



Erste-Hilfe Fresh-Up Kurs für Seniorinnen und Senioren am Mittwoch, 15. Juli

Im Erste-Hilfe Fresh-Up Kurs für Seniorinnen und Senioren werden Ihnen Kenntnisse und Fähigkeiten vermittelt, um in Notfallsituationen handeln zu können. Dieser Kurs stärkt nicht nur Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten in Erster Hilfe, sondern gibt Ihnen auch mehr Sicherheit im Alltag. Sie lernen, wie Sie in kritischen Situationen richtig reagieren und anderen in Notlagen helfen können. Für alle Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Ersten Hilfe: Was tun im Notfall?
- Auffinden einer Person
- Vorgehen bei Bewusstlosigkeit
- Herz-Lungen-Wiederbelebung



Wo: Goldener Saal, Rathaus, Königsplatz 1,
91126 Schwabach

Termin: Mittwoch, 15. Juli, 9:30 - 12:30 Uhr
Für die Veranstaltung wird ein Unkostenbeitrag von 10
Euro verlangt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Anmeldung bis spätestens 20. Juni unter
seniorenarbeit@schwabach.de oder
Telefon 09122 860-192/-240