684365 oder cornelia.bergler@t-online.de

VA: Ev. Bildungswerk Schwabach e.V.

Regelmäßige Termine/Sport/ Bewegung

Pflegestützpunkt Schwabach, Rat und Hilfe rund um Älterwerden und Pflege

Mo., Mi., Do., Fr. 8:30 - 12:00 Uhr, Di. 14:00 - 18:00 Uhr

Nördliche Ringstraße 2a-c, 1. OG, barrierefreier Zugang, Tel. 09122 860-595



Bingo - AWO Ortsverein Schwabach e.V., letzter Mittwoch im Monat 14:00 - 16:00 Uhr

Bingo im AWO Saal, Eingang Seminarstraße

Informationen erhalten Sie beim AWO Ortsvereinsbüro, Abenberger Straße 3, Tel. 09122 9341551

VA: AWO Ortsverein Schwabach e.V.

Faszientraining

Ein Training für jedermann/frau speziell für die Faszien

Montags, 18:20 Uhr – 19:20 Uhr, Kosten 70 € 10 x (Preis für Personen ab 60)

SC 04 Schwabach, Nördlinger Straße 48, E-Mail: gymnastik@sc04-schwabach.de

VA: SC 04 Schwabach

Haltung und Bewegung

Eine Stunde für jedermann/frau, mit dem Schwerpunkt Haltung und Bewegung insb. Rücken

Dienstags, 09:10 Uhr – 10:10 Uhr, Kosten 70 € 10 x

Von Krankenkassen anerkannt und förderfähig.

SC 04 Schwabach, Nördlinger Straße 48, E-Mail: gymnastik@sc04-schwabach.de
VA: SC 04 Schwabach

Haltung und Bewegung

Eine Stunde für jedermann/frau, mit dem Schwerpunkt Haltung und Bewegung insb. Rücken
Dienstags, 10:10 Uhr – 11:10 Uhr, Kosten 70 € 10 x

Von Krankenkassen anerkannt und förderfähig. E-Mail: gymnastik@sc04-schwabach.de
SC 04 Schwabach, Nördlinger Straße 48,

VA: SC 04 Schwabach

Senioren-gymnastik

Eine Stunde für Seniorinnen und Senioren die trotz Einschränkungen noch etwas für sich tun möchten

Dienstags, 14:00 -15:00 Uhr; Kosten: 60 € 10 x

SC 04 Schwabach, Nördlinger Straße 48, E-Mail: gymnastik@sc04-schwabach.de

VA: SC 04 Schwabach

Rundum Fit für Sie und Ihn

Ein Training für alle um Rundum beweglich zu bleiben.

Donnerstags, 17:00 – 18:00 Uhr, Kosten 60 € für 10 x (Preis für Personen ab 60)

SC 04 Schwabach, Nördlinger Straße 48, E-Mail: gymnastik@sc04-schwabach.de

VA: SC 04 Schwabach

Stammtisch SC 04 Schwabach

Jeden letzten Donnerstag im Monat 15:00 Uhr

Sportgaststätte des SC 04 Schwabach

Infos bei Klaus Räthe Tel. 09122 77157, Mobil 0160 91858518

VA: SC 04 Schwabach

AWO-Badefahrt, jeden 1 Mittwoch und jeden 3 Freitag im Monat

Busfahrt in verschiedene Thermen

Weitere Informationen unter www.awo-mfrs.de

Anmeldung unter: E-Mail: ortsvereine@awo-mfrs.de oder Tel: 09122 9341-552

VA: AWO Kreisverband Mittelfranken-Süd

Busfahrt – AWO OV Schwabach e.V., dienstags ab 12:45 Uhr

Unterwegs mit Kaffee und Tanz

Treffpunkt Gutenbergstraße/Pentas um 12:45 Uhr

Anmeldung bei Frau Jutta Reichart, Tel. 09873 846

VA: AWO Ortsverband Schwabach

Busfahrt – AWO OV Schwabach e.V., mittwochs ab 13:00 Uhr

Unterwegs mit Kaffee und Tanz

Treffpunkt Markgrafensaal-Parkplatz um 13:00 Uhr

Anmeldung bei Frau Jutta Reichart, Tel. 09873 846

VA: AWO Ortsverband Schwabach

ZENTRUM MENSCH: Mehrgenerationenhaus

Dienstags, 11-12 Uhr, Handysprechstunde; Anmeldung erforderlich

Dienstags, 14:00 Uhr, Schafkopf für Senioren, Kartenspielen in geselliger Runde

Mittwochs, 10:00 – 12:00 Uhr. Beratung und Hilfe im Umgang mit dem Smartphone

Mittwochs, 09:00 – 12:00 Uhr gerettetes Obst und Gemüse zum kostenlosen Mitnehmen

Donnerstags, 10:00 – 12:00 Uhr gerettetes Obst und Gemüse zum kostenlosen Mitnehmen

Donnerstags, 14:30 Uhr, Handarbeiten in geselliger Runde und Kaffeetrinken

Donnerstags, 10:00 Uhr, englische Alltagskonversation in geselliger Runde

Montags/Donnerstags, 10:00 – 12:00 Uhr, gut erhaltene Damen-/Kinderkleidung tauschen, bringen und/oder abholen

Montags/Donnerstag, 10:00 – 12:00 Uhr Vermittlung von Hilfsangeboten/Nachbarschaftshilfe

Individuelle Termine, Gemeinsame Spaziergänge (Blumen pflücken, Wald genießen...)

VA: Mehrgenerationenhaus Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.; Flurstraße 52c 91126 Schwabach;
Telefon: 09122 / 6939877

Weitere Angebote

Haus der Begegnungen: Angebote der Beratungsstelle „zusammen digital“

Um Menschen zu unterstützen, sich in der digitalen Welt besser zurecht zu finden, hat das Haus der Begegnungen in Schwabach einen "Digitalen Stammtisch" initiiert.

Mit einem kostenfreien Angebot richtet sich der "Digitale Stammtisch" an alle Bürgerinnen/Bürger, insbesondere an Seniorinnen/Senioren.

Das Haus der Begegnungen ist Standort des überregionalen Digital-Kompasses und für die Beratung von Personen mit Hör-/Seh- oder Mobilitätseinschränkung qualifiziert.

Beratung:

1:1 Beratung

Sie nutzen ein Handy/Smartphone, ein Tablet oder PC/Notebook und haben Fragen?

Dann kommen Sie zu unserer Beratung.

Ein Anmeldung ist nicht notwendig.

Jeden Dienstag von 14:15 bis 15:30 Uhr (nicht in den Ferien).

Beratung daheim (Anmeldung erforderlich)

Sie sind nicht mobil oder haben eine Frage zu digitalen Geräten, die Sie nicht transportieren können?

Dann machen Sie mit unseren Ehrenamtlichen einen Termin bei Ihnen daheim aus.

Weiterbildung (jeweils Anmeldung erforderlich):

- Einsteigerkurs

Sie haben ein Smartphone oder Tablet und sind noch unsicher im Umgang mit dem Gerät?

In diesem Einsteigerkurs lernen Sie die Bedienung und den Funktionsumfang des eigenen Gerätes kennen. Unterstützt wird der Kurs von der Starthilfe-App (Herausgeber: Landesanstalt für Kommunikation Baden-Württemberg), mit der Sie alles am Gerät trainieren können.

Falls sie kein Smartphone/Tablet haben, stehen im Haus der Begegnungen Leihgeräte zur Verfügung.

Kontaktdaten für die Anmeldung finden Sie unten.

Digitaltreff

Sie möchten sich gerne mit Anderen über interessante Themen austauschen?

Dann kommen Sie gerne zu unseren Digitaltreffs, welche von unseren Ehrenamtlichen moderiert werden.

Kontaktdaten für die Anmeldung finden Sie unten.

Die Anmeldung für den Einsteigerkurs, Digitaltreff und Workshop finden Sie hier.

Telefonisch: 0176 61 00 25 04

E-Mail: hallo@hdb-schwabach.de

Alltagshelfer auf mobilen Geräten

Schrift zu klein, Schild zu weit weg, Umgebung zu dunkel oder ein Bahnhof total unbekannt? Diese und andere Barrieren können mit einfachen und größtenteils kostenlosen Apps auf mobilen Geräten geschickt überwunden werden.

Freitag, 26. September 2025 - 10:00 Uhr; Haus der Begegnungen, Auf der Aich 1

KI Unterstützung bei einer Sehbeeinträchtigung

Wenn man eine Sehbeeinträchtigung hat, können bestimmte Dienste, die KI einsetzen, sehr praktisch sein. Einige Beispiele lernen wir kennen bei diesem Vortrag mit dem Experten von der Deutschen Blindenstudienanstalt e. V. (blista)

Dienstag, 7. Oktober 2025 - 15:00 Uhr; Haus der Begegnungen, Auf der Aich 1

Was ist die elektr. Patientenakte? Was bedeutet sie für Patienten?

Was und wo ist die elektronische Patientenakte genau? Wie und durch wen kann sie eingesehen werden? Was nützt sie mir als Patient? Und welche Möglichkeiten habe ich, zu bestimmen, wer hineinschauen kann?

Freitag, 10. Oktober 2025 - 10:00 Uhr; Haus der Begegnungen, Auf der Aich 1

Wie Sie sicher im Internet einkaufen

Die Experten von der „VERBRAUCHER INITIATIVE“ berichten, worauf sie beim Einkaufen im Internet achten sollten.

Donnerstag, 27. November 2025 - 11:00 Uhr; Haus der Begegnungen, Auf der Aich 1

Workshop VGN-App

Lernen Sie gemeinsam mit uns die VGN-App kennen.

- o Kurze Präsentation des Funktionsumfangs der VGN-App

Die Teilnehmer können die nächsten Schritte an Ihren Geräten mitmachen

- o Installation der VGN-App
- o Verbindungssuche im VGN-Gebiet
- o Tarifinfo
- o Ticket kaufen
- o LOTTI buchen

Termin: Mittwoch, 29.10.2025 um 17:00 Uhr im Haus der Begegnungen, Auf der Aich 1; Anmeldung erforderlich

Fränkischer Albverein Schwabach e.V.

Do. 02.10. Durch den Erlenstegener Forst

TW: Von Behringersdorf zur Sackpfeife – am Langwassergraben entlang zum Weißensee (er diente einst Albrecht Dürer als Motiv für ein Aquarell). - durch das Landschaftsschutzgebiet Tiefgraben mit seinem romantischen Auenwald zum Schießhaus – nach dem ME überqueren wir eine mitten im Wald noch bestehende ehemalige Eisenbahnbrücke (der Verbindungsstrecke NO Bahnhof – Abzweig Eichelberg – 1939 eröffnet) – zurück nach Behringersdorf (TT Plus Prst. 3 oder Grf.)

I.u.s.G, GZ ca. 4,5 Std/11 km.

TP: Schwabach Bhf. 9:20 Uhr, Abf. 9:39 Uhr S2,

Abf. Nbg Hbf 10:08 Uhr RB 30 Gl. 18, Ank. Behringersdorf 10:19 Uhr.

WF: Lisa Rikirsch, Anmeldung bis 26.09., Tel.: 09122 72261.

Do. 09.10. Tuchermausoleum – Russengrab – St. Martin – Dorfhaus –Weißenöhe (Neuaufgabe der ausgefallenen Wanderung vom 03.07.2025)

TW: Simmelsdorf – Tucherschloss – Tuchermausoleum – Russengrab, wo ein 1945 gefallener Soldat begraben liegt – St. Martin - Lillinghof – Oberrüsselbach – Dorfhaus (Schlusseinkehr) – Weißenohe.

I.u.s.G., Gz. ca. 4 Std/11 km, Wanderstöcke. (TT Plus Preisstufe. 7)

TP: Schwabach Bhf. 9:15 Uhr, Abf. 9:39 S2, Abf. Nbg. Hbf RB 31 10:19 Uhr Gl. 20

Ank. Simmelsdorf 10:54 Uhr

WF: Lisa Rikirsch, Anmeldung bis 01.10., Tel.: 09122 72261

Do. 16.10. Postbauer-Heng – Hausheim - Postbauer-Heng

TW: Postbauer-Heng – Hausheim - Postbauer-Heng; TT Plus Preisst. 7 oder DT.

I.u.s.G. Gz. ca.4,5 Std./13 km; Höhenmeter: 290 Hm. Wanderstöcke!

TP: Bhf. Schwabach 8:45 Uhr, Abf. 9:06 Uhr RE 16.

Umsteigen Nbg.-Hbf. Abf.: 9:51 Uhr S1, Ankunft Postbauer-Heng: 10:16 Uhr.

Einkehr in Hausheim: Zum Ross.

Wanderführer kommt in Nbg. Hbf. dazu

WF Helmut Loch, Tel.:0175-1016270. Anmeldung bis Mo. 13.10.2025

So. 19.10. Von Schwaben zur Möhrener Kirchweih

TW: Bf Otting-Weilheim - Weilheim - Gundelsheim – Sportheim Möhren – Treuchtlingen (TTplus 10). I. u. s. G., Gz. 4,5h/18km,

TP: Schwabach-Bf. 08:30, Abf. RE16 um 08:48 n. Otting-Weilheim, ohne Umstieg

WF Ralf Bresa wartet um 09.42 am Bf. Otting.

(Bitte anmelden unter 0152-33820844)

Do. 23.10. TW: In und um Schwabach

I.G., Gz. ca. 3h/10km mit Einkehr

TP: 10:30 Uhr Schwabach Bhf.

Anmeldung ist nicht erforderlich, bitte auf der Homepage www.fav-schwabach.de überprüfen ob Änderungen vorliegen!

WF: Sieglinde

Die. 28.10. Wandertrefftermin für „Wander-Interessierte“ um 18:00 Uhr.

Gäste sind willkommen. Im Hosagärtla/Auf der Reit 3/Schwabach Eichwasen/

Do. 06.11. TW: In und um Schwabach

I.G., Gz. ca. 3h/10 km mit Einkehr

TP: 10:30 Uhr Schwabach Bhf.

Anmeldung ist nicht erforderlich, bitte auf der Homepage www.fav-schwabach.de überprüfen ob Änderungen vorliegen!

WF: Sieglinde

So. 09.11. Totengedenkfeier am Prellstein um 11.30 Uhr

KW: Hirschbach – Prellstein – Cäciliegrotte – Hirschbach

Wanderung zu Ehren unseres verstorbenen Wanderfreundes Achim Zurek.

I.u.s.G. Gz. ca. 2 Std/4 km. Schlusseinkehr. Wanderstöcke, langer Anstieg.

TP1: Schwabach Bhf. 9:00 Uhr wegen Fahrgemeinschaften nach Hirschbach (56 km, ca. 45 min.) (Mitfahrer 5 €)

TP2: Hirschbach: Parkplatz Reichental 10:00 Uhr (vor dem Gasthaus links ca. 300 m). Fahrstrecke: A6 bis Kreuz Nbg Ost – A9 bis Ausf. 49, Lauf/Hersbruck – B14 Umgehung Hersbruck bis Abzw. Hohenstadt – ST 2162 von Hohenstadt bis Eschenbach. Hier rechts ab nach Hirschbach.

WF: Lisa Rikirsch, Anmeldung bis 01.11., Tel.: 09122 72261

Do. 13.11. Eine idyllische Wanderung durch das Aurachtal

TW: Rothaurach – Aurachtal – ein wunderschönes, naturbelassenes Tal – an der denkmalgeschützten Hebresmühle von 1392 vorbei - Breitenlohe – Büchenbach – Rothaurach.

I.u.s.G. Gz: ca. 4 Std/12 km.

TP: Bf. Schwabach 08:45, Abf. S2 9:00 Uhr, Ank. Roth 09:10 Uhr. Umst. Bus Nr 605 (Nordausgang durch die Unterführung), Abf. 09:19 nach Rothaurach. Ank. 09:24. Uhr

(TT plus 3, DT, evtl. Grf.)

WF: Lisa Rikirsch, Anmeldung bis 06.11., Tel.: 09122 72261.

So. 16.11. Von Weißenburg nach Treuchtlingen

TW: Weißenburg - Dettenheim – Nagelberg – Treuchtlingen (TTplus 10)

I. u. s. G., Gz. 4h/16km,

TP: Schwabach-Bf. 08:30, Abf. RE16 um 08:48 n. Treuchtlingen.

WF Ralf Bresa wartet um 09:27 Uhr am Bf. Treuchtlingen.

(Bitte anmelden unter 0152-33820844)

Die. 28.10. Wandertrefftermin für „Wander-Interessierte“ um 18:00 Uhr.

Gäste sind willkommen. Im Hosagärtla/Auf der Reit 3/Schwabach Eichwasen/

Do. 04.12. Auf dem Spalter Hopfenwanderweg

TW Massendorf – Alte Bürg (Ruine einer Höhenburg vermutlich aus dem 12. Jahrhundert) – zur Einkehr im Hopfenbauerndorf Mosbach – von der Einöde Engelhof mit der sehenswerten Hofkapelle zurück nach Massendorf

I.u.s.G. Gz. ca. 3 1/2 Std/10 km.

TP1: Bahnhof Schwabach 09:15 Uhr. Anfahrt in Fahrgemeinschaften mit Pkw.

TP2 Massendorf um 09:50 Uhr, von Abenberg kommend, Parkplatz oben links an der Kapelle (Mitfahrer 3 €)

WF: Lisa Rikirsch, Anmeldung bis 27.11.25 Tel.-Nr. 09122 72261

Die. 30.12. TW: In und um Schwabach

I.G., Gz. ca. 3h/10km mit Einkehr

TP: 10:30 Uhr Schwabach Bhf.

Anmeldung ist nicht erforderlich, bitte auf der Homepage www.fav-schwabach.de überprüfen ob Änderungen vorliegen!

WF: Sieglinde

Herausgeber

Seniorenrat und Seniorenarbeit der Stadt Schwabach (in Kooperation mit den aufgeführten Organisationen),

Tel. 09122 860-240, E-Mail: seniorenarbeit@schwabach.de, www.schwabach.de/seniorentermine. Für die Richtigkeit der Angaben wird keine Gewähr übernommen. Änderungen bleiben vorbehalten.