

Das WERTE-Ranking | Meine wichtigsten WERTE sind...

#1 | Die Auswahl

Notiere dir zehn Werte, aus der untenstehenden Liste, die du besonders wichtig findest. Nutze dafür am besten die leeren Zeilen auf der nächsten Seite. Die Reihenfolge spielt dabei erst mal keine Rolle. Wenn dir andere Werte einfallen, die in unserer Aufzählung fehlen, **darfst du die Liste natürlich gerne ergänzen.**

#2 | Das Battle

Wenn du deine nun notierten Werte untereinander vergleichst, welche Werte sind dir davon wichtiger als andere?

Um das rauszufinden, gibt es eine Technik: Vergleiche der Reihe nach, die einzelnen Werte mit den anderen. Du beginnst mit Wert #1 zu #2, #3, #4 ... bis du bei #10 angekommen bist. Jedes Mal, wenn #1 gewinnt, machst du einen Strich daneben.

Nun ist Wert #2 dran. Du vergleichst also #2 zu Wert #3, zu #4, zu #5 usw. ... Schritt für Schritt arbeitest du dich so durch deine Liste. Jeder Wert stellt sich einmal allen anderen. Welche deiner Werte haben am Ende die meisten Battles für sich entschieden?

Wenn dir der Vergleich schwerfällt, kann es helfen, sich eine konkrete Situation vorzustellen, bei der du dich schon mal entscheiden musstest. „Ob ich wohl auf diesen Baum klettern sollte? Was ist mir gerade wichtiger, meine Gesundheit, da ich fallen könnte oder der Erfolg, sollte ich es schaffen?“

#3 | Die Gewinner

Zähle nun die Striche hinter deinen Werten und trage deine Top 3 in die Felder ein. Bei gleicher Punktzahl versuche nochmal abzuwägen, bis du mit deinen 3 Werten zufrieden bist.

- | | | | |
|--|---|---|---|
| <p>ABENTEUER
ACHTSAMKEIT
AKZEPTANZ
ANERKENNUNG
ANSEHEN
AUTHENTIZITÄT
BESCHEIDENHEIT
BILDUNG
CHANGENGLEICHHEIT
DANKBARKEIT
DEMUT
DEMOKRATIE
DISZIPLIN
EHRLICHKEIT
EFFIZIENZ
EMPATHIE
ENTWICKLUNG
ERFOLG
EHRFURCHT</p> | <p>FAIRNESS
FAMILIE
FANTASIE
FLEXIBILITÄT
FREIHEIT
FREIZEIT
FREUNDE
FRIEDFERTIGKEIT
FRÖHLICHKEIT
FREUDE
FRIEDEN
GELASSENHEIT
GERECHTIGKEIT
GESUNDHEIT
GLAUBE
GLAUBWÜRDIGKEIT
GLEICHBERECHTIGUNG
GROSSZÜGIGKEIT
GÜTE</p> | <p>INTEGRITÄT
INTIMITÄT
INNERER FRIEDEN
KLUGHEIT
KOMPROMISSBEREITSCHAFT
KONTROLLE
KREATIVITÄT
KRITIKFÄHIGKEIT
LEIDENSCHAFT
LERNBEREITSCHAFT
LIEBE
LOYALITÄT
MACHT
MEINUNGSFREIHEIT
MENSCHLICHKEIT
MITGEFÜHL
MUT
NACHHALTIGKEIT
NÄCHSTENLIEBE
NEUGIER
NEUTRALITÄT
OFFENHEIT
OPTIMISMUS
ORDNUNG
HARMONIE
HERZLICHKEIT
HILFSBEREITSCHAFT
HINGABE
HÖFLICHKEIT
HUMOR</p> | <p>PRESSEFREIHEIT
PÜNKTLICHKEIT
REALISMUS
RELIGION
RESPEKT
SAUBERKEIT
SELBSTBESTIMMUNG
SICHERHEIT
SOLIDARITÄT
TAPFERKEIT
TOLERANZ
TRADITION
TRANSPARENZ
TREUE
TÜCHTIGKEIT
UNABHÄNGIGKEIT
VERANTWORTUNG
VERTRAUEN
WOHLSTAND
WÜRDE
WEITERENTWICKLUNG
ZUVERLÄSSIGKEIT
ZUVERSICHT</p> |
|--|---|---|---|

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

#1

#2

#3