

Schwabacher Seniorentermine April – Juni 2025

Der Seniorenrat der Stadt Schwabach lädt ein:

Montag 23. Juni - Öffentliche Delegiertenversammlung des Seniorenrats, 14:00 Uhr
im AUREX (barrierefreier Zugang), Königstraße 20a.

Seniorenrat vor Ort, jeweils am ersten Montag des Monats von 14:00 - 15:00 Uhr

Der Seniorenrat der Stadt Schwabach bietet eine Sprechzeit für Anregungen, Hilfestellungen und Austausch an.

Nördliche Ringstraße 2a-c, 1. OG/Zimmer 1.10, barrierefreier Zugang
Weitere Infos in der Geschäftsstelle unter Tel. 09122 860-240.

Seniorenfrühstück

Die aktuellen Frühstückstermine finden Sie auf der [Homepage der Stadt Schwabach](#).

Seniorenspielesachmittage

Die aktuellen Spielesachmittage finden Sie auf der [Homepage der Stadt Schwabach](#).

Termine

Donnerstag, 3. April – Frühjahrswanderung zu den Christrosen in Hohenstadt

Treffpunkt: 08:20 Uhr Bahnhof Schwabach

Weitere Informationen www.fav-schwabach.de

VA: Fränkischer Albverein Schwabach e.V.

Dienstag, 8. April Wanderung

Wanderung, ca. 8,5 km, mit Günter Stauber

Zur Kirschblüte und auf Dürers Spuren bei Kalchreuth

Kalchreuth – Sklavensee – Dürerquelle - Röckenhof (Mittagseinkehr) – zurück zum Bahnhof Kalchreuth

Treffpunkt Schwabach Bhf: 8.20 Uhr

Rückkunft SC an: 16.20 Uhr (voraussichtlich)

Teilnehmer der Wanderung erhalten eine ausführliche Beschreibung

Anmeldung bis 25.03 bei I. Heidlich Tel. 09122 8861045, E-Mail skk-schwabach@web.de

VA: Senioren-Kulturkreis (SKK) Schwabach

Dienstag 08. April – Busfahrt AWO

Unterwegs mit Kaffee und Tanz
Anmeldung bei Frau Jutta Reichart, Tel. 09873 846
VA: AWO Ortsverband Schwabach

Mittwoch 09. April – Besuch der Ausstellung „RECHTSaußen – Mittendrin?“

Besuch der Ausstellung und anschließender Austausch
Ausstellung: Stadtkirche – Austausch Haus der Begegnungen Auf der Aich 1-3
Weitere Informationen www.awo-mfrs.de, Tel. 09122 9341-552, E-Mail ortsverein@awo-mfrs.de
VA: AWO Kreisverband Mittelfranken-Süd e.V.

Donnerstag, 10. April 14:00 Uhr – Ostern ist heute

Seniorenkreis St. Peter und Paul und St. Markus
Informationen unter www.pfarrei-schwabach.de
VA: St. Peter und Paul und St. Markus

Sonntag, 13. April 14:00 – 17:00 Uhr – Osterfeier

Osterfeier mit Frühlingskonzert und der Schwabacher Blasmusik
AWO-Saal, Wittelsbacher Straße 1 – Eingang Seminarstraße
Informationen erhalten Sie beim AWO Ortsvereinsbüro, Abenberger Straße 3, Tel. 09122 9341551
VA: AWO Ortsverein Schwabach e.V.

Donnerstag, 17. April - Tagesfahrt zu den Osterbrunnen

Tagesfahrt zu den Osterbrunnen in der Fränkischen Schweiz mit Veldensteiner Forst
Abfahrt: 7.50 Uhr Bahnhof Schwabach
8.00 Uhr Eichwasen Wilhelm-Dümmler-Str.
Rückkunft: ca. 18.00 Uhr in Schwabach
Teilnehmerbeitrag: 25,00 € - Gäste 30,00 €
Anmeldung bis 25.03 bei I. Heidlich Tel. 09122 8861045, E-Mail skk-schwabach@web.de
VA: Senioren-Kulturkreis (SKK) Schwabach

Donnerstag, 17. April – Besuch der Ausstellung „Parents Circle – Für Versöhnung im Heiligen Land“

Treffpunkt: 17.15 Uhr Foyer Stadtbibliothek Schwabach, anschließend Stimmtisch im „Stern“
VA: AG 60plus der SPD Schwabach

Donnerstag, 24. April – Tageswanderung Rund um Schwabach

Treffpunkt: 10:30 Uhr Bahnhof Schwabach
Weitere Informationen www.fav-schwabach.de
VA: Fränkischer Albverein Schwabach e.V.

Freitag, 25. April 15:00 Uhr – VDK „Ratsch“

Offener Stammtisch für Vdk'ler und Gäste
Wilhelm Tell, Bahnhofstraße 25, Schwabach
Informationen unter: vdk.de/ov-schwabach, Tel. 0151-18613128
VA: VdK-OV Schwabach

Sonntag, 27. April – Altmühltalwanderung

Treffpunkt: 08:30 Uhr Bahnhof Schwabach
Weitere Informationen www.fav-schwabach.de
VA: Fränkischer Albverein Schwabach e.V.

Dienstag, 29. April 14:00 17:00 Uhr – Tanznachmittag im AWO-Saal

Tanz mit H. Silberhorn bei freiem Eintritt

AWO-Saal, Wittelsbacher Straße 1 – Eingang Seminarstraße
Informationen erhalten Sie beim AWO Ortsvereinsbüro, Abenberger Straße 3, Tel. 09122
9341551
VA: AWO Ortsverein Schwabach e.V.

Donnerstag, 29. April – Wanderstammtisch für „Wander-Interessierte“

Um 18:00 Uhr im Sportheim des TV 1848
Weitere Informationen www.fav-schwabach.de
VA: Fränkischer Albverein Schwabach e.V.

Dienstag, 6. Mai 15:00 Uhr Seniorennachmittag in der Arche

Hans Schmitt hält einen Vortrag mit Bildern zum Thema „Schwabach einst“
Ort: Arche, Ludwigstr. 15a
Ab 14:30 Uhr Gelegenheit zum Kaffeetrinken
VA: Senioren-Kulturkreis (SKK) Schwabach

Donnerstag, 08. Mai 12:30 – 18:00 Uhr Seniorenausflug

Seniorenausflug nach Eichstätt, Domführung und hinterher Kaffeetrinken
Kosten: ca. 20,00 €
Anmeldung und Informationen unter www.pfarrei-schwabach.de
VA: St. Peter und Paul und St. Markus

Donnerstag, 8. Mai – Tageswanderung Mögeldorf-Erlenstegen

Treffpunkt: 09:20 Uhr Bahnhof Schwabach
Weitere Informationen www.fav-schwabach.de
VA: Fränkischer Albverein Schwabach e.V.

Dienstag 13. Mai – Busfahrt AWO

Unterwegs mit Kaffee und Tanz
Anmeldung bei Frau Jutta Reichart, Tel. 09873 846
VA: AWO Ortsverband Schwabach

Freitag, 13. Mai 15:00 Uhr – VDK „Ratsch“

Offener Stammtisch für Vdk'ler und Gäste
Wilhelm Tell, Bahnhofstraße 25, Schwabach
E-Mail OV-schwabach@vdk.de, Tel. 0176 81922527
VA: VdK-OV Schwabach

Mittwoch, 14. Mai 17:00 – 18:30 Uhr Einander verstehen trotz Demenz – Vortrag und Gespräch

Evangelisches Haus, Wittelsbacherstraße 4
Eintritt frei
Referentin: Ariane Engelhardt-Krahe, Mitarbeiterin im Pflegestützpunkt Schwabach
Anmeldung: www.ebw-schwabach.de, ebw.schwabach@elkb.de, Tel. 09122 9256-420
Evangelisches Bildungswerk e.V.

Donnerstag, 15. Mai Tagesfahrt zum Kloster Speinshart

Tagesfahrt zum Kloster Speinshart und zum Wurzelmuseum nach Tremmersdorf
Abfahrt: 7.50 Uhr Eichwasen Wilh.-Dümmeler-Str.
8.00 Uhr Bahnhof Schwabach
Rückkunft: ca. 18.00 Uhr in Schwabach
Teilnehmerbeitrag: 30,00 € (je nach Teilnehmerzahl) - Gäste 5,00 € mehr
Anmeldung bis 30.04. bei I. Heidlich Tel. 09122 8861045, E-Mail skk-schwabach@web.de
VA: Senioren-Kulturkreis (SKK) Schwabach

Donnerstag, 15. Mai – Tageswanderung Rund um Schwabach

Treffpunkt: 10:30 Uhr Bahnhof Schwabach

Weitere Informationen www.fav-schwabach.de
VA: Fränkischer Albverein Schwabach e.V.

Donnerstag, 15.05.2025 – 80 Jahre nach Ende des 2. Weltkrieges – Ansätze für Aussöhnung und Verständigung

Treffpunkt: 18 Uhr Restaurant Ananda/Penzendorfer Str. 50
Referentin: Christa Naass, MdL a.D, und Generalsekretärin des Sudentendeutschen Rates
Veranstalter: AG 60plus der SPD Schwabach

Freitag 16. Mai 15:00 – 17:00 Uhr – Makramee-Basteln

Ausflug zum Schloß Cronheim (Bildung von Fahrgemeinschaften möglich)
Weitere Informationen www.awo-mfrs.de, Tel. 09122 9341-552, E-Mail ortsverein@awo-mfrs.de
VA: AWO Kreisverband Mittelfranken-Süd e.V.

Sonntag, 18.05. – Tageswanderung zur Steinernen Rinne Rohrbach

Treffpunkt: 08:30 Uhr Bahnhof Schwabach
Weitere Informationen www.fav-schwabach.de
VA: Fränkischer Albverein Schwabach e.V.

Donnerstag, 22. Mai – Wanderstammtisch für „Wander-Interessierte“

Um 18:00 Uhr im Sportheim des TV 1848
Weitere Informationen www.fav-schwabach.de
VA: Fränkischer Albverein Schwabach e.V.

Freitag, 23. Mai 15:00 Uhr – VDK „Ratsch“

Offener Stammtisch für Vdk'ler und Gäste
Wilhelm Tell, Bahnhofstraße 25, Schwabach
Informationen unter: vdk.de/ov-schwabach, Tel. 0151-18613128
VA: VdK-OV Schwabach

Dienstag, 27. Mai – Frühjahrswanderung zu den Christrosen in Hohenstadt

Treffpunkt: 08:20 Uhr Bahnhof Schwabach
Weitere Informationen www.fav-schwabach.de
VA: Fränkischer Albverein Schwabach e.V.

Dienstag, 3. Juni 15:00 Uhr Seniorennachmittag in der Arche

Claudia Nitschker von den Johannitern hält einen Vortrag zur Sturzprophylaxe
Ort: Arche, Ludwigstr. 15a
Ab 14:30 Uhr Gelegenheit zum Kaffeetrinken
VA: Senioren-Kulturkreis (SKK) Schwabach

Donnerstag, 12. Juni – Tageswanderung Rund um Schwabach

Treffpunkt: 10:30 Uhr Bahnhof Schwabach
Weitere Informationen www.fav-schwabach.de
VA: Fränkischer Albverein Schwabach e.V.

Dienstag 17. Juni – Busfahrt AWO

Unterwegs mit Kaffee und Tanz
Anmeldung bei Frau Jutta Reichart, Tel. 09873 846
VA: AWO Ortsverband Schwabach

Mittwoch, 18. Juni Tagesfahrt zum Schliersee

Tagesfahrt zum **Schliersee** mit Schifffahrt und zum Markus Wasmeier Freilichtmuseum
Abfahrt: 7.00 Uhr Eichwasen Wilhelm-Dümmeler-Str.
7.10 Uhr Bahnhof Schwabach
Rückkunft: ca. 19.00 Uhr in Schwabach

Teilnehmerbeitrag: 40 € (je nach Teilnehmerzahl - Gäste 5 € mehr)
Anmeldung bis 04.06. bei I. Heidlich Tel. 09122 8861045, E-Mail skk-schwabach@web.de
VA: Senioren-Kulturkreis (SKK) Schwabach

Dienstag, 24. Juni 14:00 17:00 Uhr – Tanznachmittag im AWO-Saal

Tanz mit H. Silberhorn bei freiem Eintritt
AWO-Saal, Wittelsbacher Straße 1 – Eingang Seminarstraße
Informationen erhalten Sie beim AWO Ortsvereinsbüro, Abenberger Straße 3, Tel. 09122 9341551
VA: AWO Ortsverein Schwabach e.V.

Dienstag, 24. Juni – Wanderstammtisch für „Wander-Interessierte“

Um 18:00 Uhr im Sportheim des TV 1848
Weitere Informationen www.fav-schwabach.de
VA: Fränkischer Albverein Schwabach e.V.

Freitag, 27. Juni – Stand-Up-Paddling Kurs am Rothsee

Kurs mit zertifizierten Trainern am Rothsee
Weitere Informationen www.awo-mfrs.de, Tel. 09122 9341-552, E-Mail ortsverein@awo-mfrs.de
VA: AWO Kreisverband Mittelfranken-Süd e.V.

Freitag, 27. Juni 15:00 Uhr – VDK „Ratsch“

Offener Stammtisch für Vdk'ler und Gäste
Wilhelm Tell, Bahnhofstraße 25, Schwabach
Informationen unter: vdk.de/ov-schwabach, Tel. 0151-18613128
VA: VdK-OV Schwabach

Sonntag, 29. Juni – Der Steiner Rundweg

Treffpunkt: 08:23 Uhr an der Bushaltestelle Holzheim
Weitere Informationen www.fav-schwabach.de
VA: Fränkischer Albverein Schwabach e.V.

Kurse

Jeden Freitag, 15:30 – 16:30 Uhr Seniorengymnastik mit Lou Reitter

Turnhalle der Luitpoldgrundschule. Anmeldung bei Herrn Krauß Tel. 09122 72387
VA: AWO Ortsverein Schwabach e.V.

Dienstag 06. Mai 10:30 – 12.00 Uhr Yoga-Walk als sanftes Ganzkörpertraining im Freien (ohne Matte)

Ab Dienstag, 06. Mai, 10.30 – 12.00 Uhr, 6x wöchentlich
Treffpunkt Pavillon Stadtpark, Schwabach
Leitung: Inge Zink, Kursleiterin für Seniorenyoga
Anmeldung: www.ebw-schwabach.de, ebw.schwabach@elkb.de, Tel. 09122 9256-420
Gebühr 60,00 Euro. Anmeldung notwendig.
VA: Evangelisches Bildungswerk e.V.

Regelmäßige Termine/Sport/ Bewegung

**Pflegestützpunkt Schwabach,
Rat und Hilfe rund um Älterwerden und Pflege**

Mo., Mi., Do., Fr. 8:30 - 12:00 Uhr, Di. 14:00 - 18:00 Uhr
Nördliche Ringstraße 2a-c, 1. OG, barrierefreier Zugang, Tel. 09122
860-595



Bingo - AWO Ortsverein Schwabach e.V., letzter Mittwoch im Monat 14:00 - 16:00 Uhr

Bingo im AWO Saal, Eingang Seminarstraße
Informationen erhalten Sie beim AWO Ortsvereinsbüro, Abenberger Straße 3, Tel. 09122
9341551
VA: AWO Ortsverein Schwabach e.V.

Faszientraining

Ein Training für jedermann/frau speziell für die Faszien
Montags, 18:20 Uhr – 19:20 Uhr, Kosten 70 € 10 x (Preis für Personen ab 60)
SC 04 Schwabach, Nördlinger Straße 48, E-Mail: gymnastik@sc04-schwabach.de
VA: SC 04 Schwabach

Haltung und Bewegung

Eine Stunde für jedermann/frau, mit dem Schwerpunkt Haltung und Bewegung insb. Rücken
Dienstags, 09:10 Uhr – 10:10 Uhr, Kosten 70 € 10 x
Von Krankenkassen anerkannt und förderfähig.
SC 04 Schwabach, Nördlinger Straße 48, E-Mail: gymnastik@sc04-schwabach.de
VA: SC 04 Schwabach

Haltung und Bewegung

Eine Stunde für jedermann/frau, mit dem Schwerpunkt Haltung und Bewegung insb. Rücken
Dienstags, 10:10 Uhr – 11:10 Uhr, Kosten 70 € 10 x
Von Krankenkassen anerkannt und förderfähig. E-Mail: gymnastik@sc04-schwabach.de
SC 04 Schwabach, Nördlinger Straße 48,
VA: SC 04 Schwabach

Seniorengymnastik

Eine Stunde für Seniorinnen und Senioren die trotz Einschränkungen noch etwas für sich tun
möchten
Dienstags, 14:00 -15:00 Uhr; Kosten: 60 € 10 x
SC 04 Schwabach, Nördlinger Straße 48, E-Mail: gymnastik@sc04-schwabach.de
VA: SC 04 Schwabach

Rundum Fit für Sie und Ihn

Ein Training für alle um Rundum beweglich zu bleiben.
Donnerstags, 17:00 – 18:00 Uhr, Kosten 60 € für 10 x (Preis für Personen ab 60)
SC 04 Schwabach, Nördlinger Straße 48, E-Mail: gymnastik@sc04-schwabach.de
VA: SC 04 Schwabach

Stammtisch SC 04 Schwabach

Jeden letzten Donnerstag im Monat 15:00 Uhr
Sportgaststätte des SC 04 Schwabach
Infos bei Klaus Räthe Tel. 09122 77157, Mobil 0160 91858518
VA: SC 04 Schwabach

AWO-Badefahrt, jeden 1 Mittwoch und jeden 3 Freitag im Monat

Busfahrt in verschiedene Thermen
Weitere Informationen unter www.awo-mfrs.de
Anmeldung unter: E-Mail: ortsvereine@awo-mfrs.de oder Tel: 09122 9341-552
VA: AWO Kreisverband Mittelfranken-Süd

Busfahrt – AWO OV Schwabach e.V., dienstags ab 12:45 Uhr

Unterwegs mit Kaffee und Tanz

Treffpunkt Gutenbergstraße/Pentas um 12:45 Uhr

Anmeldung bei Frau Jutta Reichart, Tel. 09873 846

VA: AWO Ortsverband Schwabach

Busfahrt – AWO OV Schwabach e.V., mittwochs ab 13:00 Uhr

Unterwegs mit Kaffee und Tanz

Treffpunkt Markgrafensaal-Parkplatz um 13:00 Uhr

Anmeldung bei Frau Jutta Reichart, Tel. 09873 846

VA: AWO Ortsverband Schwabach

Mehrgenerationenhaus

Dienstags, 14:00 Uhr, Schafkopf für Senioren, Kartenspielen in geselliger Runde

Mittwochs, 10:00 – 12:00 Uhr. Beratung und Hilfe im Umgang mit dem Smartphone

Mittwochs, 09:00 – 12:00 Uhr gerettetes Obst und Gemüse zum kostenlosen Mitnehmen

Donnerstags, 10:00 – 12:00 Uhr gerettetes Obst und Gemüse zum kostenlosen Mitnehmen

Donnerstags, 14:30 Uhr, Handarbeiten in geselliger Runde und Kaffeetrinken

Donnerstags, 10:00 Uhr, englische Alltagskonversation in geselliger Runde

Montags/Donnerstags, 10:00 – 12:00 Uhr, gut erhaltene Damen-/Kinderkleidung tauschen, bringen und/oder abholen

Montags/Donnerstag, 10:00 – 12:00 Uhr Vermittlung von Hilfsangeboten/Nachbarschaftshilfe

Individuelle Termine, Gemeinsame Spaziergänge (Blumen pflücken, Wald genießen...)

Johanniter Mehrgenerationenhaus „Zentrum Mensch“, Tel. 09122 6939877

VA: Mehrgenerationenhaus Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Herausgeber

Seniorenrat und Seniorenarbeit der Stadt Schwabach (in Kooperation mit den aufgeführten Organisationen),

Tel. 09122 860-240, E-Mail: seniorenarbeit@schwabach.de, www.schwabach.de/seniorentermine. Für die Richtigkeit der Angaben wird keine Gewähr übernommen. Änderungen bleiben vorbehalten.