



# Bustraining für Seniorinnen und Senioren

**Mittwoch, 24. Juni 2026, von 14 bis 17 Uhr**  
**Haus der Begegnungen, Auf der Aich 1 - 3, Schwabach**

Es werden grundlegende Aspekte der Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel erläutert. Die Schulungen sollen helfen, das nötige Vertrauen und die Fähigkeiten zu vermitteln, sicher und selbständig öffentliche Verkehrsmittel nutzen zu können. Das verbessert die Mobilität und Lebensqualität erheblich.

**Theorieteil:** Was gilt es bei der Benutzung eines Busses zu beachten – vom Warten an der Haltestelle bis zum Aussteigen? Wie hole ich mir Unterstützung? Was ist bei Rollstuhl, Rollator, Einkaufstaschen und Einkaufstrolleys zu beachten?

**Praxisteil:** sicheres Ein- und Aussteigen, Selbstsicherung während der Fahrt, keine Angst vor dem Verpassen der Ausstiegshaltestelle, ggf. Bremstest



Anmeldung bis  
8. Juni 2026 unter  
[seniorenarbeit@schwabach.de](mailto:seniorenarbeit@schwabach.de)  
oder per Telefon  
09122 860-192/-240

STADT**VERKEHR**

SCHWABACH GMBH

