

## Schwabacher Seniorentermine April – Juni 2025

### Der Seniorenrat der Stadt Schwabach lädt ein:

**Montag 23. Juni - Öffentliche Delegiertenversammlung des Seniorenrats, 14:00 Uhr**  
im AUREX (barrierefreier Zugang), Königstraße 20a.

### Seniorenrat vor Ort, jeweils am ersten Montag des Monats von 14:00 - 15:00 Uhr

Der Seniorenrat der Stadt Schwabach bietet eine Sprechzeit für Anregungen, Hilfestellungen und Austausch an.

Nördliche Ringstraße 2a-c, 1. OG/Zimmer 1.10, barrierefreier Zugang  
Weitere Infos in der Geschäftsstelle unter Tel. 09122 860-240.

### Seniorenfrühstück

Die aktuellen Frühstückstermine finden Sie auf der [Homepage der Stadt Schwabach](#).

### Seniorenspielesachmittage

Die aktuellen Spielesachmittage finden Sie auf der [Homepage der Stadt Schwabach](#).

## Termine

### Donnerstag, 3. April – Frühjahrswanderung zu den Christrosen in Hohenstadt

Treffpunkt: 08:20 Uhr Bahnhof Schwabach

Weitere Informationen [www.fav-schwabach.de](http://www.fav-schwabach.de)

VA: Fränkischer Albverein Schwabach e.V.

### Dienstag, 8. April Wanderung

Wanderung, ca. 8,5 km, mit Günter Stauber

Zur Kirschblüte und auf Dürers Spuren bei Kalchreuth

Kalchreuth – Sklavensee – Dürerquelle - Röckenhof (Mittagseinkehr) – zurück zum Bahnhof Kalchreuth

Treffpunkt Schwabach Bhf: 8.20 Uhr

Rückkunft SC an: 16.20 Uhr (voraussichtlich)

Teilnehmer der Wanderung erhalten eine ausführliche Beschreibung

Anmeldung bis 25.03 bei I. Heidlich Tel. 09122 8861045, E-Mail [skk-schwabach@web.de](mailto:skk-schwabach@web.de)

VA: Senioren-Kulturkreis (SKK) Schwabach

### **Dienstag 08. April – Busfahrt AWO**

---

Unterwegs mit Kaffee und Tanz  
Anmeldung bei Frau Jutta Reichart, Tel. 09873 846  
VA: AWO Ortsverband Schwabach

### **Mittwoch 09. April – Besuch der Ausstellung „RECHTSaußen – Mittendrin?“**

---

Besuch der Ausstellung und anschließender Austausch  
Ausstellung: Stadtkirche – Austausch Haus der Begegnungen Auf der Aich 1-3  
Weitere Informationen [www.awo-mfrs.de](http://www.awo-mfrs.de), Tel. 09122 9341-552, E-Mail [ortsverein@awo-mfrs.de](mailto:ortsverein@awo-mfrs.de)  
VA: AWO Kreisverband Mittelfranken-Süd e.V.

### **Donnerstag, 10. April 14:00 Uhr – Ostern ist heute**

---

Seniorenkreis St. Peter und Paul und St. Markus  
Informationen unter [www.pfarrei-schwabach.de](http://www.pfarrei-schwabach.de)  
VA: St. Peter und Paul und St. Markus

### **Sonntag, 13. April 14:00 – 17:00 Uhr – Osterfeier**

---

Osterfeier mit Frühlingskonzert und der Schwabacher Blasmusik  
AWO-Saal, Wittelsbacher Straße 1 – Eingang Seminarstraße  
Informationen erhalten Sie beim AWO Ortsvereinsbüro, Abenberger Straße 3, Tel. 09122 9341551  
VA: AWO Ortsverein Schwabach e.V.

### **Donnerstag, 17. April - Tagesfahrt zu den Osterbrunnen**

---

Tagesfahrt zu den Osterbrunnen in der Fränkischen Schweiz mit Veldensteiner Forst  
Abfahrt: 7.50 Uhr Bahnhof Schwabach  
8.00 Uhr Eichwasen Wilhelm-Dümmler-Str.  
Rückkunft: ca. 18.00 Uhr in Schwabach  
Teilnehmerbeitrag: 25,00 € - Gäste 30,00 €  
Anmeldung bis 25.03 bei I. Heidlich Tel. 09122 8861045, E-Mail [skk-schwabach@web.de](mailto:skk-schwabach@web.de)  
VA: Senioren-Kulturkreis (SKK) Schwabach

### **Donnerstag, 17. April – Besuch der Ausstellung „Parents Circle – Für Versöhnung im Heiligen Land“**

---

Treffpunkt: 17.15 Uhr Foyer Stadtbibliothek Schwabach, anschließend Stimmtisch im „Stern“  
VA: AG 60plus der SPD Schwabach

### **Donnerstag, 24. April – Tageswanderung Rund um Schwabach**

---

Treffpunkt: 10:30 Uhr Bahnhof Schwabach  
Weitere Informationen [www.fav-schwabach.de](http://www.fav-schwabach.de)  
VA: Fränkischer Albverein Schwabach e.V.

### **Freitag, 25. April 15:00 Uhr – VDK „Ratsch“**

---

Offener Stammtisch für Vdk'ler und Gäste  
Wilhelm Tell, Bahnhofstraße 25, Schwabach  
Informationen unter: [vdk.de/ov-schwabach](http://vdk.de/ov-schwabach), Tel. 0151-18613128  
VA: VdK-OV Schwabach

### **Sonntag, 27. April – Altmühltalwanderung**

---

Treffpunkt: 08:30 Uhr Bahnhof Schwabach  
Weitere Informationen [www.fav-schwabach.de](http://www.fav-schwabach.de)  
VA: Fränkischer Albverein Schwabach e.V.

### **Dienstag, 29. April 14:00 17:00 Uhr – Tanznachmittag im AWO-Saal**

---

Tanz mit H. Silberhorn bei freiem Eintritt

AWO-Saal, Wittelsbacher Straße 1 – Eingang Seminarstraße  
Informationen erhalten Sie beim AWO Ortsvereinsbüro, Abenberger Straße 3, Tel. 09122  
9341551  
VA: AWO Ortsverein Schwabach e.V.

---

**Donnerstag, 29. April – Wanderstammtisch für „Wander-Interessierte“**

Um 18:00 Uhr im Sportheim des TV 1848  
Weitere Informationen [www.fav-schwabach.de](http://www.fav-schwabach.de)  
VA: Fränkischer Albverein Schwabach e.V.

---

**Dienstag, 6. Mai 15:00 Uhr Seniorennachmittag in der Arche**

Hans Schmitt hält einen Vortrag mit Bildern zum Thema „Schwabach einst“  
Ort: Arche, Ludwigstr. 15a  
Ab 14:30 Uhr Gelegenheit zum Kaffeetrinken  
VA: Senioren-Kulturkreis (SKK) Schwabach

---

**Donnerstag, 08. Mai 12:30 – 18:00 Uhr Seniorenausflug**

Seniorenausflug nach Eichstätt, Domführung und hinterher Kaffeetrinken  
Kosten: ca. 20,00 €  
Anmeldung und Informationen unter [www.pfarrei-schwabach.de](http://www.pfarrei-schwabach.de)  
VA: St. Peter und Paul und St. Markus

---

**Donnerstag, 8. Mai – Tageswanderung Mögeldorf-Erlenstegen**

Treffpunkt: 09:20 Uhr Bahnhof Schwabach  
Weitere Informationen [www.fav-schwabach.de](http://www.fav-schwabach.de)  
VA: Fränkischer Albverein Schwabach e.V.

---

**Dienstag 13. Mai – Busfahrt AWO**

Unterwegs mit Kaffee und Tanz  
Anmeldung bei Frau Jutta Reichart, Tel. 09873 846  
VA: AWO Ortsverband Schwabach

---

**Freitag, 13. Mai 15:00 Uhr – VDK „Ratsch“**

Offener Stammtisch für Vdk'ler und Gäste  
Wilhelm Tell, Bahnhofstraße 25, Schwabach  
E-Mail [OV-schwabach@vdk.de](mailto:OV-schwabach@vdk.de), Tel. 0176 81922527  
VA: VdK-OV Schwabach

---

**Mittwoch, 14. Mai 17:00 – 18:30 Uhr Einander verstehen trotz Demenz – Vortrag und Gespräch**

Evangelisches Haus, Wittelsbacherstraße 4  
Eintritt frei  
Referentin: Ariane Engelhardt-Krahe, Mitarbeiterin im Pflegestützpunkt Schwabach  
Anmeldung: [www.ebw-schwabach.de](http://www.ebw-schwabach.de), [ebw.schwabach@elkb.de](mailto:ebw.schwabach@elkb.de), Tel. 09122 9256-420  
Evangelisches Bildungswerk e.V.

---

**Donnerstag, 15. Mai Tagesfahrt zum Kloster Speinshart**

Tagesfahrt zum Kloster Speinshart und zum Wurzelmuseum nach Tremmersdorf  
Abfahrt: 7.50 Uhr Eichwasen Wilh.-Dümmeler-Str.  
8.00 Uhr Bahnhof Schwabach  
Rückkunft: ca. 18.00 Uhr in Schwabach  
Teilnehmerbeitrag: 30,00 € (je nach Teilnehmerzahl) - Gäste 5,00 € mehr  
Anmeldung bis 30.04. bei I. Heidlich Tel. 09122 8861045, E-Mail [skk-schwabach@web.de](mailto:skk-schwabach@web.de)  
VA: Senioren-Kulturkreis (SKK) Schwabach

---

**Donnerstag, 15. Mai – Tageswanderung Rund um Schwabach**

Treffpunkt: 10:30 Uhr Bahnhof Schwabach

Weitere Informationen [www.fav-schwabach.de](http://www.fav-schwabach.de)  
VA: Fränkischer Albverein Schwabach e.V.

---

**Donnerstag, 15.05.2025 – 80 Jahre nach Ende des 2. Weltkrieges – Ansätze für Aus-söhnung und Verständigung**

---

Treffpunkt: 18 Uhr Restaurant Ananda/Penzendorfer Str. 50  
Referentin: Christa Naass, MdL a.D, und Generalsekretärin des Sudentendeutschen Rates  
Veranstalter: AG 60plus der SPD Schwabach

---

**Freitag 16. Mai 15:00 – 17:00 Uhr – Makramee-Basteln**

---

Ausflug zum Schloß Cronheim (Bildung von Fahrgemeinschaften möglich)  
Weitere Informationen [www.awo-mfrs.de](http://www.awo-mfrs.de), Tel. 09122 9341-552, E-Mail [ortsverein@awo-mfrs.de](mailto:ortsverein@awo-mfrs.de)  
VA: AWO Kreisverband Mittelfranken-Süd e.V.

---

**Sonntag, 18.05. – Tageswanderung zur Steinernen Rinne Rohrbach**

---

Treffpunkt: 08:30 Uhr Bahnhof Schwabach  
Weitere Informationen [www.fav-schwabach.de](http://www.fav-schwabach.de)  
VA: Fränkischer Albverein Schwabach e.V.

---

**Donnerstag, 22. Mai – Wanderstammtisch für „Wander-Interessierte“**

---

Um 18:00 Uhr im Sportheim des TV 1848  
Weitere Informationen [www.fav-schwabach.de](http://www.fav-schwabach.de)  
VA: Fränkischer Albverein Schwabach e.V.

---

**Freitag, 23. Mai 15:00 Uhr – VDK „Ratsch“**

---

Offener Stammtisch für Vdk'ler und Gäste  
Wilhelm Tell, Bahnhofstraße 25, Schwabach  
Informationen unter: [vdk.de/ov-schwabach](http://vdk.de/ov-schwabach), Tel. 0151-18613128  
VA: VdK-OV Schwabach

---

**Dienstag, 27. Mai – Frühjahrswanderung zu den Christrosen in Hohenstadt**

---

Treffpunkt: 08:20 Uhr Bahnhof Schwabach  
Weitere Informationen [www.fav-schwabach.de](http://www.fav-schwabach.de)  
VA: Fränkischer Albverein Schwabach e.V.

---

**Dienstag, 3. Juni 15:00 Uhr Seniorennachmittag in der Arche**

---

Claudia Nitschker von den Johannitern hält einen Vortrag zur Sturzprophylaxe  
Ort: Arche, Ludwigstr. 15a  
Ab 14:30 Uhr Gelegenheit zum Kaffeetrinken  
VA: Senioren-Kulturkreis (SKK) Schwabach

---

**Donnerstag, 12. Juni – Tageswanderung Rund um Schwabach**

---

Treffpunkt: 10:30 Uhr Bahnhof Schwabach  
Weitere Informationen [www.fav-schwabach.de](http://www.fav-schwabach.de)  
VA: Fränkischer Albverein Schwabach e.V.

---

**Dienstag 17. Juni – Busfahrt AWO**

---

Unterwegs mit Kaffee und Tanz  
Anmeldung bei Frau Jutta Reichart, Tel. 09873 846  
VA: AWO Ortsverband Schwabach

---

**Mittwoch, 18. Juni Tagesfahrt zum Schliersee**

---

Tagesfahrt zum **Schliersee** mit Schifffahrt und zum Markus Wasmeier Freilichtmuseum  
Abfahrt: 7.00 Uhr Eichwasen Wilhelm-Dümmeler-Str.  
7.10 Uhr Bahnhof Schwabach  
Rückkunft: ca. 19.00 Uhr in Schwabach

Teilnehmerbeitrag: 40 € (je nach Teilnehmerzahl - Gäste 5 € mehr)  
Anmeldung bis 04.06. bei I. Heidlich Tel. 09122 8861045, E-Mail [skk-schwabach@web.de](mailto:skk-schwabach@web.de)  
VA: Senioren-Kulturkreis (SKK) Schwabach

---

**Dienstag, 24. Juni 14:00 17:00 Uhr – Tanznachmittag im AWO-Saal**

Tanz mit H. Silberhorn bei freiem Eintritt  
AWO-Saal, Wittelsbacher Straße 1 – Eingang Seminarstraße  
Informationen erhalten Sie beim AWO Ortsvereinsbüro, Abenberger Straße 3, Tel. 09122 9341551  
VA: AWO Ortsverein Schwabach e.V.

---

**Dienstag, 24. Juni – Wanderstammtisch für „Wander-Interessierte“**

Um 18:00 Uhr im Sportheim des TV 1848  
Weitere Informationen [www.fav-schwabach.de](http://www.fav-schwabach.de)  
VA: Fränkischer Albverein Schwabach e.V.

---

**Freitag, 27. Juni – Stand-Up-Paddling Kurs am Rothsee**

Kurs mit zertifizierten Trainern am Rothsee  
Weitere Informationen [www.awo-mfrs.de](http://www.awo-mfrs.de), Tel. 09122 9341-552, E-Mail [ortsverein@awo-mfrs.de](mailto:ortsverein@awo-mfrs.de)  
VA: AWO Kreisverband Mittelfranken-Süd e.V.

---

**Freitag, 27. Juni 15:00 Uhr – VDK „Ratsch“**

Offener Stammtisch für Vdk'ler und Gäste  
Wilhelm Tell, Bahnhofstraße 25, Schwabach  
Informationen unter: [vdk.de/ov-schwabach](http://vdk.de/ov-schwabach), Tel. 0151-18613128  
VA: VdK-OV Schwabach

---

**Sonntag, 29. Juni – Der Steiner Rundweg**

Treffpunkt: 08:23 Uhr an der Bushaltestelle Holzheim  
Weitere Informationen [www.fav-schwabach.de](http://www.fav-schwabach.de)  
VA: Fränkischer Albverein Schwabach e.V.

## Kurse

---

**Jeden Freitag, 15:30 – 16:30 Uhr Seniorengymnastik mit Lou Reitter**

Turnhalle der Luitpoldgrundschule. Anmeldung bei Herrn Krauße Tel. 09122 72387  
VA: AWO Ortsverein Schwabach e.V.

---

**Dienstag 06. Mai 10:30 – 12.00 Uhr Yoga-Walk als sanftes Ganzkörpertraining im Freien (ohne Matte)**

Ab Dienstag, 06. Mai, 10.30 – 12.00 Uhr, 6x wöchentlich  
Treffpunkt Pavillon Stadtpark, Schwabach  
Leitung: Inge Zink, Kursleiterin für Seniorenyoga  
Anmeldung: [www.ebw-schwabach.de](http://www.ebw-schwabach.de), [ebw.schwabach@elkb.de](mailto:ebw.schwabach@elkb.de), Tel. 09122 9256-420  
Gebühr 60,00 Euro. Anmeldung notwendig.  
VA: Evangelisches Bildungswerk e.V.

## Regelmäßige Termine/Sport/ Bewegung

**Pflegestützpunkt Schwabach,  
Rat und Hilfe rund um Älterwerden und Pflege**

---

Mo., Mi., Do., Fr. 8:30 - 12:00 Uhr, Di. 14:00 - 18:00 Uhr  
Nördliche Ringstraße 2a-c, 1. OG, barrierefreier Zugang, Tel. 09122  
860-595



**Bingo - AWO Ortsverein Schwabach e.V., letzter Mittwoch im Monat 14:00 - 16:00 Uhr**

---

Bingo im AWO Saal, Eingang Seminarstraße  
Informationen erhalten Sie beim AWO Ortsvereinsbüro, Abenberger Straße 3, Tel. 09122  
9341551  
VA: AWO Ortsverein Schwabach e.V.

**Faszientraining**

---

Ein Training für jedermann/frau speziell für die Faszien  
Montags, 18:20 Uhr – 19:20 Uhr, Kosten 70 € 10 x (Preis für Personen ab 60)  
SC 04 Schwabach, Nördlinger Straße 48, E-Mail: [gymnastik@sc04-schwabach.de](mailto:gymnastik@sc04-schwabach.de)  
VA: SC 04 Schwabach

**Haltung und Bewegung**

---

Eine Stunde für jedermann/frau, mit dem Schwerpunkt Haltung und Bewegung insb. Rücken  
Dienstags, 09:10 Uhr – 10:10 Uhr, Kosten 70 € 10 x  
Von Krankenkassen anerkannt und förderfähig.  
SC 04 Schwabach, Nördlinger Straße 48, E-Mail: [gymnastik@sc04-schwabach.de](mailto:gymnastik@sc04-schwabach.de)  
VA: SC 04 Schwabach

**Haltung und Bewegung**

---

Eine Stunde für jedermann/frau, mit dem Schwerpunkt Haltung und Bewegung insb. Rücken  
Dienstags, 10:10 Uhr – 11:10 Uhr, Kosten 70 € 10 x  
Von Krankenkassen anerkannt und förderfähig. E-Mail: [gymnastik@sc04-schwabach.de](mailto:gymnastik@sc04-schwabach.de)  
SC 04 Schwabach, Nördlinger Straße 48,  
VA: SC 04 Schwabach

**Seniorengymnastik**

---

Eine Stunde für Seniorinnen und Senioren die trotz Einschränkungen noch etwas für sich tun  
möchten  
Dienstags, 14:00 -15:00 Uhr; Kosten: 60 € 10 x  
SC 04 Schwabach, Nördlinger Straße 48, E-Mail: [gymnastik@sc04-schwabach.de](mailto:gymnastik@sc04-schwabach.de)  
VA: SC 04 Schwabach

**Rundum Fit für Sie und Ihn**

---

Ein Training für alle um Rundum beweglich zu bleiben.  
Donnerstags, 17:00 – 18:00 Uhr, Kosten 60 € für 10 x (Preis für Personen ab 60)  
SC 04 Schwabach, Nördlinger Straße 48, E-Mail: [gymnastik@sc04-schwabach.de](mailto:gymnastik@sc04-schwabach.de)  
VA: SC 04 Schwabach

**Stammtisch SC 04 Schwabach**

---

Jeden letzten Donnerstag im Monat 15:00 Uhr  
Sportgaststätte des SC 04 Schwabach  
Infos bei Klaus Räthe Tel. 09122 77157, Mobil 0160 91858518  
VA: SC 04 Schwabach

**AWO-Badefahrt, jeden 1 Mittwoch und jeden 3 Freitag im Monat**

---

Busfahrt in verschiedene Thermen  
Weitere Informationen unter [www.awo-mfrs.de](http://www.awo-mfrs.de)  
Anmeldung unter: E-Mail: [ortsvereine@awo-mfrs.de](mailto:ortsvereine@awo-mfrs.de) oder Tel: 09122 9341-552  
VA: AWO Kreisverband Mittelfranken-Süd

Busfahrt – AWO OV Schwabach e.V., dienstags ab 12:45 Uhr

---

Unterwegs mit Kaffee und Tanz

Treffpunkt Gutenbergstraße/Pentas um 12:45 Uhr

Anmeldung bei Frau Jutta Reichart, Tel. 09873 846

VA: AWO Ortsverband Schwabach

Busfahrt – AWO OV Schwabach e.V., mittwochs ab 13:00 Uhr

---

Unterwegs mit Kaffee und Tanz

Treffpunkt Markgrafensaal-Parkplatz um 13:00 Uhr

Anmeldung bei Frau Jutta Reichart, Tel. 09873 846

VA: AWO Ortsverband Schwabach

### **Mehrgenerationenhaus**

---

Dienstags, 14:00 Uhr, Schafkopf für Senioren, Kartenspielen in geselliger Runde

Mittwochs, 10:00 – 12:00 Uhr. Beratung und Hilfe im Umgang mit dem Smartphone

Mittwochs, 09:00 – 12:00 Uhr gerettetes Obst und Gemüse zum kostenlosen Mitnehmen

Donnerstags, 10:00 – 12:00 Uhr gerettetes Obst und Gemüse zum kostenlosen Mitnehmen

Donnerstags, 14:30 Uhr, Handarbeiten in geselliger Runde und Kaffeetrinken

Donnerstags, 10:00 Uhr, englische Alltagskonversation in geselliger Runde

Montags/Donnerstags, 10:00 – 12:00 Uhr, gut erhaltene Damen-/Kinderkleidung tauschen, bringen und/oder abholen

Montags/Donnerstag, 10:00 – 12:00 Uhr Vermittlung von Hilfsangeboten/Nachbarschaftshilfe

Individuelle Termine, Gemeinsame Spaziergänge (Blumen pflücken, Wald genießen...)

Johanniter Mehrgenerationenhaus „Zentrum Mensch“, Tel. 09122 6939877

VA: Mehrgenerationenhaus Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

### **Herausgeber**

Seniorenrat und Seniorenarbeit der Stadt Schwabach (in Kooperation mit den aufgeführten Organisationen),

Tel. 09122 860-240, E-Mail: [seniorenarbeit@schwabach.de](mailto:seniorenarbeit@schwabach.de), [www.schwabach.de/seniorentermine](http://www.schwabach.de/seniorentermine). Für die Richtigkeit der Angaben wird keine Gewähr übernommen. Änderungen bleiben vorbehalten.